

„Jessica Hagyová kreslí graf srdce, mapuje svět a načrtává kurz, kudy se má vydat duše.
Navíc je pekelně vtipná.“ —Dave Gray, autor knihy *Gamestorming*

JESSICA HAGYOVÁ

JAK BÝT ZAJÍMAVÝ

(V 10 SNADNÝCH KROCÍCH)



JESSICA HAGYOVÁ

JAK BÝT ZAJÍMAVÝ

(v 10 snadných krocích)

BizBooks 2016

Jak být zajímavý (v 10 snadných krocích)

Jessica Hagová

Překlad: Libuše Mohelská

Odpovědná redaktorka: Hana Hozová

Technický redaktor: Jiří Matoušek

First published in the United States as HOW TO BE INTERESTING:

In 10 Simple Steps

Copyright © 2013 by Jessica Hagy

Illustrations copyright © 2013 Jessica Hagy

Published by arrangement with Workman Publishing Company, Inc., New York.

Cover: Design by Lisa Hollander, Illustrations by Jessica Hagy

Translation © Libuše Mohelská, 2016

Objednávky knih:

www.albatrosmedia.cz

eshop@albatrosmedia.cz

bezplatná linka 800 555 513

ISBN 978-80-265-0476-4

Informace o knihách z nakladatelství BizBooks:

www.bizbooks.cz

www.facebook.com/NakladatelstviBizBooks

www.twitter.com/BizBooks_knihy

Vydalo nakladatelství BizBooks v Brně roku 2016 ve společnosti Albatros

Media a. s. se sídlem Na Pankráci 30, Praha 4. Číslo publikace 23 698.

© Albatros Media a. s. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

1. vydání


ALBATROS MEDIA a.s.

Tyrelovi

(tomu nejzajímavějšímu
člověku, jakého znám)

Obsah

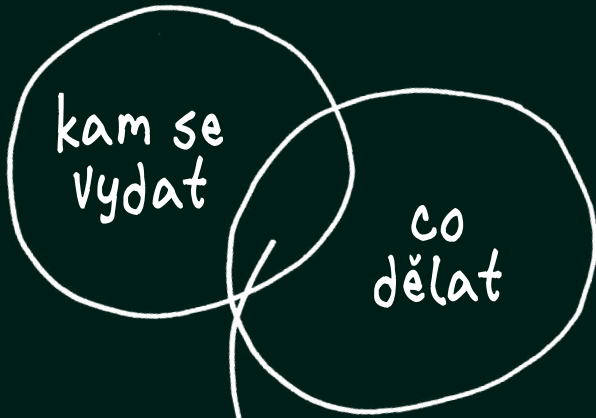
Úvod: Jak být zajímavý?	vi
1. krok Staňte se badatelem	2
2. krok Podělte se o své objevy	28
3. krok Něco dělejte. Cokoli.	54
4. krok Přijměte své výstřednosti	80
5. krok Mějte svůj cíl	106
6. krok Vyfoukněte náfuku	132
7. krok Jděte do toho	158
8. krok Nejeďte na módní vlně	184
9. krok Vypěstujte si koule	210
10. krok Vykašlete se na rýpaly	236
Doslov: Sečteno a podtrženo	262
Poděkování	264

Proč být Zajímavý?

- ★ Abyste pak nelitovali.
- ★ Abyste si mohli sami sebe vážit.

- ★ Abyste zahnali nudu.
- ★ Abyste po sobě zanechali stopu, ne beztvarou skvrnu.
- ★ A nejvíc ze všeho proto, že prostě můžete.





kam se
vydat

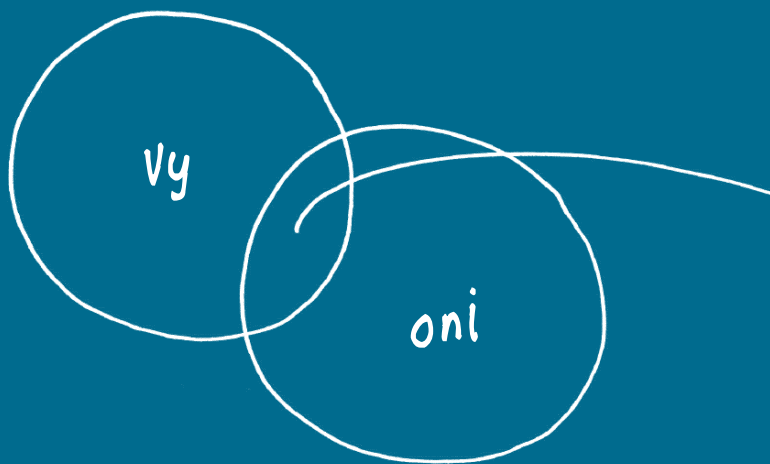
co
delat

1. krok

Staňte se Badatelem.



