

# Tygr dělá uáá uáá...

Kamila  
a Petr  
Kopsovi

KNÍŽKA PRO DĚTI,  
RODIČE I PEDAGOGY

PRACUJEME  
S PORUCHOU  
POZORNOSTI  
A HYPERAKTIVITOU  
(ADHD)



# Tygr dělá uáá uáá...

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na

[www.edika.cz](http://www.edika.cz)

[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



**Kamila a Petr Kopsovi**

**Tygr dělá uáá uáá... – e-kniha**

Copyright © Albatros Media a. s., 2016

Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA** a.s.

# Úvod

Vítejte v dětském světě prvňáčka Jakuba, chlapce s hyperaktivitou, který vypráví čtenáři příběh o sobě a svém tygroví. Tygr zde reprezentuje část vnitřního světa dítěte, kterou nemá vždy pod kontrolou a projevuje se hyperaktivitou a poruchami pozornosti.

Jakub postupně poznává sebe a svého tygra, kterého se učí zvládat a trénovat, až nakonec pochopí, že vlastně zkontroloval sám sebe.

Příběh Jakuba je spojením několika skutečných příběhů dětí s projevy ADHD – hyperaktivitou a poruchou pozornosti. Archetyp tygra je nosným archetypem, který tyto děti opravdu mají a dokonale mu rozumí. Přeneseně tak může rodič nebo pedagog pochopit tento vnitřní svět dítěte. Příběh je motivační i pro samotné děti, kdy (tak jako tomu bylo v našich skutečných příbězích) chápou, že nechtějí ubližovat rodičům a samy se rozhodují pro změnu.

Autoři





Ahoj, já jsem Jakub. Je mi šest let a chodím do první třídy. Mám svůj svět a ten mám rád. Ve svém světě si hraji, přemýšlím, poslouchám pohádky. Mojí oblíbenou hračkou je červené hasičské auto. Dostal jsem ho k narozeninám. A víš, ono houká, bliká a to mě baví. Ale mamku a tatku tolik ne a dělají na mne pšt. Říkají mi, že jsem rozjívěný a nepořádný. Také paní učitelka o mně říká, že jsem roztěkaný a nedávám ve škole pozor. Za to všechno nemůžu já, ale můj tygr. A já ti povím příběh mě a mého tygra.

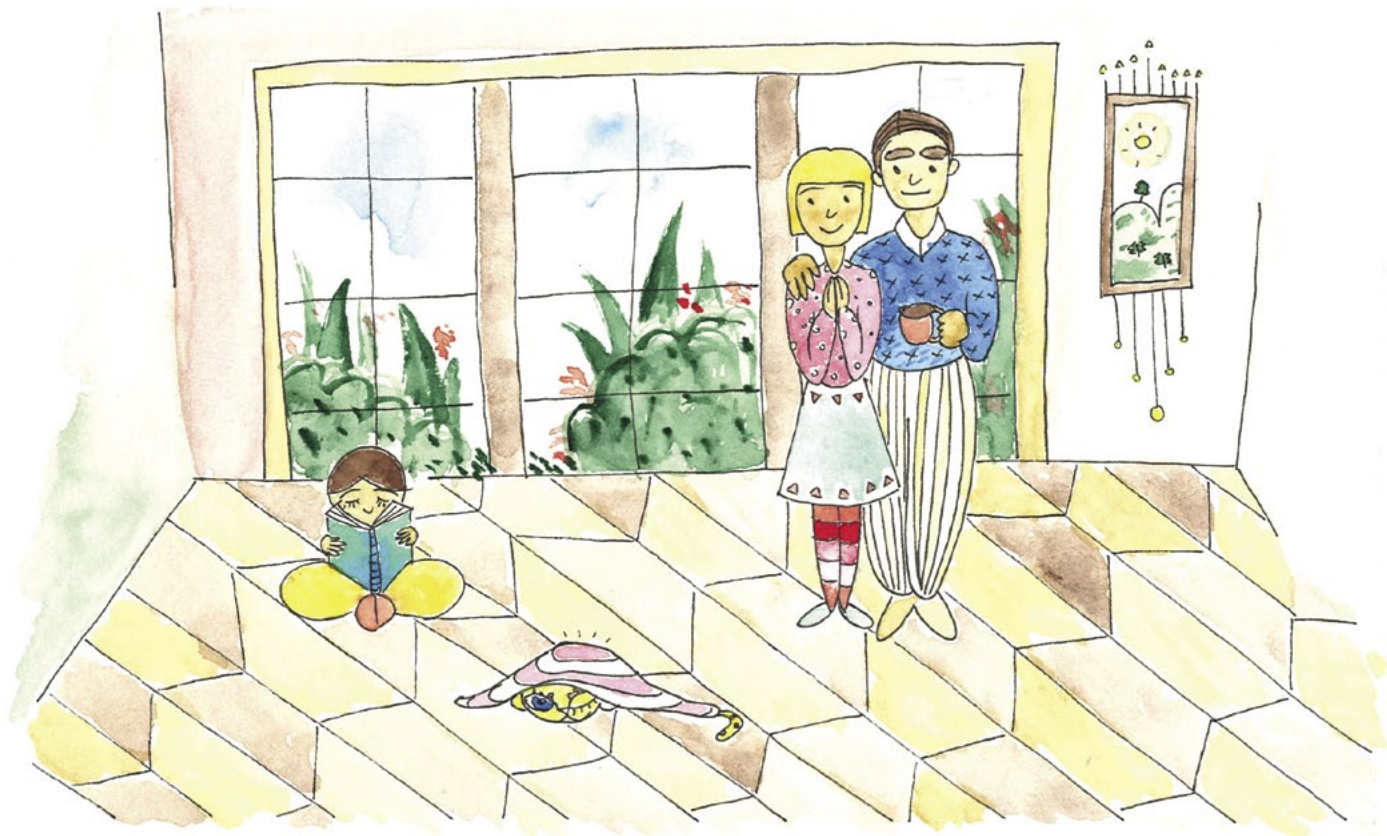
Každý máme svého tygra. Ten můj je se mnou odjakživa. Umí být malinký a roztomilý. Dokáže si se mnou hrát a být mazlivý. Já jsem pak také hravý a mazlivý. Někdy je trochu nedůvěřivý. Já ho pak pohladím a řeknu, že je můj kamarád. Povídáme si a vymýšlíme nové hry. Tohohle tygra mám rád.



Někdy spolu hodně blbneme a vyvádíme, až je z toho takové klubko, kdy jednou vykukují já a jednou tygr. To už ale není takový malý tygr. Spíš velký a silný jako já.



Když je tygr malinký, spí nebo je schovaný, to jsem tady jenom já sám. Hodný Kubík. Není tygr, není nepozornost. Doma je klid a já si hraji, čtu písmenka a také mám klid na úkoly. Spokojená je maminka i tatínek.





Toto je pouze náhled elektronické knihy. Zakoupení její plné verze je možné v elektronickém obchodě společnosti eReading.