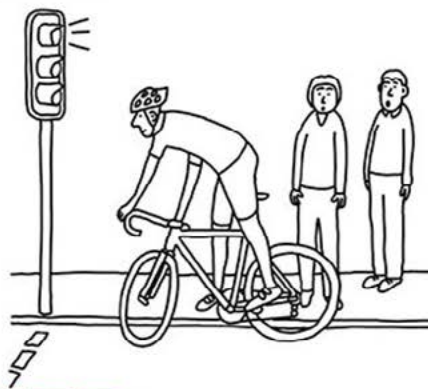
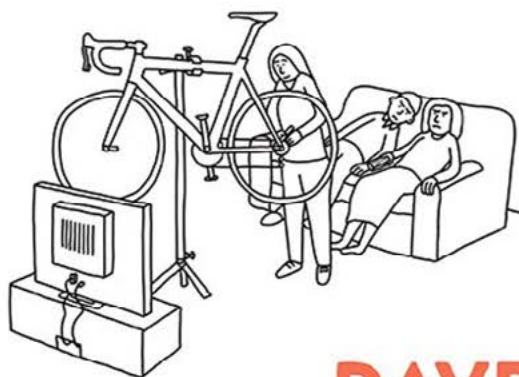




# CYKLO KOMIKS

ILUSTROVANÝ PRŮVODCE ŽIVOTEM  
NA DVOU KOLECH



**DAVE WALKER**

≡ KNIHA ZLIN

# Cyklokomiks

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
**[www.knihazlin.cz](http://www.knihazlin.cz)**  
**[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)**

☰ **KNIHA ZLIN**

**Dave Walker**  
**Cyklokomiks – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2019

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA**

# **CYKLO KOMIKS**

ILUSTROVANÝ PRŮVODCE ŽIVOTEM  
NA DVOU KOLECH

# CYKLO KOMIKS

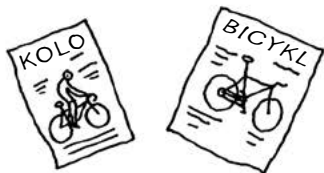
ILUSTROVANÝ PRŮVODCE ŽIVOTEM  
NA DVOU KOLECH

**DAVE WALKER**

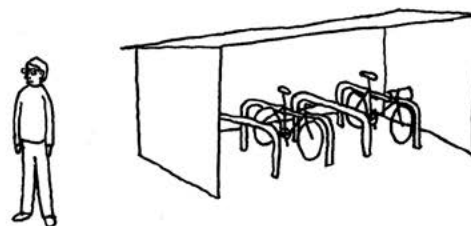
PŘELOŽILA NIKA EXNEROVÁ

# PŘEDSTAVENÍ PROJEKTU

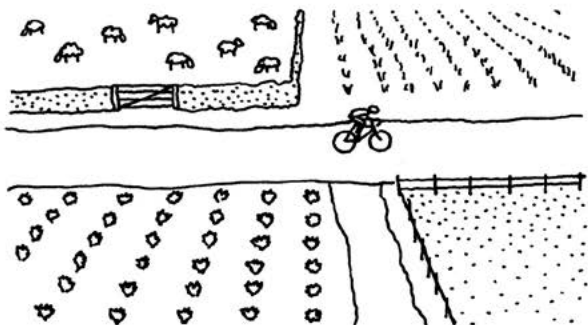
CHYSTÁM SE VÁM VYSVĚTLIT SVĚT CYKLISTIKY POMOCÍ RŮZNÝCH NÁKRESŮ.  
INFORMACE JSEM NAČERPAL:



ČETBOU CYKLISTICKÝCH ČASOPISŮ  
Z OSMDESÁTÝCH LET



POTLOUKÁNÍM SE V BLÍZKOSTI  
PŘÍSTŘEŠKŮ NA KOLA



HODINAMI A HODINAMI STRÁVENÝMI  
NA SILNICI



UKRYTÝ ZA ZÁVĚSEM NA OBCENÍM ÚŘADĚ  
BĚHEM REGISTRACE  
NA PATNÁCTIKILOMETROVOU ČASOVKU

# 20 DŮVODŮ

PROČ MILOVAT JÍZDU NA KOLE

1 MILÍ LIDÉ



2 KRÁSNÉ  
SOUČÁSTKY



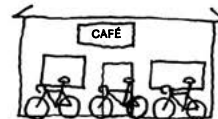
3 ZÁŘIVÉ BAREVNÉ  
DRESY



4 TO, JAK SE PEDÁLY  
DNESKA ZACVAKÁVAJÍ  
DO BOT



5 KAVÁRNY DÍKY VÁM  
OTEVÍRAJÍ I V NEDĚLI  
RÁNO



6 EUFORIE, KDYŽ  
SJÍŽDÍTE HODNĚ  
RYCHLE Z KOPCE



7 KOLO STRAŠLIVĚ  
PROSPÍVÁ VAŠEMU  
ZDRAVÍ

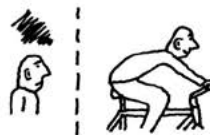


(MOJE LÉKAŘSKÉ  
ZNALOSTI DÁL NESAHAJÍ)

8 JE TO RYCHLÝ ZPŮSOB,  
JAK SE DOSTAT Z BODU  
A DO BODU B



9 JE TO PROTILÁTKA  
NA ŠPATNOU NÁLADU



10 FASCINUJÍCÍ  
ZÁVODNICKÉ  
TAKTIKY

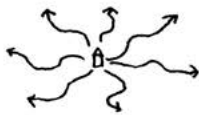


(SLOŽITĚ SE TO  
VYSVĚTLUJE)

11 NÁROČNÉ VÝŠLAPY



12 MŮŽETE SE VYDAT  
KAMKOLI\*



\*KAMKOLI POCHOPITELNĚ NE

13 TA IMPOZANTNÍ  
PODÍVANÁ, KDYŽ  
KOLEM VÁS  
PROSVÍŠTÍ CELÝ PELOTON



14 POZOROVÁNÍ  
ZÁVODŮ ZBLÍZKA



15 ZTRATIT SE JE  
ZÁBAVA



16 SNÍTE HODNĚ JÍDLA,  
KTERÉ ZASE SPÁLÍTE



[JÍDLA - KDYBY  
TO NEBYLO POZNAT]

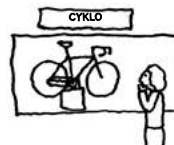
17 CYKLISTIKA NEZNE-  
ČIŠTJUJE PROSTŘEDÍ



18 POVYJÍŽKOVÉ  
PIVO



19 NEVYJDE TO DRAHO  
(NO, RELATIVNĚ)



20 PRO TEN VÍTR  
VE VLASECH\*

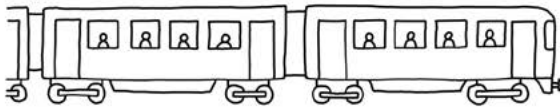


\* MOŽNÁ BYSTE SI RADŠÍ MĚLI  
VZÍT HELMU

# DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY

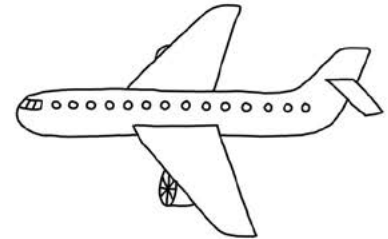
## OBJEKTIVNÍ SROVNÁNÍ

VLAK



- OBČAS NESPOLEHLIVÝ
- PLNÝ LIDÍ, KTERÝM PŘI PSANÍ CVAKAJÍ TELEFONY

LETADLO



- STRAŠLIVÉ PRO ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ
- VŠECHNO TO ÚNAVNÉ ODBAVOVÁNÍ

CHŮZE



- KRAPET POMALEJŠÍ
- PUCHÝŘE

KOLO



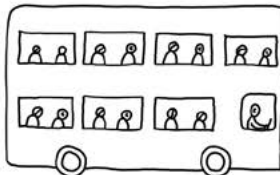
- ZÁBAVNÉ
- ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ
- LEVNÉ
- PRO VÍCE PODROBNOSTÍ VIZ DALