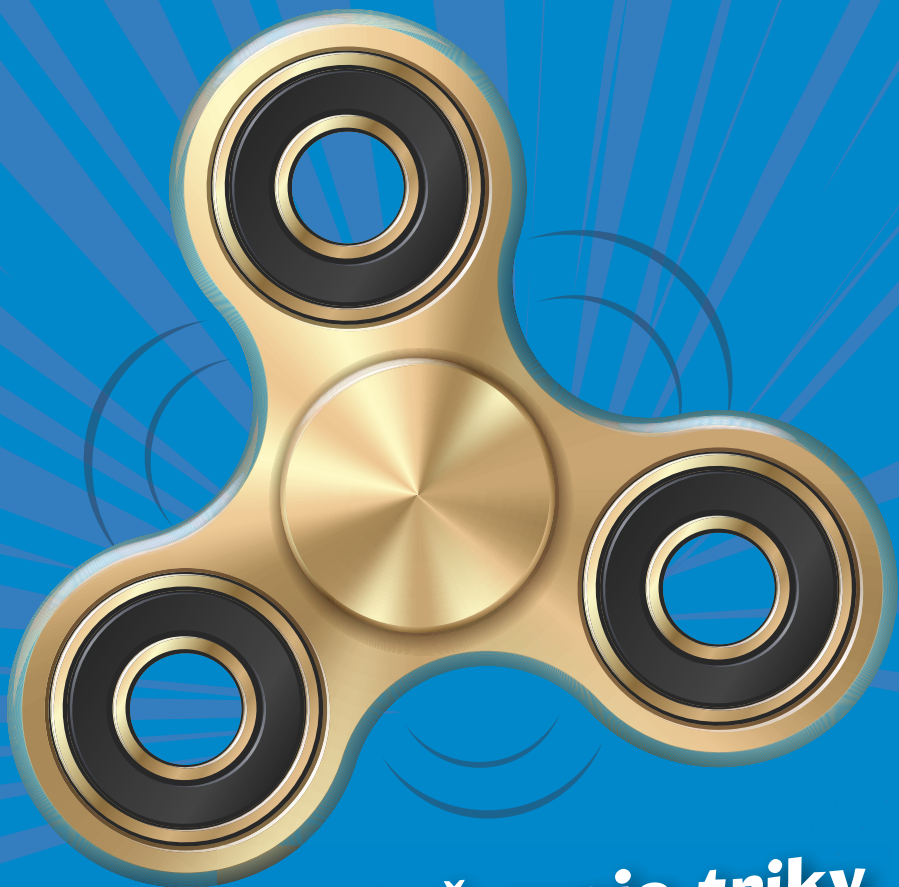


Rotující zábava

# FIDGET SPINNER



**Roztoč svoje triky  
a vychytávky**

# Fidget spinner

**Rotující zábava**

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
**www.egmont.cz**  
**www.albatrosmedia.cz**

**EGMONT**  
Publishing

**Fidget spinner – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2017

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

  
**ALBATROS MEDIA** a.s.

**Rotující zábava**

# **FIDGET SPINNER**



Fidget spinner  
Rotující zábava

Original title: Ultimate Fidget Spinner  
Text and illustrations copyright © Penguin Books Ltd, 2017  
Design and illustrations by Lon Chan  
The spinners images by © Shutterstock.com

**EGMONT**  
Publishing

Vydalo nakladatelství EGMONT ČR, s.r.o.,

Na Pankráci 30/1618, 140 00 Praha 4, v Praze roku MMXVII jako svou 5204. publikaci

Odpovědný redaktor Stanislav Kadlec

Technická redaktorka Alena Mrázová

TS 14. První vydání

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou doporučenou spotřebitelskou cenu.

ISBN tištěné verze 978-80-252-4087-8

ISBN e-knihy 978-80-252-4109-7 (1. zveřejnění, 2017)

[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)

[www.egmont.cz](http://www.egmont.cz)



**Rotující zábava**

# **FIDGET SPINNER**

**Roztoč svoje triky  
a vychytávky**

# Obsah

|                          |    |
|--------------------------|----|
| co je fidget spinner?    | 6  |
| Výběr spinneru           | 8  |
| Vlastní výzdoba          | 10 |
| Návrhy a úpravy          | 12 |
| Spinner snů              | 16 |
| Základy                  | 18 |
| Způsoby točení           | 20 |
| Balancování              | 21 |
| co už umíte?             | 22 |
| Balancování na těle      | 24 |
| Na tváři                 | 26 |
| Roztočte to              | 28 |
| Tolik spinnerů!          | 30 |
| Triky s perem            | 32 |
| Točte dál                | 34 |
| Šikovné prsty            | 36 |
| Jednoduchý flíp          | 38 |
| Jednoduchý hod a chycení | 39 |
| Z prstu na prst          | 40 |
| Hod z ruky do ruky       | 42 |
| Skokan                   | 43 |
| Házej a chytej           | 44 |
| Hod do výšky             | 46 |
| flík                     | 47 |
| Skokánek                 | 48 |



|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Točení na kloubu            | 49 |
| Ve tmě                      | 50 |
| Obrácený chyt               | 52 |
| Za zády                     | 53 |
| Pod nohou                   | 54 |
| Pod rukou                   | 55 |
| Spín jednou rukou           | 56 |
| Žonglování                  | 57 |
| Fotbalové koucky            | 58 |
| Zábavné komínky             | 60 |
| Megakomín                   | 62 |
| Milovnící výzev             | 64 |
| Místo na těle               | 66 |
| Troufáte si?                | 67 |
| vytváření výzev             | 68 |
| Časové výzvy                | 70 |
| chyťte balanc               | 72 |
| Venkovní zábava             | 74 |
| Spinnerové hry              | 76 |
| Nové triky                  | 82 |
| Školní pomůcka              | 84 |
| co dál?                     | 90 |
| Točité vynálezy             | 92 |
| Kabinet trofejí             | 94 |
| Velmistr spinnerového umění | 96 |



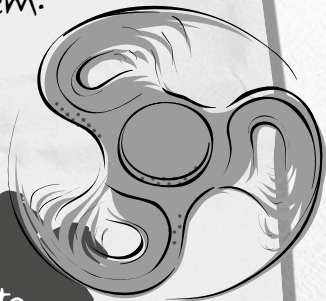
# CO JE FIDGET SPINNER?

Fidget spinnery jsou malé hračky, obvykle z plastu, nebo kovu, které se točí na ložiskové točce. Někomu spinner pomáhá **udržovat pozornost ve třídě** a soustředit se, jinému **zbavit se napětí** a úzkosti. Obzvláště užitečné mohou být pro děti s ADHD (syndromem poruchy pozornosti s hyperaktivitou) nebo autismem.



## Jak fungují?

Všechno spočívá v točení. Roztáčení hračky může být opravdu uvolňující a budete se cítit klidnější.





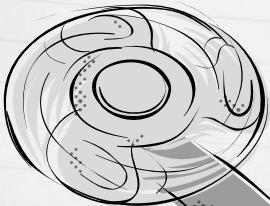
Nedokážete  
posedět na jednom  
místě? Angličtina  
má pro to výraz fidgeting  
(čti: fidžetink). Místo abyste  
seděli klidně, vrtíte se,  
nebo hledáte něco  
na hraní.

Ale kromě toho se spinnery také  
výborně hodí k provádění různých triků.  
V této knížce najdete **spousty nových  
vychytávek**, kterými ohromíte kamarády.  
S její pomocí poznáte spinnery skrz  
naskrz a naučíte se je dokonale ovládat.  
A navíc vám ukážeme **úžasné nové  
způsoby, jak se s nimi dá  
hrát a předvádět**,  
co všechno  
dovedete.

