

BERT HELLINGER

# Láska ducha

Co k ní vede a jak jí lze dosáhnout



MAITREA



Bert Hellinger

# **Láska ducha**



Bert Hellinger

# Láska ducha

Co k ní vede a jak jí lze dosáhnout



**MAITREA**

2011

## KATALOGIZACE V KNIZE - NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Hellinger, Bert

Láska ducha : co k ní vede a jak jí lze dosáhnout / Bert Hellinger ;

[z německého originálu ... přeložila Petra Pejchalová]. -- 1. vyd. v českém jazyce.

-- Praha : Maitrea, 2011. -- 467 s.

Název originálu: Die Liebe des Geistes

ISBN 978-80-87249-22-2

316.614.5-025.12 \* 316.472.4 \* 13

- rodinné konstelace

- interpersonální vztahy -- duchovní aspekty

- populárně-naučné publikace

316.4/.7 - Sociální interakce [18]

Bert Hellinger

**Láska ducha**

*Die Liebe des Geistes*

Copyright © Bert Hellinger, 2008

Translation © Petra Pejchalová, 2011

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2011

ISBN 978-80-87249-22-2



## OBSAH

<b>Hellinger® sciencia: Úvod a přehled</b> .....	29
Duchovní dimenze .....	30
Svoboda .....	32
Starost .....	33
Budoucnost .....	33
Láska .....	34
 <b>K této knize</b> .....	 35

## POČÁTKY

Poznámka na úvod .....	41
 <b>Vina a nevína ve vztazích</b> .....	 43
Vyrovnání .....	43
Vystoupení .....	44
Hojnost .....	44
Ideál pomocníka .....	45
Výměna .....	45
Předávání dál .....	46
Zlatý míč .....	46
Poděkování .....	47
Braní .....	48
Navrátilci .....	48
Štěstí .....	48
Spravedlnost .....	49



Škoda a ztráta .....	49
Východisko .....	50
Bezmoc .....	50
Dvojitý přesun .....	51
Mstítel .....	52
Odpuštění .....	53
Druhý pokus .....	54
Smíření .....	54
Nečekané pochopení .....	54
Bolest .....	55
Dobro a zlo .....	56
Vlastní .....	57
Cizí .....	57
Osud .....	57
Pokora .....	59
Řád a hojnost .....	60
<b>Hranice svědomí .....</b>	<b>61</b>
Odpověď .....	61
Vina a nevina .....	62
Pevně dané podmínky .....	63
Rozdíly .....	63
Různé vztahy .....	65
Řád .....	65
Zdání .....	65
Hráči .....	66
Zakletí .....	67
Vazba .....	67
Ohleduplnost .....	68

Věrnost .....	69
Místo .....	69
Věrnost a nemoc .....	70
Hranice .....	70
Dobro .....	71
Skupinové svědomí .....	71
Právo na příslušnost .....	72
Vyrovnaní ve zlém .....	73
Pořadí posloupnosti .....	73
Touha .....	74
Třes .....	74
Strach .....	75
Slova na nesprávnou adresu .....	75
Trest .....	76
Řešení .....	77
Pochopení .....	77
Cesta .....	78
<b>Řády lásky mezi rodiči a dětmi a v rámci širší rodiny .....</b>	<b>79</b>
Řád a láska .....	79
Různé řády .....	80
Rodiče a děti .....	80
Římská kašna .....	81
Uctění .....	81
Život .....	82
Poděkování na úsvitu života .....	83
Obrana .....	85
To zvláštní .....	85
Dobré dary od rodičů .....	85

Osobní v rodičích .....	86
Troufalost .....	87
Osudové společenství .....	88
Rod .....	89
Rodová vazba .....	89
Úplnost .....	90
Rodový závazek .....	91
Stejné právo na příslušnost .....	92
Řády lásky .....	93

