

ŽIVOTNÍ BÝT CÍL NEZÁVISLÝ

aneb změňte podnikáním svůj život!



#praktickaCvicebnice

#zdarma

Michal Ondra

Konečně kniha, která vám **pomůže**
ve vašem podnikání!

Příloha od Nely Kubasové **17 stran**
o pasivních příjmech z **investování do nemovitostí**

Životní cíl: být NEZÁVISLÝ

aneb změňte podnikáním svůj život!

Michal Ondra

NWS Publishing
New Wave Service s.r.o.
Hranice 2015

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu autora. Děkujeme za pochopení.

Michal Ondra

**Životní cíl: být NEZÁVISLÝ
aneb změňte podnikáním svůj život!**

Vydal NWS Publishing - New Wave Service s.r.o.
Sládkova 372/8, 702 00 Ostrava – Moravská Ostrava
tel.: +420 702 570 409
www.newwaveservice.cz
jako svou 2. publikaci

Grafická úprava a sazba Jakub Mičovský
Počet stran 164
První vydání, Hranice 2015

© New Wave Service s.r.o., 2015
Cover Design © Zuzana Sarlósi, NewWaveDesign, s.r.o.

ISBN: 978-80-260-8237-8

Co vás v této knize čeká

PROČ VZNIKLA TATO KNIHA?.....	9
ZKROŤTE SVÉ FINANCE	13
ZMĚŇTE SVÉ MYŠLENÍ A OTEVŘETE SVOJI MYSL	22
SOUSTŘEĎTE SE JEN NA TO PODSTATNÉ	35
ROZHODNĚTE SE A UDĚLEJTE TO	43
PŘEŽIJTE TĚŽKÝ ZAČÁTEK.....	53
SOUSTŘEĎTE SE NA SVÉ ZÁKAZNÍKY, DĚLEJTE PRO NĚ JEN TO NEJLEPŠÍ.....	67
BUDUJTE SVŮJ BYZNYS.....	111
VAŠE CESTA NIKDY NEKONČÍ	135
KDO VLASTNĚ JE MICHAL ONDRA	142
DĚKUJI, BEZ VÁS BYCH TO NEZVLÁDL!	143
PŘÍLOHA OD NELY KUBASOVÉ	144

„Život není to, co člověk prožil, ale to co si z něj pamatuje a jak si to pamatuje, aby o tom mohl vyprávět.“

Gabriel García Márquez

„Už samotná cesta je odměnou.“

Proč vznikla tato kniha?

Každý, s kým hovořím, mi říká, že je nějaká „jiná doba“. Je prý zvláštní, uspěchaná, plná stresu. Ale já si to nemyslím. Všichni žijeme tak, jak chceme žít. Ukážu vám jednu z možných cest, jak být ve svém životě zase šťastným, cestu, na níž nastartujete svůj vlastní byznys a získáte díky němu finanční nezávislost a tím možná i své štěstí.

Tato kniha rozhodně není návodem k tomu, jak být úspěšnou podnikatelkou nebo úspěšným podnikatelem, ani si nemyslím, že vám dá stoprocentní radu, jak uspět ve vašem byznysu. Můžete ji však brát jako manuál, mapu, nebo návod, kudy se vydat a na co v průběhu své cesty nezapomenout.

Nespoléhejte se na stát

Spousta z nás se tak nějak stále spoléhá na to, že se o nás „někdo“ postará, když bude nejhůř. Jenže ono to tak není a nebude.

Nelze předpokládat, že lidé, kterým je dnes méně než 30 let od státu ve svém stáří uvidí nějaké finance. Stejně tak, pokud dnes ztratíte práci, stát vám sice pomůže, ale určitě to není pomoc dostatečná. Pokud onemocníte vážnou chorobou, tak se o vás stát ještě postará, ale ušlý příjem vám nahradí jen zčásti a jen po určitou dobu. Státní rozpočty většiny zemí Evropské unie jsou velmi napnuty a je jen otázkou času, kdy veškeré „sociální jistoty a výhody“ budou minulostí. Mladí lidé se musí smířit s tím, že pro ně již tato forma pomoci od státu nebude. Je nutné se podívat realitě do očí a přestat si nalhávat, že pokud se něco mimořádného stane,

tak je tu přeci „starobní či invalidní důchod, nemocenská, dávky v nezaměstnanosti, sociální dávky, přídavky na dítě, mateřská, rodičovská“ atd. Ano, dnes zde jsou, ale zítra již být nemusí. A co budete dělat v okamžiku, kdy tuto pomoc budete potřebovat, ale ona najednou nebude? Stačí totiž schválit jen jeden zákon. Je třeba se připravit!

