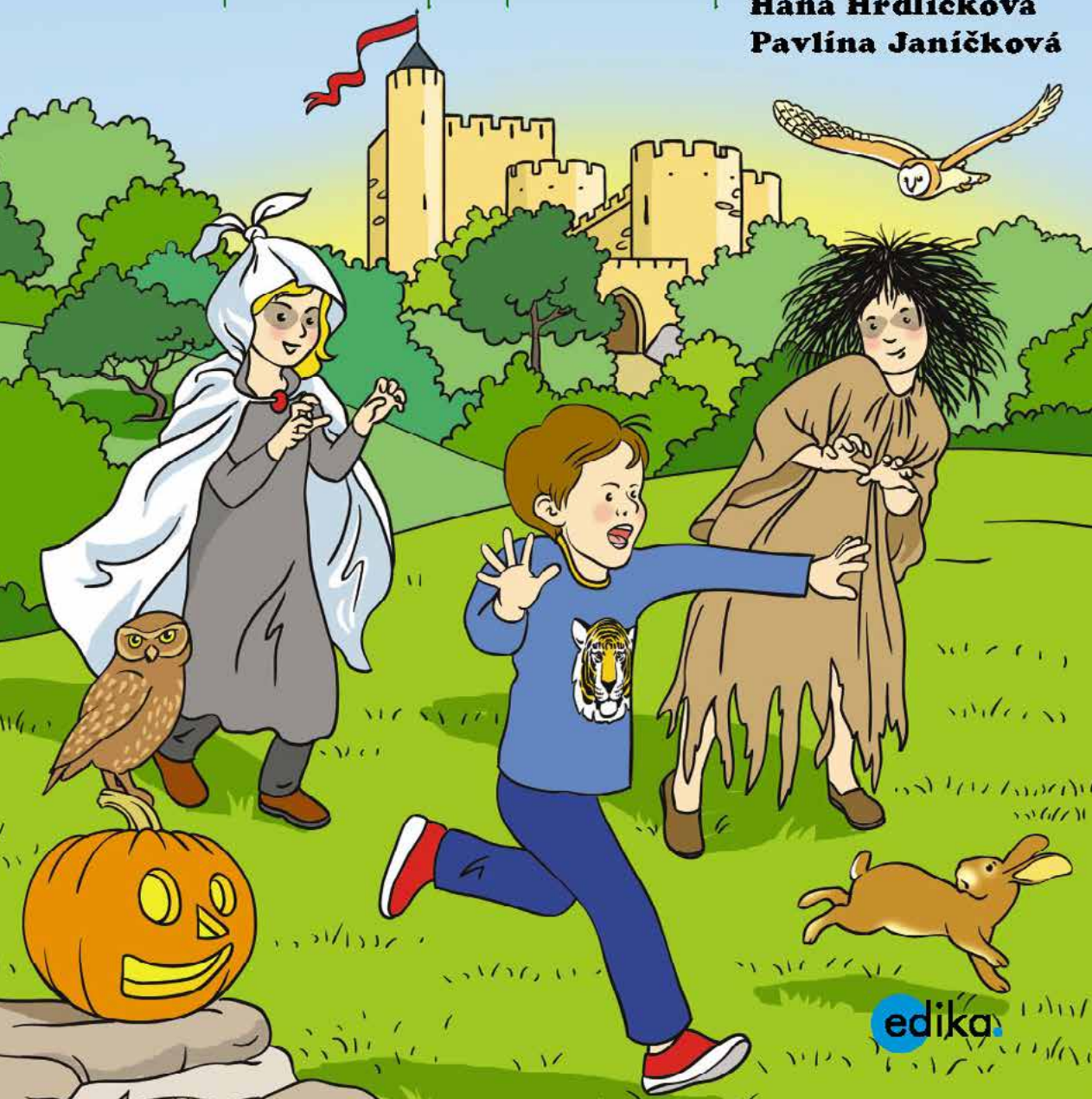


ŘÍKANKY ZE ŠKOLKY

pro kluky a pro holky

Klára Černá
Hana Hrdličková
Pavla Janíčková



Říkanky ze školky pro kluky a pro holky

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.fragment.cz
www.albatrosmedia.cz



Klára Černá, Hana Hrdličková, Pavlína Janíčková
Říkanky ze školky
pro kluky a pro holky
Copyright © Albatros Media a. s., 2018

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

**ŘÍKANKY
ZE ŠKOLKY**
pro kluky a pro holky

**Klára Černá, Hana Hrdličková,
Pavčina Janičková**

Edika
Brno
2018

POUŽITÁ LITERATURA, VÝHRADA PRÁV:

Bednářová, J., Šmardová, V.: Diagnostika dítěte předškolního věku. Computer Press, a. s.; Brno, 2007; ISBN 9788025118290

Bednářová, J., Šmardová, V.: Rozvoj grafomotoriky. Computer Press, a.s.; Brno, 2006; ISBN 802510977

Dvořáková, H.: Pohybem a hrou rozvíjíme osobnost dítěte. Portál; Praha, 2002; ISBN 8071786934

Ryšánková, D.: Výběr písní pro klavírní improvizaci oboru Učitelství mateřských škol. MU Brno, 2011, ISBN 9788021057265

Stojan, J.: Maličká su 1. Jasto; Přerov, 2000; ISBN 8086086097

Stojan, J.: Maličká su 2. Jasto; Přerov, 2000; ISBN 8086086100

Stojan, J.: Maličká su 3. Jasto; Přerov, 2000; ISBN 8086086119

Str. 24–25: Dýně – americký lidový popěvek, text V. Růžičková

Str. 36–37: Zimní – hudba a text M. Škodová

Str. 86–87: Těžký život – P. Jurkovič, J. V. Svoboda

Obálka, předśádky: Bubáci – hudba a text M. Kružíková

Texty písní a hudební doprovod mohou být upraveny či zjednodušeny.

ŘÍKANKY ZE ŠKOLKY

pro kluky a pro holky

Klára Černá, Hana Hrdličková, Pavlína Janíčková

Ilustrace: Miroslav Růžek

Hudební spolupráce: Petr Dvorník

Odpovědná redaktorka: Andrea Brázdová

Grafická úprava a sazba: Karel Hána

Obálka: Karel Hána

Jazyková korektura: Marie Schreinerová, Jana Mášková

Technický redaktor: Jiří Matoušek

Objednávky knih:

www.albatrosmedia.cz

eshop@albatrosmedia.cz

bezplatná linka 800 555 513

ISBN e-knihy 978-80-266-1360-2 (1. zveřejnění, 2018)

ISBN tištěné verze 978-80-266-1341-1 (1. zveřejnění, 2018)

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou doporučenou spotřebitelskou cenu.

Vydalo nakladatelství Edika v Brně roku 2018 ve společnosti Albatros Media a. s. se sídlem Na Pankráci 30, Praha 4. Číslo publikace 34 449.

© Albatros Media a. s., 2018. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

1. vydání

 **ALBATROS MEDIA**

ŘÍKANKY ZE ŠKOLKY

pro kluky a pro holky

Klára Černá, Hana Hrdličková, Pavlína Janíčková

Obsah

Slovo úvodem	5	Uděláme pizzu	52
Po ránu	6	Dort	54
Miminko	8	Vlčí máky	55
Kolo, kolo mlýnský	10	Až velký budu	56
Krok sun krok	12	Kalamajka	58
Zlatá brána	14	Sovička	60
Věneček	16	Nehoda	62
Procházka lesem	18	Chci být zdravý	64
Skončil srpen	20	Vláček	66
Podzimní vítr	22	Travička zelená	68
Dýně	24	Kytička	70
Prší	26	Jablíčko	72
Žížala	28	My jsme v džungli	74
Čertovská	30	Africká savana	76
Vločka	32	Sloní chutě	78
Zima	34	Veverky	80
Zimní	36	Kočička	82
Smysly	38	Ježek	84
Brada, břicho, kotníky, lokty	40	Těžký život	86
Uklízejí písnička	41	Zajíc	88
Pořádek	42	Šnečí šepotání	90
Tkaničky	44	Medvídek	92
Prstíčky	46	Žabka	93
V koupelně	48	Noční palouček	94
U oběda	50	Před spaním	96