Zkoumejte nápady, místa
a názory. Nudní lidé zůstávají
ukryti v bublině, kde jim
ostatní všechno odkývají.



MLUVTE

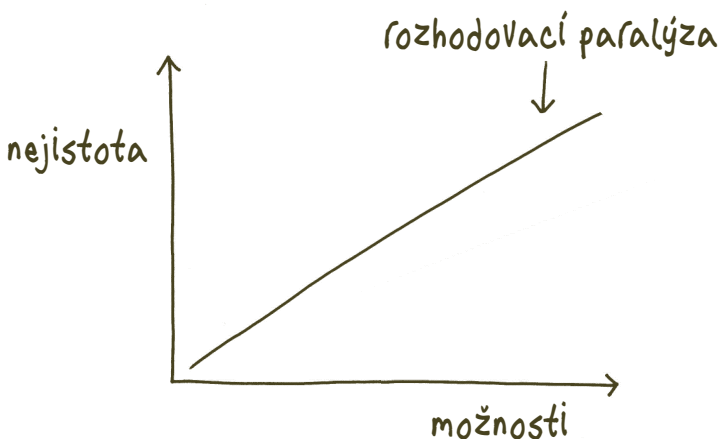
lidstvo

S CÍLÍMI.

Nikdo jiný neviděl přesně to, co vy.
Nikdo nebyl na všech místech, která
jste navštívili vy. Nikdo se necítí
přesně tak jako vy.

Zjistěte proč.

Hodte
si
kostkou.



Jak daleko se vydat? Hoďte si kostkou. Dnes přes sedm ulic. Máte jet vlakem? Když padne sudá, kupte si lístek. Se dvěma kostkami se dostanete prakticky kamkoli a ušetříte spoustu času, který by vám jinak vzala nedůležitá rozhodnutí. Mějte kostky pořád v kapse. Pomůžou vám zbavit se nudy.



ODPOJTE SE.



Bez mapy najdete nezmapovaná místa. Nebuďte na telefonu – můžete se bavit s lidmi, které potkáte cestou. Nechte si ujít pár příspěvků od ostatních a místo toho objevte sami sebe. Digitální hračky vás poutají ke světu, který velmi dobře znáte.

Vypněte je a vydejte se do neznáma.



Vaše komfortní
zóna

vydejte se

tady
se dějí
kouzla

NAPOSPAS.

Ať žijí trapasy.

A zesměšnění se.

Ať žije riskování.

Na zvláštní události a situace.

Na ŠÍLENÉ NÁPADY.

Na věci, z kterých se vám kroutí

palce u nohou. Na podivné

výhledy a nové zvuky.

Věřte mi.

Bude to stát za to.

Hrajte



Udělejte opak toho, co se čeká. Postavte se za provinilé. Zpochybňujte nevinné. Zjistěte, která fakta jsou jen názory a které názory jsou fakta. Každý příběh má mnoho stran a každou z nich je potřeba vyprávět.

dáblova ADVOKÁTA.



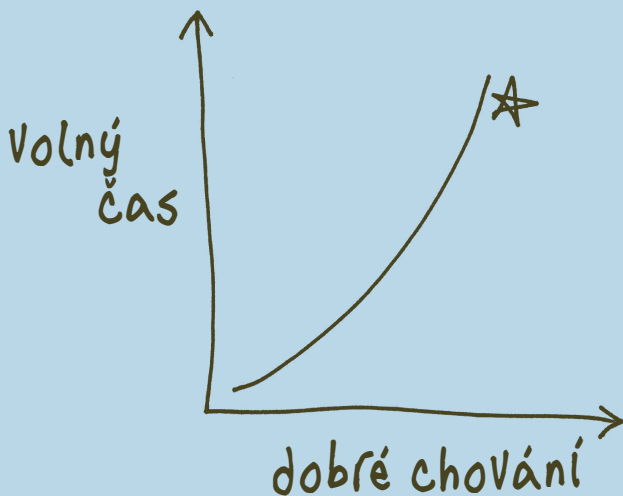
lidé, kteří tomu věří

★ mýty, reklamy, politické sliby
a městské legendy

VEZMĚTE

si každý den

DOVOLENOU



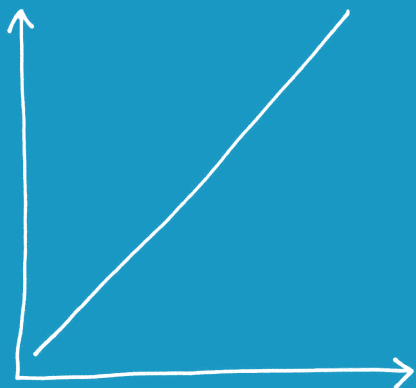
★ podmíněčná propuštění a prázdniny

Aspoň na pár minut. Projděte se časně ráno, když slunce sotva vychází. Vydejte se s dopisem k jiné schránce než obvykle. Přečtěte si časopisy ve veřejné prádelně. Sprchujte se potmě. Uskrávejte horkou čokoládu v průchodu. Urvěte si volné chvílky pro sebe.

antropologie

Staňte se

co se
dozvídáte



co kde zaslechnete

sledovat
lidi

vydat
se na
večírek bez
pozvánky

špiónem.

Lidé se dívají.

Poslouchají hovory jiných.

Číhají. Jen tak se potloukají.

Naslouchají.

A vy se naučíte tajné kódy

ostatních. Každý den se

může stát ZAJÍMAVOU

průzkumnou misí.

Testujte
chuť.



Otevřete pusu a nic neříkejte, jenom pozorujte.

Jak chutná rosa v časném ránu? Jaký chuťový profil má dopravní prostředek, kterým jezdíte do práce?

Připomněl vám něčí prací prášek dětství? Jak to, že všechna letiště jsou cítit stejně?



hotové
úkoly

Upravujte

Vzbuďte se před budíkem. Ukradněte si chvilku čekání na semaforu a složte báseň. V době, kdy obvykle hledíte na zářící obrazovku, se vytraťte někam, kde svítí měsíc.

• spokojenost

• lítost

čas

své plány.

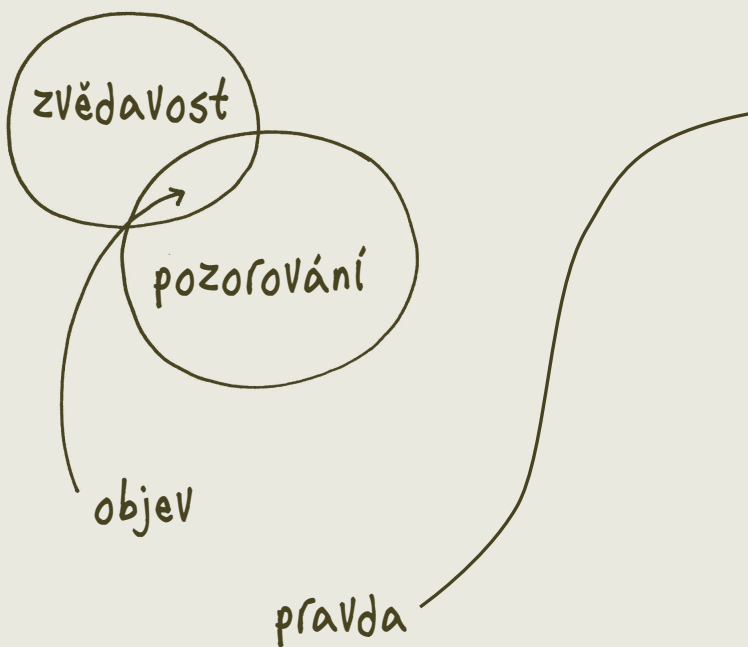
Pracujte v noci a ve dne si hrajte.

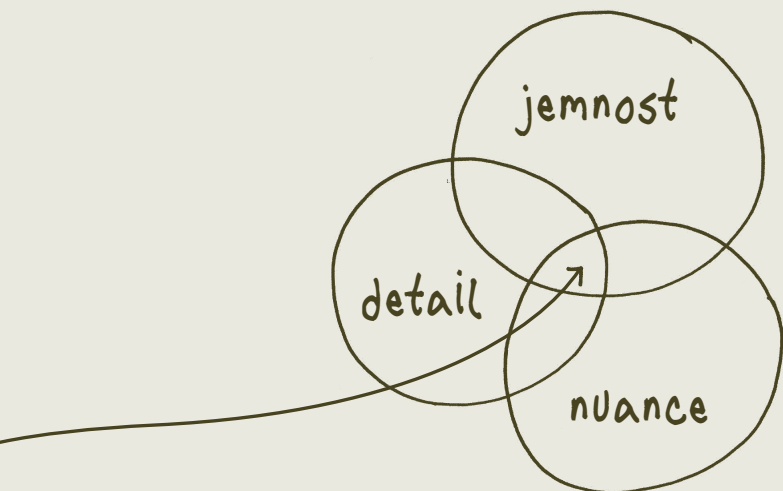
Utrhněte si pár hodin na dlouho odkládané sny.