Změňte podnikáním svůj život

Byznys a podnikání je můj život. Přečetl jsem na toto téma soustu knih, naposlouchal stovky audionahrávek a shlédl hodiny videí, byl na nespočetně mnoha seminářích, konferencích a různých akcích, setkal jsem se a hovořil na toto téma s velkým množstvím lidí. Troufám si říct, že kromě toho, že jsem tímto strávil spoustu hodin svého času, tak jsem i finančně investoval statisíce do tohoto sebe vzdělávání. Nyní právě vám nabízím možnost přečíst si tuto knihu, která čtivou formou shrnuje to nejdůležitější a nejzásadnější, co jsem se během své cesty naučil, co jsem si vyslechl a především co jsem i v praxi zkusil.

Dostává se vám do rukou kniha, díky které nebudete muset absolvovat hodiny a dny studiem různých materiálů, navštěvovat přednášky, a pokud budete pozorně číst a aplikujete mé rady, možná se vyvarujete chyb, které jsem udělal ve svých firmách já. Díky této knize můžete ušetřit spoustu peněz, které jsem já investoval do svého vzdělávání. O své poznatky se s vámi nyní rád podělím.

Součástí této knihy je i cvičebnice, ve které najdete praktické úkoly a formuláře, jež vám pomohou na vaší cestě k nezávislosti. Tuto cvičebnici si můžete stáhnout na mých internetových stránkách www.ondra.eu. Pro stažení zadejte požadované údaje a váš kód „NWS61“. Cvičebnici si můžete vytisknout celou a nechat svázat do kroužkové vazby nebo si ji můžete tisknout po jednotlivých cvičeních či formulářích. Ty pak můžete využít několikrát. Nemusíte se tak bát formuláře opravdu vyplňovat. Cvičebnice bude průběžně doplňována a rozšiřována.

Stejně tak vám doporučuji si přímo do této knihy dělat poznámky a případně si zvýrazňovat úryvky, které si později budete chtít rychle dohledat. Kniha by vám měla především sloužit a ne být „na okrasu“. Stejně to dělám i já.

Tato kniha by vám měla také dát základ pro to, aby se váš život začal pomalu měnit. Je obecně známou pravdou, že je nutné mít dobré základy, aby mohl být postaven dům. A čím lepší základy jsou, tím vyšší dům může být postaven. Tak je to i s naším životem. Pokud si pro něco vytvoříme dobrý základ, máme na čem stavět a můžeme stále růst. Pokud však jsou základy chabé nebo dokonce nejsou žádné, potom nám stavba stále padá a nedaří se ji dokončit. V mé knize nehledejte sofistikovaná řešení či jednoznačný návod, jak se v životě stát nezávislým. Text berte vždy s otevřenou myslí. Může se stát jedním z mnoha základních kamenů na vaší cestě k nezávislosti.

Nezávislost ve 21. století

Možná se nyní, když stojíte na začátku své cesty k něčemu novému, ptáte, co to vlastně ta NEZÁVISLOST je? Samozřejmě každý to můžeme vnímat úplně jinak, nicméně z mého úhlu pohledu je člověk nezávislý v tom okamžiku, kdy si může plně rozhodovat o svém čase tak, aby to neohrozilo jeho existenci. Pokud se mi dnes nechce celý den jít ven, tak nemusím a nebude to znamenat, že přijdu o práci nebo si budu muset brát volno. Pokud se rozhodnu, že budu měsíc cestovat, tak budu moci, prostě se sbalím a jedu. Pokud se rozhodnu, že chci strávit léto na pláži, tak mi v tom nebude nic bránit. A tak dále.

„Nezávislý je takový člověk, který může o svém čase rozhodovat zcela bez omezení, a to jak prostorových, tak finančních.“

Zkrotte své finance

„Když budete mít pořádek ve svém osobním rozpočtu, budete mít pořádek i ve svých firemních financích.“

Jako první, co vás čeká je zkrotit své finance. Ti z vás, kteří mají ve svých penězích pořádek, jsou ti šťastnější, ale pořád je velká část lidí, kteří s financemi bojují, čekají na každou výplatu, jsou v kolotoči dluhů a někteří pozvolna ztrácejí nad svými dluhy kontrolu. Faktem je, že je obrovská skupina rodin, která nemá absolutně žádnou finanční rezervu, a pokud se jim například rozbije lednička, musí si ji koupit na splátky.

Pokud chcete změnit svůj život, je důležité, abyste měli ve své mysli dostatek místa na důležité věci, a aby vám ji nezaměštnávaly starosti s penězi. Proto si tedy v první řadě musíte udělat pořádek ve svých financích. Pokud jej již máte, i tak vám doporučuji přečíst si tuto kapitolu. Je totiž možné, že zde naleznete některou metodu, která vám ještě více pomůže při správě vašeho rozpočtu.