Předsádky knihy:

Bubáci

Šnečí šepotání

Slovo úvodem

Děti v předškolním věku se chovají velmi bezprostředně. Jsou přirozeně zvědavé a plné energie – běhají, zkoumají svět kolem sebe, když uslyší písničku, tančí, a když je zaujme nějaká říkanka, mohou ji opakovat stále dokola, jelikož z ní mají radost. Proto se aktivity, které dětem navrhuje, snažíme maximálně přizpůsobit tomu, co je pro ně přirozené – hře, tvoření, a především pohybu.

Rozvoj pohybových dovedností je v tomto období velmi důležitý. Nejen že podporuje správný růst a fyzické zdraví dětí, ale zároveň ovlivňuje i rozvoj psychiky, sociálních dovedností, řečových schopností, vnímání dítěte či třeba jeho představitosti.

Většina básniček v této knize je doplněna o aktivity a náměty, které mohou pomoci rozvíjet pohybové dovednosti dětí. Můžeme je rozdělit na aktivity, které jsou zaměřené na pohyby celého těla, a na aktivity zacílené na určité svalové skupiny, jako jsou drobnější svaly na ruku, potřebné pro rozvoj psaní, či drobné svaly na obličej napomáhající správnému vývoji řeči.

Záleží jen na vás, které aktivity si vyberete a zda je ponecháte tak, jak jsou v knize prezentovány, či zda si je upravíte dle vašich potřeb a potřeb vašeho dítěte. V první řadě by totiž mělo jít o zábavu pro velké i pro malé, ačkoli jen my, velcí, víme, jak prospěšná ta zábava ve skutečnosti je.

*Spoustu hezkých společných chvilek s dětmi přeji
autorky*



Po ránu

Kapka rosy na paloučku
a paprsek sluníčka,
svět se budí pomaloučku
do nového ranička.
Otevři oči –
protáhni prstíky,
usměj se po ránu
na ten svět veliký.
Měsíc a hvězdičky
budou teď spát
a zlatý paprsek
bude tě hřát.



Ranní rozcvička

1. Stočíme se v děpu do klubíčka.
Kapka rosy na paloučku
a paprsek sluníčka,
2. Pomalu rolujeme záda obratel po obratli,
nakonec narovnáme hlavu, vzpažíme ruce
a protáhneme se.
svět se budí pomaloučku
do nového ranička.
3. Zamrkáme.
Otevři oči –
4. Roztáhneme prsty na ruku.
protáhní prstíky,
5. Usmějeme se.
usměj se po ránu
na ten svět veliký.
6. Sepneme ruce dlaněmi k sobě a přiložíme
nejprve k jednomu uchu a potom
ke druhému.
Měsíc a hvězdičky
budou teď spát
7. Vzpažíme ruce, stoupneme si na špičky
a znovu se protáhneme do výšky.
a zlatý paprsek
bude tě hřát.





Miminko

Narodilo se nám miminko,
podívej se na něj, maminko.
Zatím jenom leží, spinká.
Už se trochu přetáčí,
postaví se na kolínka,
rychle leze a nikdo mu nestačí.
Když se dostane ke svému cíli,
sedne si a rozhlíží se chvíli.
Čeho by se chytout dalo,
na co by tak vyšplhalo?
Je to tady, už stojí,
nožky se trochu chvějí.
Až se odváží na první krok,
bude mu asi jeden rok.



1. Ležíme na zádech, dýcháme do břicha.
Narodilo se nám miminko,
podívej se na něj, maminko.
Zatím jenom leží, spinká.
2. Překulujeme se ze strany na stranu.
Už se trochu přetáčí,
3. Přetočíme se na břicho a uděláme kočičku.
postaví se na kolínka,
4. Lezeme po čtyřech, ale kolena už jsou ve vzduchu.
rychle leze a nikdo mu nestačí.
5. Sedneme si na paty a koukáme napravo a nalevo.
Když se dostane ke svému cíli,
sedne si a rozhlíží se chvíli.
6. Rukama děláme, že lezeme po žebříku,
přítom si stoupáme.
Čeho by se chytnout dalo,
na co by tak vyšplhalo?
7. Stojíme v předklonu a pohladíme si kolínka.
Je to tady, už stojí,
nožky se trochu chvějí.
8. Narovnáme se a zkusíme dva velké kroky.
Až se odváží na první krok,
bude mu asi jeden rok.