Vždycky je čas na průzkumy.

Vy rozhodnete, kdy je ta správná chvíle.

Trénujte všímavost

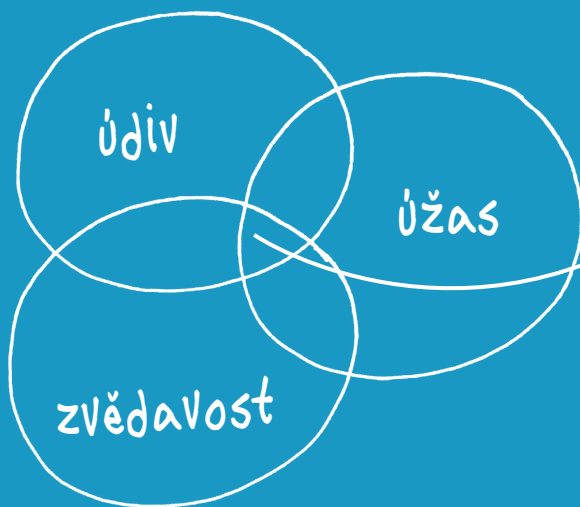





Vybledlá cedule. Páska přes oko. Rozbitý zámek.
Fotka roztržená vejpůl. Vypuštěná pneumatika.
Drobná jizvička. Pauza, když se ozve jméno jejího
milence. Každý detail vypráví příběh. A v každém
prostoru se najde tisíc detailů. Hledejte je.

Najděte zajímavé příběhy.

Dětský, NE dětinský





okoralé ze
spousty školních
tříd, kanceláří
a televizních
reality show

Dívejte se otevřenýma očima.

Vzpomeňte si, jak úžasný byl svět,
než jste se naučili být cyničtí.

UVĚDOMUJTE SI HEZKÉ VĚCI.

I ty, co jsou v nepořádku.

I ty legrační.

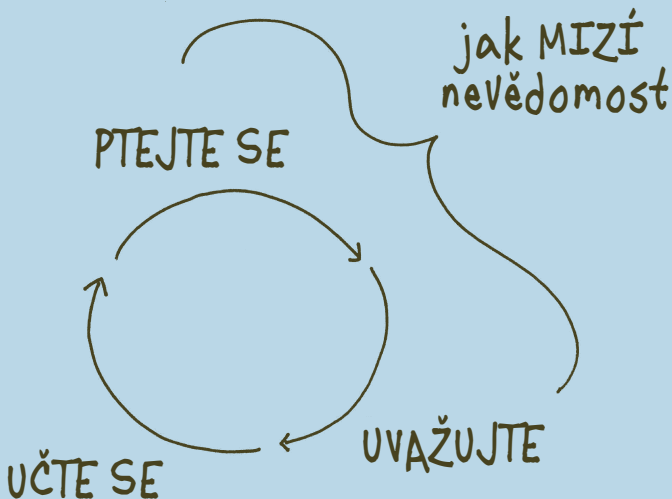
MÉNĚ PODRÁŽDĚNOSTI.

VÍC ŽASNUTÍ.

Porád

se ptejte

proč.



Rodiče to u dětí nesnášejí.

Proč? Proto.

Proč? Proto.

Proč? Protože proto.

A pořád dokola. Ale zkuste to. Budete překvapení, jak rychle se jednoduché *Proč?* umí proměnit ve fascinující *Proto, že...*

sdílené



• chytré

• hloupé



zjištěné

Krok 2

Podělte se o své objevy.

A buďte přitom
štědří. Ne všichni byli
na průzkumu s vámi.

Dopřejte jim, ať vaše
dobrodružství prožijí
zprostředkovaně.



Wyměňme



A + B = spojte síly!

barza.

Máte svůj zvláštní kousek,
zvláštní vášeň, takovou
specialitku.

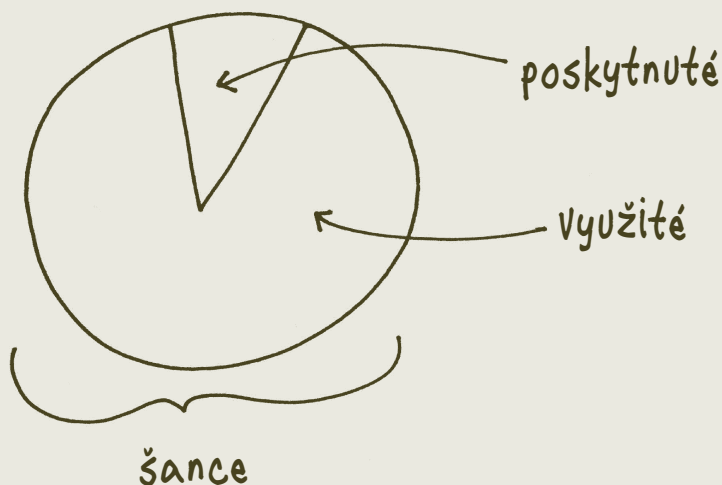
A něco takového má každý.

Nestýkejte se jen s lidmi,
kteří dělají to co vy.

Hledejte lidi nadšené
pro jiné věci.

Pak toho zažijete
mnohonásobně víc.

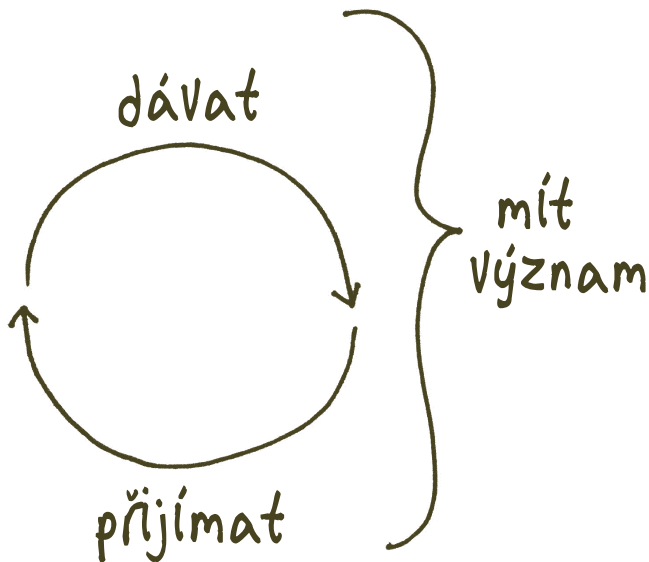
DÁVEJTE
IMPULZY



Nečekejte na zítřek.

Řekněte to dnes, udělejte to dnes. Vydejte se tam, kde musíte být. Nečekejte, až vás pozvou. Uspořádejte vlastní večírek. Neseďte u telefonu. Popadněte sluchátko a navolte číslo. Kupte si lístky a užijte si představení.

Nabídněte
pomoc.



To, co máte, má velkou cenu. Hledejte lidi, kteří právě to potřebují. Mějte jasno v tom, co zvládnete, a dejte ostatním vědět, že to chcete udělat. Zapamatují si vás a budou si vás považovat. Ocení váš čas i vaše nadání. Místo u vašeho stolu. Hrnek cukru. Čisté ponožky.

Svět potřebuje to, co je na vás jedinečné.



co víte
Vy

co vědí
ostatní

vyslovte,
co se zdá

→ méně, než
byste si mysleli

JASNĚ.

To, co vám je úplně jasné, je pro ostatní často záhadou. Co je pro vás stará vesta, může být pro někoho jiného zcela nový objev. Co zvládnete levou zadní, může někoho jiného úplně zavalit. Vaše mysl je plná pokladů, který neviděl nikdo jiný. Předávejte je dál. Sdílený nápad se nezmenší: znásobí se.