Najděte žrouty peněz

Úplně první je třeba si rozdělit list papíru na dvě části a napsat si na jednu polovinu všechny své příjmy, které máte (ideálně i včetně data, kdy k vám přitékají), a na druhou polovinu své pravidelné výdaje (také včetně data). Zde budou platby za bydlení, zálohy na elektřinu, plyn, vodu, platby za telefon, internet, pojištění, poplatky za televizi a rozhlas, pravidelné platby na penzijní připojištění, stavební spoření, úvěry, splátky kreditních karet atd. Nakonec odhadněte výdaje, které jsou v průběhu celého měsíce. Nezapomeňte tedy na útratu za jídlo, oblečení, dopravu, benzín, kapesné pro děti, kroužky, knihy, předplatné novin a časopisů, cigarety, alkohol, návštěvy kulturních zařízení, párty s kamarády atd. Zkuste také rozpočítat i jednorázové roční výdaje na dovolenou, dárky na Vánoce, k narozeninám,

opravy automobilu, povinné ručení, pojištění placené ročně atd. (tuto částku vydělte 12, abyste dostali zhruba přehled, kolik byste si na tyto výdaje měli odkládat měsíčně).

Bilanci si udělejte opravdu poctivě, pokud budete někde něco „zatajovat“ nebo naopak někde něco „přidávat“, tak lžete jen sami sobě. Je to váš život.

Můžete také využít předtisk osobního cash-flow, který najdete ve cvičebnici, kterou si můžete zcela zdarma stáhnout na webové stránce www.ondra.eu.

Jakmile tedy máte tento přehled, tak si jednoduše odečtete od příjmů výdaje a máte výsledné číslo. V tom dobré případě jste v plusu nebo alespoň balancujete někde blízko nuly. V tom horším jste hluboko v mínusu. Pokud jste výrazně v mínusu, doporučuji vám ihned se poradit se svou rodinou a vyhledat nějakého odborníka na finance, který vám s touto situací pomůže. Rozhodně však neváhejte, protože každá minuta je v tomto případě kritická. Je důležité si přiznat skutečnost a začít pomalu svou finanční situaci stabilizovat. Pravidla matematicky jsou jednoduchá, tedy buď navyšovat svůj příjem (např. dalším zaměstnáním, brigádou, přivyděláváním si atd.) nebo snížením výdajů (omezením některých položek, které nejsou ve vašich výdajích nezbytné).

Pokud máte více půjček, máte kreditní kartu, kterou už jen splácíte (tedy nevyužíváte ve svůj prospěch její bezúročné období), máte půjčky od splátkových společností atp., doporučuji v první řadě požádat o pomoc svou rodinu a poté navštívit banku, u které máte

vedený svůj účet, kam vám chodí vaše mzda a požádat pracovníka banky o pomoc se sloučením těchto půjček do jedné. Udělejte tak určitě vždy, pokud máte více než jednu půjčku. Při sloučení půjček totiž budete jednak platit menší splátky a budete mít na starosti pouze jednu platbu, takže se vám nestane, že „na něco“ zapomenete a v neposlední řadě ušetříte několik málo korun za poplatky na transakcích spojených s platbami více splátek.

Velmi důrazně varuji před užíváním úvěrových, kreditních karet. Samozřejmě pokud umíte u tohoto platebního prostředku využívat tzv. bezúročné období a vždy k danému datu celou částku vyrovnáte, je to dobrý platební nástroj. Ale pokud nevíte, jak funguje tento princip, tak opravdu úvěrovou kreditní kartu nepoužívejte. A jelikož vím, že spousta lidí označuje kartu, kterou má ke svému běžnému účtu, jako „kreditní kartu“, tak si dovolím malou osvětu. Nejedná se totiž o kreditní kartu, ale o platební kartu. Kreditní karta je taková karta, která vám peníze půjčuje a platební karta je ta, ze které čerpáte své vlastní peníze.

Také nedoporučuji se vydat v rámci svého „oddlužení“ ze všech peněz. Pokud máte nějaké rezervy a napadlo vás, že všechny dáte na splacení dluhu, mohlo by to přinést více škody než užitku. Neustále se snažte udržovat nějakou finanční rezervu v hotovosti, na běžném účtu nebo ideálně na spořicímu účtu, ke kterému máte okamžitý přístup. V případě, že by se vám stala nějaká nepředvídatelná událost, by se mohlo také stát, že byste na odstranění jejich následků neměli dostatek financí a museli byste opět využít nějakého úvěru. Proto vždy mějte finanční rezervu. Pokud ji nemáte, tak v rámci slučování půjček požádejte o navýšení úvěru o jednu vaši měsíční výplatu.