Kolo, kolo mlýnský

Kolo, kolo mlýnský,
za čtyři rýnský.
Kolo se nám polámalo,
mnoho škody nadělalo,
udělalo bác!
Vezmeme si hoblík pilku,
zahrajem si ještě chvílku.
Až to kolo spravíme,
tak se zatočíme.



C G7 C G7 C G7 C G7 C

Ko - lo ko - lo mlýn - ský za čty - ři rýn - ský ko - lo se nám

G7 C G7 C G7 C

po - lá - ma - lo mnoho škody na - dě - la - lo u - dě - la - lo báb

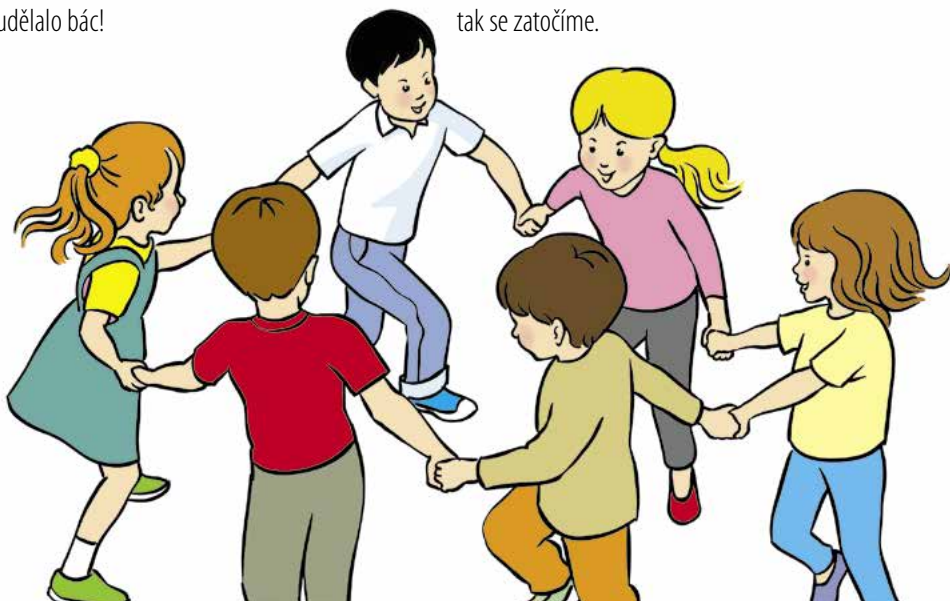
C (F) C C (F) C C (F) C C (F)

Ve - zme - me si ho - blík pil - ku za - hra - jem si je - ště

C C G7 C G7 C

chvil - ku až to ko - lo spra - ví - me tak se za - to - čí - me

- Všichni se chytnou za ruce do kola a začnou se točit.
Kolo, kolo mlýnský,
za čtyři rýnský.
- Změna směru!
Kolo se nám polámalo,
mnoho škody nadělalo,
udělalo báb!
- Sedneme si na zem.
Ruce sevíme v pěst a překřížíme, levá zůstává na místě, pravá napodobuje pohyb pily při řezání dřeva.
Vezmeme si hoblík pilku,
zahrajem si ještě chvíli.
Až to kolo spravíme,
- Vyskočíme a s roztaženými rukama se zatočíme.
tak se zatočíme.





Krok sun krok

Pata, špička, krok sun krok,
takhle cvičím celý rok.
Ukloním se, narovnáám,
do dálky se podívám.
Ručičkama zamávám,
nožičkama zadupám.
Znovu potom krok sun krok,
takhle cvičím celý rok.