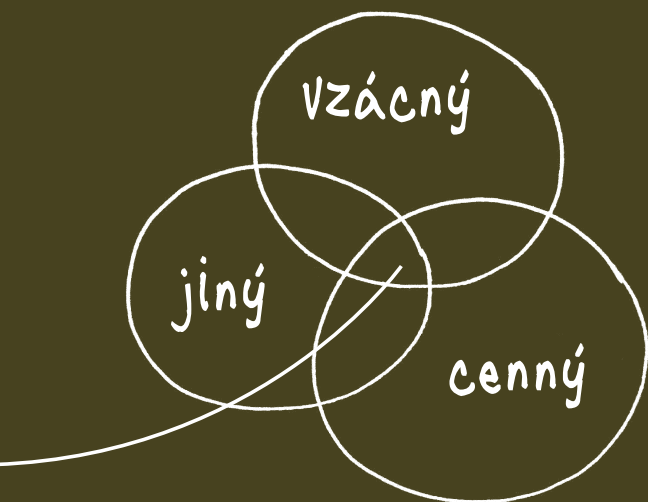
Nebuďte

Váš
hlas



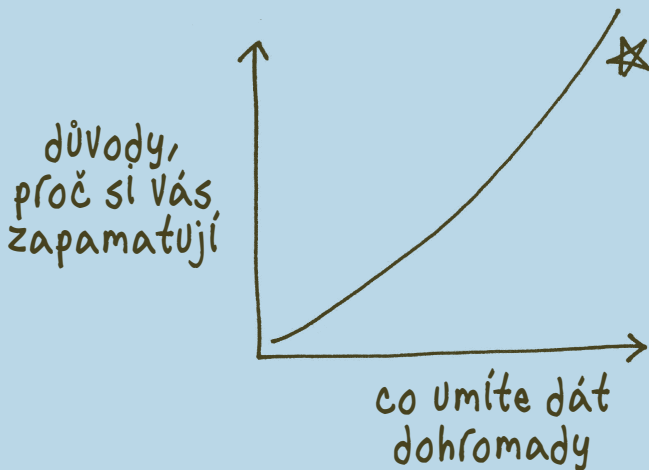
Nedívejte se stranou a zamávejte na pozdrav.
Vyložte svůj pohled na věc někde, kde ho ostatní
najdou. Vystavte svou práci v okně, neuklízejte
ji do sklepa.

stydliví.



Rozhovory začínají malými krůčky
směrem k sobě.

ROZEŠLETE VÍC
POZVÁNEK,
než na kolik
ODPOVÍDÁTE.

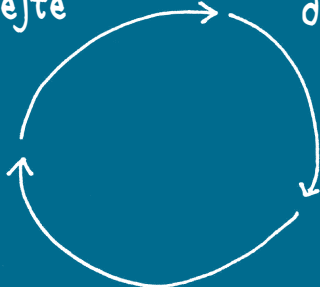


☆ dramata, komedie,
tragédie a večírky

Přiveďte do svého světa ostatní. Ať zahrají ve vašem oblíbeném klubu. Nečekejte na pozvánky, když se sami můžete stát hostitelem. Jestliže můžete pozvat aspoň jednoho člověka, dá se rozjet nějaká akce.

poslouchejte

dělte
se



učte se

Buďte článkem
v řetězu,

jak se věci
dostávají
do zpráv

ne jeho koncem.

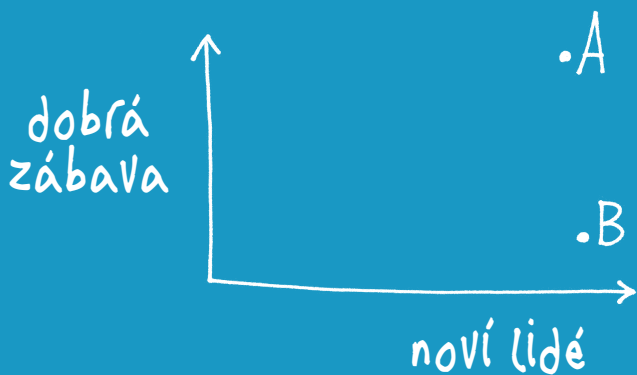
Jenom nemluvte. Jenom neposlouchejte.
Představujte ty, co se neznají. Dávejte
je dohromady. Předávejte dál, co víte. Tak
nápady bobtnají, až vznikne akce. Můžete se
stát pilířem, kolem kterého se všechno točí.

ROZDÁVEJTE
KOMPLIMENTY
VE
Věkém



Laskavé slovo je dost vzácné, což je docela překvapivé, když si uvědomíme, že nic nestojí. Pochvalte to, co vás baví. Oceňujte lidi, kteří v něčem vynikají. Veřejně a často.

Víc povzbuzení potřebuje každý.



Rozšiřujte

A = parta

B = márnice

své kruhy.

Nemějte dveře na petlici.

Nechávejte je naopak otevřené.

Udělejte místo pro nečekané
hosty – nikdy nevíte,

kdo se objeví u dveří.

Může to být někdo báječný.

Nebo možná tak

báječný nebude.

Doufejme ale, že bude zajímavý.

Toto je pouze náhled elektronické knihy. Zakoupení její plné verze je možné v elektronickém obchodě společnosti eReading.