Ale POZOR tato částka vám slouží jako rezerva na tlumení následků mimořádné události, jako například, když se vám rozbije lednice, pračka, automobil, budete nemocní a tím dojde k výpadku části vašeho příjmu atd. Tyto peníze nejsou na dovolenou, na dárky ani na sezónní nákupy. Ideální rezerva by měla být ve výši 6ti násobku vaší měsíční finanční potřeby.

Díky seznamu příjmů a výdajů jste možná odhalili některé významné položky, které vám peníze z vašeho rozpočtu odčerpávají. Zkuste se na ně více zaměřit při svých nákupech. Zvažte, zda tady nemůžete něco ušetřit.

Sledujte své výdaje každý den

Nyní je nutné začít sledovat své výdaje položku po položce. K tomu si udělejte jednoduchou tabulku, kde budete mít minimálně následující kolonky: datum, popis výdaje, částka. Pište si každý svůj výdaj položkově, byť byste si koupili pouze jednu housku. Vždy запиšte daný výdaj do příslušného řádku. Ano, může se to zdát otravující, ale je třeba naučit se disciplíně a disciplína ve financích je velmi důležitá. Do řádků si piště i pravidelné výdaje, tedy výdaje na bydlení, penzijní připojištění atd.

Na konci měsíce si výdaje rozdělte do skupin, sečtěte a srovnajte s vaším prvním odhadem v seznamu. Nyní uvidíte, jak reálný obraz jste na začátku o svých výdajích měli. Upravte tedy svou bilanci na aktuální data. Teď máte plán na další měsíc.

Své výdaje položkově sledujte i následující měsíc a opět porovnávejte. Naučte se toto dělat běžně a začleňte to do svého

života. Dnes jsou již na trhu různé aplikace do chytrých telefonů, které vám zaznamenávání usnadní. Využijte je.

Já používám např. aplikaci Spendee.

Začněte si ve financích dělat pořádek

Když už začínáte mít o svých výdajích jasnější představu, začněte si dávat finanční cíle. Doporučuji se jako první zbavit špatného dluhového zatížení. Pojdme si ještě vysvětlit rozdíly mezi dobrým a špatným dluhem.

Špatný dluh je takový dluh, kdy vám vypůjčené peníze negenerují žádný následný příjem. Typicky jsou to půjčky na různé spotřební zboží a služby, na elektrospotřebiče do domácnosti, automobil pro osobní účely atd. Naproti tomu **dobrý dluh** je takový dluh, který vám umožní generovat nějaký další příjem. Tedy např. hypotéční úvěr na byt, který následně pronajímáte, úvěr díky kterému financujete své podnikání, které vám přináší peníze, půjčka na dodávku, kterou rozvážíte své výrobky a podobně.

Jak jsem psal výše, v první řadě je nutné zbavit se špatných dluhů a samozřejmě nevytvářet nové špatné dluhy. Pokud máte dluhů více, snažte se je v bance spojit do jednoho, bude se vám s nimi lépe pracovat.

Tak už máte přehled o svých příjmech a výdajích, víte, které položky zabírají ve vašem rozpočtu největší místo, vidíte, kde by se dalo na výdajích ušetřit. Víte, že je dobré sloučit několik úvěrových produktů do jednoho a znáte rozdíl mezi dobrým a špatným dluhem.

Je třeba si stanovit nějaký finanční cíl, např. že se do 5 let zbavíte všech špatných dluhů. Ale o stanovování cílů si řekneme v další kapitole.

Ještě si dovolím upozornit na jeden fakt, se kterým se hodně setkávám. Mnoho lidí totiž nakupuje věci, které vůbec nepotřebuje, a to jen kvůli tomu, že danou věc má někdo v jejich okolí. Jistě to znáte: „Soused má nové auto, tak my musíme mít taky.“ Inteligentní člověk se k tomuto myšlení nikdy nenechá strhnout! A bohatý člověk nemá důvod dávat své bohatství na obdiv, ba naopak. Nedbejte tedy na to, co má soused, kolegyně v práci, či kamarád. Důležití jste vy a to, abyste měli takové věci, které skutečně potřebujete a hlavně, aby váš rozpočet byl zdravý, bez špatných půjček.