**EXTRA**



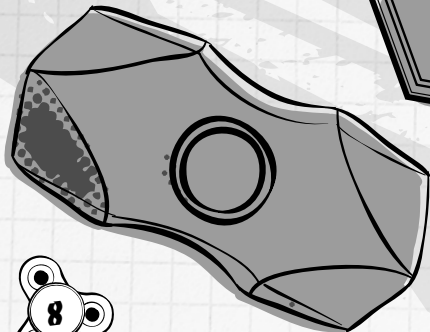
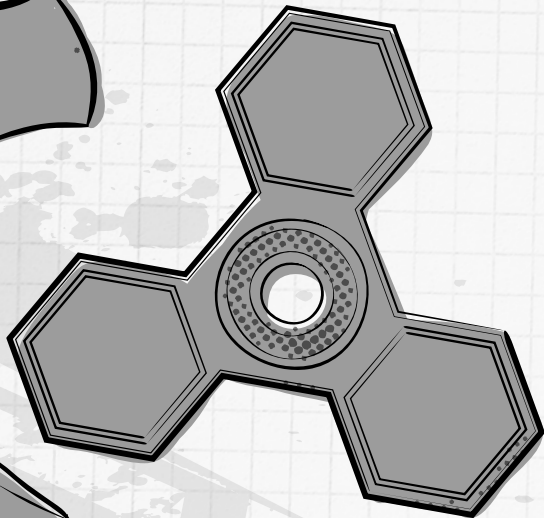
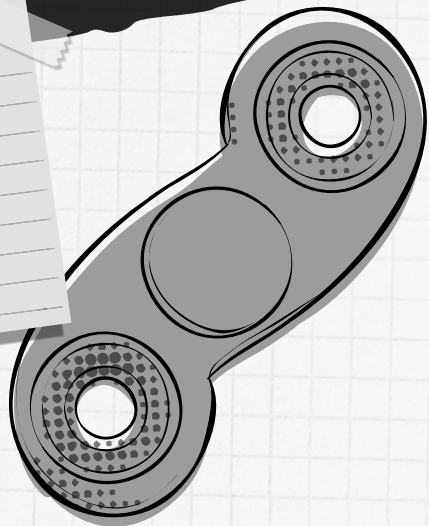
**OHODNOŤTE SE HLEDEJTE TAKOVÉ-  
TO HODNOCENÍ U KAŽDÉHO TRIKU  
A VYBARVUJTE HVĚZDIČKY PODLE  
TOHO, JAK DOBRĚ TRIK OVLÁDÁTE.**

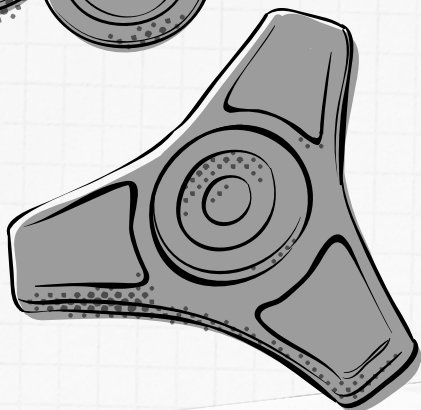
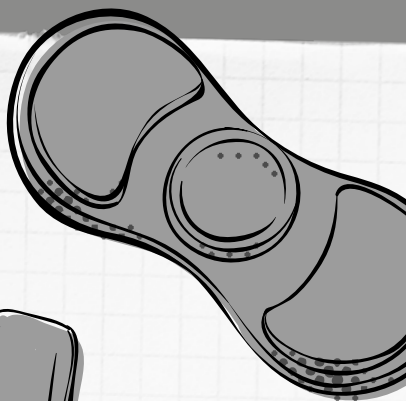
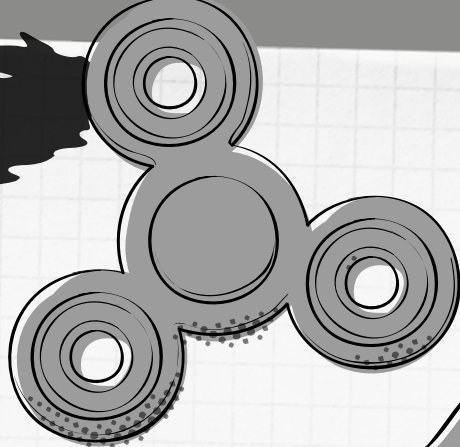