### **Řády lásky mezi mužem a ženou**

<b>a ve vztahu k širšímu Celku .....</b>	<b>96</b>
Muž a žena .....	96
Matka a otec .....	97
Touha .....	97
Akt lásky .....	98
Párová vazba .....	99
Žárlivost .....	100
Tělo .....	101
Basso continuo .....	102
Nedostatek .....	102
Otcův syn a matčina dcera .....	102
Animus a anima .....	103
Vzájemnost .....	104
Následovat a sloužit .....	104
Rovnocennost .....	105
Vyrovnání .....	106
Porozumění .....	107
Zapletení .....	108

Vytrvalost .....	109
Umírání .....	109
Širší Celek .....	110

## **DUCHOVNÍ SVĚDOMÍ**

Poznámka na úvod .....	115
------------------------	-----

<b>Rozlišení svědomí</b> .....	117
--------------------------------	-----

<b>Osobní svědomí</b> .....	117
-----------------------------	-----

a. Vazba .....	117
----------------	-----

b. Dobré a zlé .....	119
----------------------	-----

<b>Kolektivní svědomí</b> .....	119
---------------------------------	-----

a. Úplnost .....	120
------------------	-----

b. Pud .....	121
--------------	-----

c. Příslušnost až za hrob .....	121
---------------------------------	-----

d. Kdo sem patří? .....	121
-------------------------	-----

e. Jen láska osvobozuje .....	122
-------------------------------	-----

f. Kdo ještě patří k rodině? .....	123
------------------------------------	-----

g. Vyrovnání .....	124
--------------------	-----

h. Odpykání .....	124
-------------------	-----

i. Pomsta .....	125
-----------------	-----

j. Léčení .....	125
-----------------	-----

k. Pořadí posloupnosti .....	125
------------------------------	-----

l. Porušení řádu posloupnosti a jeho následky .....	126
---	-----

m. Dosah .....	127
----------------	-----

<b>Duchovní svědomí</b> .....	128
<b>Různá svědomí a rodinné konstelace</b> .....	130
<b>Duchovní svědomí</b> .....	130
a. Rozlišení svědomí .....	130
b. Duchovní rodinné konstelace .....	131
<b>Osobní svědomí</b> .....	134
<b>Kolektivní svědomí</b> .....	136
<b>Shrnutí</b> .....	137
<b>Úvahy</b> .....	137
Co jde .....	137
Vedení .....	138
Hledání .....	139
Přejícnost .....	140
Očekávání .....	141
Dopředu .....	141
Lehké .....	142
Souznění .....	143
Bytí .....	144
Vědomí .....	145
Svazek .....	147
 <b>CO V RODINÁCH ZPŮSOBUJE NEMOC, A CO LÉČÍ</b>	
 Poznámka na úvod .....	 153

<b>Láska, která způsobuje nemoc, a láska, která léčí</b> .....	155
Vazba a její důsledky .....	155
Podobnost a vyrovnání .....	156
Nemoc následuje duši .....	157
„Raději já než ty“ .....	157
Vědoucí láska .....	158
„Já místo tebe“ .....	159
„I když odejdeš, zůstanu“ .....	160
„Budu tě následovat“ .....	161
„Budu ještě chvíli žít“ .....	161
Naděje, která způsobuje nemoc .....	162
Láska, která léčí .....	163
Nemoc jako pykání .....	163
Vyrovnání pykáním způsobuje dvojnásobné utrpení .....	164
Vyrovnání přijetím a smířlivým konáním .....	165
Pykání je náhrada za vztah.....	166
Vina na zemi pomíjí .....	167
Nemoc jako zástupné pykání .....	167
Nemoc jako důsledek nepřijímání rodičů .....	167
Ctění rodičů .....	168
Nepřítomnost .....	168
Další publikace k tématu zdraví .....	171