Síla šetření a úspor

Spousta lidí v dnešní době nedokáže ušetřit ani korunu. Všechny peníze utratí a ještě si musí půjčit. Přitom klíčem k úspěchu je, že ušetříte obnos peněz, který vám bude generovat další peníze. Ať už formou úroku, podílu na zisku či celého zisku z vlastního podnikání. Pokud však nebudete schopni ušetřit si nějaký obnos financí na to, abyste tyto peníze mohli využít na financování vaší nezávislosti, tak se dost pravděpodobně nikdy nezávislí nestanete. Stále budete potřebovat někoho, kdo vám bude každý měsíc zasílat na váš účet peníze.

Zeptejte se člověka, který chce zbohatnout a zajímá se, jak na to, proč nedokáže ušetřit peníze. Většinou se setkáte s odpovědí typu „nemůžeme nic ušetřit, protože platíme vysoký nájem, hypotéku, splátky úvěrů atd.“

Jenže bohatí lidé šetří snad daleko více než lidé chudí. A to z jediného prostého důvodu, naučili se, že peníze musí pracovat pro ně a ne oni pro peníze. Naučili se finance násobit a nejen sčítat. Využívají sílu uspořených peněz k tomu, aby tyto úspory generovaly další peníze.

„Tajemství mého bohatství je v tom, že nepotřebuji mít všechno dvakrát, dvakrát tak velké nebo dvakrát tak drahé.“

Warren Buffett

Právě Warren Buffett, i přes svůj značný majetek, bydlí už od mládí ve stejném domě. Stejně tak Ingvar Kamprad, majitel nábytkářského gigantu IKEA jezdí stále ve Volvu 240 z roku 1993. A když se ho zeptáte, proč si nekoupí nové auto, tak odpoví: „Ještě jezdí!“

Čím více peněz budete mít našetřeno, tím více možností se vám bude otevírat. Naučte se, že peníze musí pracovat pro vás a ne vy pro peníze.

„Peníze tu byly, jsou a vždy budou. Důležité je jen zjistit, jak je přitáhnout k sobě.“

Udělejte to!

- Napište si na papír své příjmy
- Napište si na stejný papír všechny své výdaje
- Začněte své výdaje sledovat každý den
- Pokud máte více úvěrů, půjček atd., zajděte se poradit k odborníkovi, jak by se daly tyto půjčky sloučit do jedné
- Začněte nad každým svým výdajem přemýšlet, zda to, co kupujete, opravdu potřebujete
- Přestaňte řešit, co mají druzí, a soustřeďte se jen na sebe
- Začněte šetřit, resp. odkládat si finance bokem, aby vám tyto peníze mohly vydělávat další peníze

Změňte své myšlení a otevřete svoji mysl

„Hlavní rozdíl mezi neúspěšným a úspěšným je, že neúspěšný si připouští pouze špatnou variantu: ‚Co když to nevyjde?‘ Úspěšný si odváží pokládat jinou otázku: ‚Co když to vyjde?‘ Přirozeným výsledkem je, že chudí šlapou na brzdu a bohatí na plyn. Ačkoli může jít o tutéž situaci.“ Christy Walton

Máme v sobě zakódovaný vzorec chování a smýšlení. Tento vzorec jsme získali a utvářeli během celého života. Měla na něj vliv naše rodina, škola, přátelé, partner/ka, zaměstnání atd. Během života jsme získávali různé zkušenosti a na základě nich nyní vyhodnocujeme každou novou situaci, se kterou se potkáme. Toto má svůj vliv i na vnímání podnikání jako takového.

Podnikání je hlavně zábava

„Slova ‚pracovat‘ a ‚hrát si‘ označují tutéž činnost za různých podmínek.“ Mark Twain

Na podnikání je stále nahlíženo negativně. Mezi lidmi vládou předsudky, že když je někdo bohatý a podniká, tak peníze určitě ukradl nebo získal nelegálně, že podnikání není pro každého a že podnikat mohou jen určití vyvolení. Také že k tomu, abyste začali podnikat, potřebujete geniální nápad, hodně peněz, štěstí, mít pro to ducha, mít na to sílu, nebát se podnikat, atd. Je vám to povědomé? Dokonce byl udělán průzkum, který zjistil, že 4 z 5 Čechů vidí za úspěchem bohatých podvody a zlodějské praktiky.

Toto všechno v nás zanechalo naše dětství, dospívání a životní zkušenosti. Vždyť už v základním školství nám neustále do hlavy vtloukají, že se nesmíme mýlit, jinak dostaneme špatnou známku, že si musíme dělat úkoly, vlastní kreativita a týmovost je potlačena. Nikdy se vás ve škole nezeptají na otázku „V čem chceš podnikat, až budeš velká/velký?“, ale zeptají se vám „Jaké povolání chceš dělat?“. Zkrátka z nás vychovávají dobré zaměstnance - přijď včas, sed' na svém místě a plň úkoly, co ti řekne šéf a ideálně pracuj ještě doma.

