

7 + 1 MÝŠLENKA

...aneb ze snu až do rádia



Vlastislav Macík

VLASTISLAV MACÍK

7+1 MYŠLENKA

...aneb ze snu až do rádia

*„Osud si lidé vymysleli proto,
aby měli na koho házet
své neúspěchy.“*

Vlasta Macík

Předmluva

Jmenuji se Vlastislav Macík, ale mám raději, když mi lidé říkají Vlasto. Nejsm žádný milionář, ani psycholog, dokonce nejsem ani ředitel velké nadnárodní společnosti. Jsem úplně normální lidský tvor, který má své sny a touhy, jako všichni ostatní na této planetě.

Ale jsem další z těch, kteří si tyhle svoje sny a touhy dokážou splnit.

Nevěříte? Myslím, že vás přesvědčí nebo „minimálně nahlodají“ následující stránky, které nejsou jenom o plnění snů, ale hlavně o velké síle našich myšlenek, které můžeme ovládat my sami.

Přeji vám, aby se všechny vaše sny a touhy staly skutečností, které obohatí váš život a abyste dokázali ovládat své myšlenky!

Vlasta Macík

*„Podstatou myšlenky je najít způsob,
jak ji přeměnit na čin.“*

Christian Nevell Bovee

Z jiného úhlu...

Už se vám někdy stalo, že vám přeběhla černá kočka přes cestu nebo vám věstkyně vyvěstila rozchod s životním partnerem?

Co potom následovalo?

Spadl vám z rukou a rozbil se váš nejoblíbenější hrníček? Rozešli jste se s tím, kdo vám byl nejbližší?

A myslíte, že to byl osud?

V žádném případě!

Zkuste se na to všechno podívat z jiné strany. Nemyslíte, že i ta chudinka černá kočka, se potřebuje dostat na druhou stranu silnice? A že když vás něco trápí, je to většinou partner nebo zdraví a na vás je to poznat? Vždycky se snažte podívat na jakýkoliv problém nebo danou situaci z jiného úhlu. Pochopíte, o co tomu druhému jde.

At' chcete nebo ne, na co neustále myslíte a nad čím přemýšlíte každou vteřinu vašeho života, to má velkou šanci se stát. Pokud se ráno probudíte a říkáte si, že dnešní den bude na houby, tak prostě bude! Ale když si hned po ránu řeknete, že vás čeká krásný den, garantuji vám, že se máte na co těšit.

Jak se teď cítíte?

Cítíte se svěží a fit, nebo to jde všechno od deseti k pěti? Pokud se chcete cítit dobře, nebo ještě líp řečeno skvěle, udělejte to jako já. Zabere vám to maximálně 10 minut z vašeho života, ale výsledek se dostaví už za pár dní!

Na plochu notebooku, počítače, mobilu (prostě tam, kam se díváte denně nejčastěji) si napište tuto jednoduchou otázku s odpovědí: „**Jak se cítím? SKVĚLE!**“.*

Důležité opravdu je, abyste si 365 dní v roce, (nebo 366 dní – pro puntičkáře) aspoň dvakrát denně, přečetli odpověď s otázkou: **Jak se cítím? SKVĚLE!**

Nejlepší je si tuhle větu číst po probuzení a potom také před spaním.

Pokaždé, když zapnu netbook, pokaždé když se podívám na mobil, kolik je hodin, když vstávám, když jdu spát, neustále mám na očích a také na mysli to, že se cítím SKVĚLE!

**Jednoduchý návod, jak může vypadat tato formulka, najdete na mých stránkách www.vlastamacik.cz*

„Nemusíte mít žádný zvláštní důvod k tomu, abyste se cítili dobře. Můžete se hned teď rozhodnout, že se budete cítit dobře, jednoduše proto, že jste naživu, protože chcete.“

Anthony Robbins

Přečetl jsem celkem dost knih, poslechl si nejedno cédéčko o myšlení a všechny se shodují v jednom jediném.

Hodně z nás si to ani neuvědomuje, ale věřím tomu, že když si teď uděláte takový malý test a zapátráte v paměti, dáte mi za pravdu.

Tak schválně, která z písniček se vám v poslední době honila hlavou nebo ještě honí? Která byla ta, kterou jste si zpívali od rána do večera?

Už jste si vzpomněli?

Že se text skladby podobal vašemu životu?

Ať chcete nebo ne, vždycky se ztotožňujeme s tím, co právě prožíváme v životě.

Když jsem dělal autoškolu a jezdil v Peugeotu, viděl jsem jich najednou na silnicích víc a víc a zdálo se mi, že má snad každý druhý řidič tuto značku auta.

A když jsme se s manželkou rozváděli, v kinech snad probíhal přímo „festival filmů“, o rozvodech a rozpadajících se manželstvích. Náhoda? Kdepak. Jen jsem si tohoto tématu víc všímal, protože tohle jsem zrovna prožíval také já, ve svém životě.

Spoustě lidí se líbí smutné písničky o konci lásky, o rozchodu, o smrti. Líbí se jim proto, že se s nimi ztotožňují a tak si je pořád broukají v trolejbusu, ve vlaku... v autě si je zpívají a nevědomky

podle toho utváří svůj život. Je třeba vyhledávat pozitivní a veselé skladby a i s nima se ztotožňovat!

Pokud dodržíte postupy, které tady a na svých webových stránkách www.vlastamacik.cz uvádím, během několika málo dní se budete cítit opravdu SKVĚLE!

Čím vícekrát si tuto větu přečtete, tím snadněji a rychleji se budete cítit SKVĚLE!