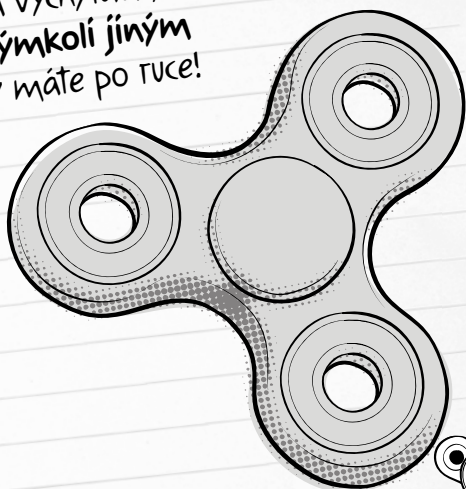
# VYBĚR SPINNERU

Fidget spinnery jsou docela malé, ale zato je jich **SPOUSTA** různých tvarů a typů! Které tvary máte vy?





V naší knize budeme používat  
tenhle typ spinneru, ale vy si  
můžete triky a vychytávky  
zkoušet s **jakýmkoli jiným**  
typem, který máte po ruce!



# VLASTNÍ VÝZDOBA

Fidget spinnery můžou mít všechny možné barvy a vzory, ale když chcete, aby váš spinner **opravdu vyčníval z davu**, upravte si ho podle svého. Nabízíme vám několik nápadů, jak na to, aby ten váš byl skutečně jedinečný.

POUŽÍJTE FÍXY A NAKRESLETE  
GEOMETRICKÉ TVARY NEBO  
RŮZNÉ SPÍRÁLY.

PŘIDEJTE SAMOLEPKY S VAŠIMI  
OBLÍBENÝMI KOMIKSOVÝMI  
POSTAVAMI, LOGY FOTBALOVÝCH  
KLUBŮ NEBO HUDEBNÍCH SKUPIN.

*Zalepte otvory spinneru*

*vzorovaným*

*barevným papírem.*





Použijte světlou barvu, aby váš spinner  
parádně vyníkl ve tmě!

**MYSLETE NA TO, JAK BUDOU  
VZORY VYPADAT, AŽ SPINNER  
ROZTOČÍTE. MŮŽETE TŘEBA  
SPINNER ROZTOČIT A VYBAR-  
VOVAT HO PŘI TOČENÍ, ABYS-  
TE DOSTALI OPRAVDU  
ORIGINÁLNÍ VZORY.**

**ZKUSTE PŘILOŽIT  
K LOŽISKŮM MAGNETY  
– JAK OVLIVNÍ TOČENÍ?**

**ZEPTEJTE SE, JESTLI SI MŮŽETE VYPŮJČIT LAK NA  
NEHTY. PODLOŽTE POD SPINNER NOVINOVÝ PAPÍR,  
PAK SPINNER ROZTOČTE A POTŘÍSŇETE HO LAKEM.  
ABYSTE VYTVOŘILI SUPER ZAJÍMAVÉ ČÁKÁNCE.**



NÁVRHY  
A  
ÚPRAVY

POUŽIJTE TYHLE  
STRÁNKY K PLÁNOVÁNÍ  
VAŠICH VZORŮ, NEŽ  
JE PŘENESETE NA VÁŠ  
SPINNER.