Taky je velmi zajímavý fakt, že vás ve škole nutí věnovat daleko více svého času předmětům, které vám nejdou a naopak v tom, v čem jste dobří, vás nemotivují, abyste se rozvíjeli. Když z něčeho dostanete jedničku, tak je to bráno jako chtěný výsledek, nicméně pokud z něčeho dostáváte pětky, tak vám učitelé říkají, že byste měli zabrat, více se předmětu věnovat, více se ho učit. Ale v reálném životě to takto nefunguje. V reálném životě přeci nebudete dělat to, co vám nejde, ale naopak, budete hledat své uplatnění v těch oblastech, ve kterých excelujete, není to tak?

Samozřejmě se to pozvolna mění, ale transformace na školství, které bude vychovávat samostatně myslící občany, bude ještě dlouho trvat.

„Formální vzdělání vám pomůže přežít. Sebevzdělání vás dovede k úspěchu.“ Jim Rohn

Stejně tak rodiče apelují na své potomky, aby se dobře učili. Chtějí, aby jejich dítě mělo minimálně maturitu, ještě lépe vysokou školu a potom si našlo dobře placenou práci. A v této fázi už má daný jedinec tak ovlivněnou mysl, že sám touží šplhat po kariérním žebříčku, chce vyšší pozici, více peněz, větší odpovědnost atd., až jednoho dne přijde vyhoření, chvíli se z toho dostává a opět se vrací do tohoto kariérního kolotoče. Vše je dnes podřízeno penězům, kdo vydělává peníze, může mít to nebo támhleto. A když přijde mladý člověk s nápadem, že bude podnikat, většina lidí z jeho okolí ho odrazuje, se slovy že to je riskantní, k ničemu, že si nevydělá a ještě se zadluží, že je to spousta starostí a tak dále.

Ale není tomu tak! Podnikání je především zábava. Je to úplně jiný svět, je sice tvrdý, ale také krásný. Naučíte se v něm tolik věcí, které by vás předtím ani nenapadly. Co považuji za hodně důležité je fakt, že nejste na nikom závislí a o svém čase si rozhodujete sami. A i když pracujeme 6 dní v týdnu, 10 hodin denně, baví vás to. Je to dobrý svět pro odvážné a pracovité lidi. Otázkou tedy je, zda jste odvážní.

Myslím si, že už tím, že čtete tuto knihu, jste si pravděpodobně řekli, že chcete ve svém životě udělat něco jinak, že už vás nebaví chovat se jako ovce ve stádě, že chcete být konečně šťastní. Už tím, že čtete tuto knihu, máte dobře našlápnuto a teď je potřeba vydat se na tu krásnou, ale těžkou cestu.

Jako první, co ve svém životě budete muset změnit, je to nejtěžší a to nedůležitější. Je to styl vašeho myšlení. Bez tohoto úspěch vaší cesty nebude možný. Snad se vám nějakou dobu může dařit, ale pokud nebudete mít pozitivní a otevřené myšlení, tak to bude jen krátké období.

Začněte se na vše dívat s otevřenou myslí

„Jediná omezení, která v lidských životech existují, si klademe my sami!“

Vše na tomto světě je možné. Vezměte si, že ještě nedávno lidé seděli někde v jeskyních a dorozumívali se pouze zvuky. A tehdy byl mezi nimi pračlověk, který měl vizi, že by se všichni mohli dorozumívat jinak než zvuky, efektivněji. A kdyby nebylo tohoto vizionáře, tak bychom možná ještě teď seděli v jeskyních. Nebo

kdyby si říkal, že to není možné, že nelze, aby jejich komunikace byla efektivnější, že tak, jak to je nyní je to vlastně vyhovující, nikdy by se neuskutečnil ten obrovský pokrok. Anebo by se objevil nějaký jiný pračlověk, který by měl otevřenější mysl a tento plán by uskutečnil. Což je pravděpodobnější. Jenže ten náš předek, který pochyboval, by vlastně lidstvu nijak neprospěl a nebyl by vůbec důležitý.

Samozřejmě ve skutečnosti to bylo asi úplně jinak, ale nyní šlo jen o příklad, který měl ilustrovat, co se může stát, pokud budete váhat nebo si nebudete věřit.

Zkusme teď jiný příklad. Vezněme si číslo 10 000 000. Jak vnímáte toto číslo? Je vysoké? A teď si představte, že takovou částku máte na svém účtu. Je vůbec možné, abyste takovou částkou disponovali? (Pokud jí tedy již nedisponujete.) Ti z vás, kteří si skutečně řekli, že je to možné a věřím, že takových bylo málo, tak vaše myšlení je na té správné koleji. A ti z vás, kteří si nedovedou představit, že skutečně mají tolik peněz na svém účtu, musí změnit vnímání reality, musí změnit své myšlení. Řekněte, proč byste nemohli mít na svém účtu 10 milionů korun? Co vám v tom brání? Vše je totiž ve vašich rukou a věřte, že to možné je!

Když se podíváte na životopisy bohatých lidí, zjistíte, že většina pocházela z chudých rodin nebo domácností střední třídy. V průměru tři z každých čtyř dolarových miliardářů svůj majetek získali sami, bez dědictví a téměř od nuly.

Ray Kroc (McDonald's) byl podomní obchodník, Larry Ellison (Oracle) programátor na volné noze, Dhirubhai Ambani čerpadlář na benzinové pumpě, Jeff Bezos (Amazon), Henry Ford a Steve Jobs (Apple) začali ve sklepech, garážích a stodolách, tak jako Bill Gates (Microsoft) nebo Mark Zuckerberg (Facebook), Tomáš Baťa byl synem ševce.

A někteří si v průběhu života sáhli i na úplné dno.

Například Robert Kiyosaki žil nějakou dobu spolu se svou manželkou v autě.

Ale tito lidé dokázali vybudovat obrovská impéria a přitáhnout k sobě velký majetek. A proč? Protože si před sebe nekladli mentální překážky. Nikdy od těchto lidí neuslyšíte, že by řekli, že to nejde nebo že by něčeho nemohli dosáhnout. Naopak, měli a mají otevřenou mysl a vše považují za reálné a možné.

Já jsem si také na vysoké škole sáhl na úplné finanční dno. Byl jsem zadlužen několika studentskými kontokorenty, kreditními kartami a půjčkami. Pamatuji si, jako by to bylo včera, když jsem přišel k bankomatu a chtěl jsem si vybrat posledních 200 Kč, protože jsem už neměl v peněžence ani korunu. Nemohl jsem jet vlakem domů a poprosit o nějaké peníze. Tenkrát na mě bankomat zasvítil červenou obrazovkou a peníze mi nedal. To bylo asi úplné dno. Musel jsem tehdy sesbírat prázdné zálohované láhve spolubydlících, vrátil jsem je a koupil si jídlo, abych měl vůbec co jíst. Nejsem na to období hrdý, ale je to pro mě obrovská zkušenost. Tenkrát jsem se zařekl, že nechci být chudý a začal jsem na sobě pracovat. Začal jsem číst motivační a vzdělávací literaturu. První byla právě od Roberta Kiyosakiho „Mladý a bohatý do důchodu“. Po přečtení jsem úplně změnil své myšlení. Byl to opravdový obrat o 180 stupňů. Místo negativního přístupu jsem začal své myšlenky orientovat pozitivně. Už jsem nepoužíval, že „to nejde“ a nehledal jsem důvody, proč to nejde, ale naopak jsem hledal důvody, proč to jde a jak docílit toho, aby se „to“ stalo skutečností. Začal jsem si dávat vysoké cíle na několik desítek let dopředu, které jsem si sepsal na papír a ten mám stále u sebe (i když nyní v elektronické podobě). Pozvolna jsem se začal dostávat ze svízelné finanční situace, začal jsem splácet své dluhy, až jsem celou situaci otočil. Nebylo to ze dne na den a trvalo snad 3 roky, než jsem byl vůbec schopný zkonsolidovat své půjčky do jedné a další 2 roky než jsem byl schopný tuto půjčku celou doplatit. Vše chtělo svůj čas a také pomoc a podporu mého okolí, ale co vím na sto procent je fakt, že kdybych nezměnil své uvažování a náhled na svět, tak bych se ještě teď plácal v dlužích.

Udělejte teď změnu ve svém životě, možná jste nikdy nepřemýšleli nad tím, čeho chcete v životě dosáhnout, ale nyní nastal ten

čas. Zvedněte se, vezměte papír a tužku nebo sedněte ke svému počítači, notebooku, netbooku, ultrabooku, tabletu nebo čemukoliv co máte rádi pro psaní textu a otevřete svůj oblíbený textový editor. Napište si krátce vlastními slovy, kde se vidíte za rok, kde za pět let a kde za deset let. Napište si k těmto vašim vizím i konkrétní roky. Zapište si i další důležité věci, kterých chcete docílit, jako třeba kdy chcete splatit svůj první dluh, kdy ten druhý. Vždy si ke každému řádku pište rok, do kdy chcete, aby daná záležitost byla hotová. Zznamenejte si třeba i to, že se chcete naučit nějaký sport, pokud opravdu chcete atd. Nyní si seřadte řádky podle roků tak, jak jdou za sebou. Seznam si můžete ještě přepracovat, aby se vám na něj pěkně dívalo a dobře se vám z něj četlo. Přečtěte si ho a ještě případně udělejte úpravy. A teď si ho dejte někam, kde ho budete mít pořád na očích (do diáře, na ledničku, na nástěnku, do mobilu, ...). ALE POZOR! Neberte tento seznam jako nějaké dogma. I když časem uvidíte sami, že se jednotlivé body budou stávat skutečností. Pokud se něco nepovede v daném termínu, tak termín posuňte. Pokud je daný bod už neaktuální, vypusťte jej. Avšak vždy by měly zůstat určité stěžejní body, a ty by se neměly významně měnit.