## **NEMOC A LÉČENÍ Z DUCHOVNÍHO HLEDISKA**

<b>Láska ducha</b> .....	177
<b>Duchovně milovat rodiče</b> .....	178

Dítě .....	178
Jiná láska .....	179
Meditace: Rozloučení .....	180
Cesta .....	181
Okamžik .....	182
<b>Porušení rovnocennosti</b> .....	182
Zapletení .....	183
Řešení .....	183
Vina a trest .....	184
Duchovní rovina .....	184
<b>Psychózy, láska nad propastí</b> .....	185
Příklad .....	185
Co vede k psychóze? .....	187
Psychózy jako pachatelé, psychotici jako oběti .....	191
Psychózy jako rodinný problém .....	192
Psychiatrii .....	193
Cvičení: Duchovní láska .....	194
<b>Naše láska nad propastí</b> .....	195
Láska nevědomého svědomí .....	195
Přát všem .....	196
Zapletení .....	197
Vědoucí láska .....	197
Přednost .....	198
Naše slepá láska .....	198
Cesta očisty .....	198

<b>Meditace: Láska, která odvádí od propasti</b> .....	199
Kruh .....	199
Pokoj mrtvým .....	200
Svoboda .....	200
<b>Vady řeči</b> .....	201
Koktání a schizofrenie .....	201
Koktání ze strachu z osoby uvnitř .....	202
Koktání, protože nesmí vyjít najevo rodinné tajemství .....	202
Úleva .....	202
Usmířit protiklady .....	203
Cvičení pro koktající: „Ty i já – my oba.“ .....	204
Jak rosteme .....	204
Cvičení: Smíření v duši .....	205
Příklad: Koktání a schizofrenie .....	206
Vysvětlení .....	210
<b>Mluvení</b> .....	213
Věci .....	213
Velká slova .....	214
<b>Autismus</b> .....	214
Publikace k tématu psychóz a vad řeči .....	216
<b>Duchovní rodinné konstelace jednou větou</b> .....	217
Postup .....	217
Příklad: 12-letý chlapec má tik .....	218
Příklad: 40-letý muž s průjmem .....	220



Příklad: 15-letý chlapec si způsobuje zranění a má záchvaty paniky .....	222
Příklad: 35-letá klientka může přijímat jen tekutou stravu .....	223
Příklad: 37-letý klient je už rok ochrnutý na pravou polovinu těla a necítí .....	224
Vnitřní pohyb .....	225
Meditace: Naše vlastní věta .....	225
<b>Krátké supervize</b> .....	226
Budoucnost .....	226
Chlapec ztrácí řeč .....	228
Cvičení: Následovat ducha .....	229
 <b>POMÁHAT V SOULADU</b>	
Poznámka na úvod .....	235
<b>Pomáhání jako profese</b> .....	237
Pomáhání jako dávání a braní .....	237
Profesionální pomoc .....	237
Kdy smíme pomoci? .....	238
Pomáhat s úctou .....	238
Bezpečné pomáhání .....	239
Pomáhat druhým růst .....	239
 <b>Řády pomáhání</b> .....	240
Pomáhání, co to znamená? .....	240
Pomoc jako vyrovnání .....	240
Dávat, co máme, a přijímat, co potřebujeme .....	241

Pohybovat se v mezích možností.....	242
Předobraz pomáhání: Rodiče a děti .....	243
Pomáhat jako rovnocenný rovnocennému .....	244
Zůstat nakloněn celé rodině .....	246
Pomáhat bez souzení .....	247
Pomáhání mimo dobro a zlo .....	248
Pomáhat bez lítosti .....	248
Pomáhat tváří v tvář těžkému osudu .....	249
Zvláštní vnímání .....	249
Pozorování, vnímání, pochopení, intuice, souznění .....	250
<b>Pomáhat v souladu s duší .....</b>	<b>252</b>
Terapeutický postoj .....	254
Otázky .....	255
Začátek lásky .....	256
Láska a síla .....	256
Láska terapeuta .....	257
Velká duše .....	258
Jednoduchá psychoterapie .....	259
Láska a osud .....	259
<b>Pomáhat v souznění s rodinami .....</b>	<b>260</b>
Pomáhat v souznění s rodiči .....	260
Souznění s vlastní rodinou .....	261
Souznění s rodinou druhého .....	263
Souznění s ostatními terapeuty .....	263
Přízeň .....	264
<b>Jak se nám podaří pomáhat .....</b>	<b>264</b>

Poslední místo .....	265
Pořadí poslušnosti .....	266
Velikost .....	266
<b>Terapeutický vztah .....</b>	<b>267</b>
Jednání .....	267
Kontrola .....	268
Služba životu .....	268
Horlivost .....	269
Souznění a odvaha .....	270
Mocenský boj .....	271
Tvrдость .....	272
Vcítění se .....	273
Systemické vcítění se .....	274
<b>Velká duše .....</b>	<b>275</b>
Působení skrze nekonání .....	275
Noc ducha .....	275
Odepřít jednání .....	276
Válečník .....	276
Vyhrávat a prohrávat .....	277
Protiklady .....	277
Chyby .....	278
Kašna .....	278
<b>Obrazy řešení .....</b>	<b>279</b>
Výchozí obraz .....	279

<b>Dvojí pocity</b> .....	280
Primární pocity .....	280
Dramatické pocity .....	281
Sny .....	281
Dobry a špatný pohled .....	282
<b>Podstatné pomáhání</b> .....	282
Věc .....	283
Krátkost .....	283
Vážnost .....	284
Nejzazší hranice .....	284
Respekt .....	285
Soustředění .....	285
Jiná rovina .....	286
Pokora .....	286
Soucit .....	287
Přerušný pohyb .....	287
Oddělit se od mrtvých .....	288
Jednání, které osvobozuje .....	290
Strach .....	291
Opatrnost .....	292
Řeka .....	292
<b>Pomáhat jako rovný rovnému</b> .....	293
Nahoře a dole .....	293
Jednat .....	293
Naříkání .....	293
Události .....	294

<b>Vnitřní rodinné konstelace</b> .....	294
Pomáhání skrze zřeknutí se .....	295
Skutečnost přivedená na světlo .....	296
<b>Osud</b> .....	297
Prostor .....	297
Rodina jako osud .....	297
Generační linie .....	298
Léčivá síla .....	299
Velký osud .....	299
Předčasné úmrtí .....	300
<b>Duchovní rodinné konstelace</b>	
Poznámka na úvod – Co je u duchovních rodinných konstelací nové .....	305
<b>Filosofie</b> .....	307
Tělo .....	308
Duše .....	308
Lidský duch .....	308
Tvořivý duch .....	309
<b>Duchovní rodinné konstelace</b> .....	310
Duchovní pole .....	310
Pohyby ducha .....	311
Duchovní pole rodiny .....	311
Pole a duše .....	311
Rodinná duše .....	312

Svědění .....	312
Spravedlnost .....	313
Uvěznění ducha .....	313
<b>Fenomenologická cesta k poznání</b> .....	315
Postup .....	315
Meditace: Odstup .....	317
<b>Duše</b> .....	317
Jiný směr .....	318
Vážnost .....	318
Dosah .....	319
Ztracená duše .....	319
Jasnost .....	319
<b>Spojit oddělené</b> .....	321
V naší rodině .....	321
V rodině klienta .....	322
Disonance a rezonance .....	323
<b>Jiné rodinné konstelace</b> .....	324
Přání .....	325
Dimenze pomáhání .....	325
Působit pomocí nedělání .....	325
Začátečníci .....	326
Důvěřovat duši .....	326
Ochrana .....	327
Nedokončené .....	328
Růst v souznění .....	329

Nedělání .....	330
Různé cesty .....	331
Příběh: Dvojí měřítko .....	332
 Další publikace k tématu pomáhání .....	 334

## MUŽ A ŽENA

<b>Muž a žena z duchovního hlediska</b> .....	341
Úcta .....	341
Přítakání .....	342
Láska ducha .....	342
Věrnost .....	343
Následování .....	343
Příklad: Pohled za partnera .....	344
Cvičení: Následovat ducha .....	346
Shovívavost .....	347
Příklad: Štěstí, které zůstává .....	348
 Další publikace k tématu muž a žena .....	 350

## DĚTI V NOUZI

<b>Všechny děti jsou hodné</b> .....	355
Meditace: My jako problematické děti .....	357
 <b>Příběh pro sirotka</b> .....	 358
Pomáhání dětem .....	359