„Jestliže nebudete mít každý den určitý cíl, zůstanete jen u snění.“ Zig Ziglar

Nyní si vyplňte cvičení 1 ve cvičebnici, kterou si můžete stáhnout zcela zdarma na webových stránkách www.ondra.eu. Dokud si tento formulář nevyplníte, tak nepokračujte dále ve čtení. Je to opravdu důležité!

Vizualizace vaší budoucnosti

Další velmi důležitou techniku, která funguje, jsem objevil zhruba ve svých 21 let. Jedná se o takzvanou „vizualizaci chtěné reality“. Ve chvílích klidu (já ji aplikuji před spánkem) si představujte realitu tak, jak chcete, aby vypadala za určitý čas. Někdo si může představovat, že se dívá na svůj účet a vidí tam vysokou částku, někdo si bude představovat, že úspěšně udělal nějakou zkoušku, někdo si můžete představovat, že stojí před oltářem s vysněným protějškem atd. Tato metoda vychází z knihy „The Secret“ a mohu potvrdit, že opravdu funguje. Zkuste ji začlenit do svého života a uvidíte, že ten se pozvolna začne měnit. Vizualizujte si své cíle, které jste si zaznamenali.

Když se nad tím zamyslíme, tak vlastně tato metoda je zachycena v nejstarší knize světa, v Bibli. Je zde psáno „víra tvá tě uzdraví“. A co to znamená? Když něčemu budeme skutečně věřit, tak se to stane skutečností. Stejně tak funguje placebo efekt, tedy vy užijete nějaký prášek a věříte, že se pomocí něj uzdravíte. Skutečně se uzdravíte a přitom lék neobsahoval žádné zásadní látky, které by k tomu napomohly.

A tak je to i v celém životě. Když budete věřit, že se to stane, tak ono se něco stane. A můžete to umocnit i tím, že si požadovaný stav budete představovat. Opravdu to funguje!

Váš čas má svou hodnotu

„To co děláte, musíte milovat, jinak to nebude fungovat.“

Velmi málo lidí si uvědomuje, že každá minuta jejich času má svoji cenu. Samozřejmě každý z nás si tuto cenu musí určit sám, ale je třeba si tento fakt uvědomit. Pokud tedy říkáte, že si něco uděláte sami, protože jinak byste někomu za tuto práci museli zaplatit, tak tím jen říkáte „nevědomuji si jakou hodnotu má můj čas“. Dejme tomu, že vaše hodinová mzda je 100 Kč, vy doma budete vysávat hodinu, další hodinu uklízet v kuchyni. Na tuto práci si nechcete zaplatit paní, která si za hodinu úklidu vezme 80 Kč. Otázkou tedy teď je, zda jste ušetřili 160 Kč nebo prodělali 40 Kč. Samozřejmě, člověk vydělávající v práci řekne, že ušetřil 160 Kč, protože si činnost vykonal sám a tudíž peníze nemusel zaplatit. Je to dáno i tím, že v práci vám zaplatí jen za určité, omezené množství hodin. Jenže mohli jste místo 2 hodin úklidu jít do druhé práce a tam vydělat 200 Kč. Každopádně člověk, který podniká a určuje si využití svého času sám, si již uvědomuje hodnotu svého času více. A čím jste úspěšnější, tím hodnota vašeho času roste.

Rád bych se zmínil i o faktu, který každý moc dobře zná, ale málokdo nad ním přemýšlí, a to, že ani sekundu svého času už nemůžete vrátit zpět. A proto pro mne už dlouhodobě platí následující definice bohatství: *„Bohatý člověk není ten, který má velké množství peněz, ale ten, který má možnost se svým časem nakládat v každém okamžiku tak, aby se cítil co nejlépe.“* Zkráceně *„Bohatý je člověk, který sám rozhoduje o svém čase.“*

Toto je pouze náhled elektronické knihy. Zakoupení její plné verze je možné v elektronickém obchodě společnosti eReading.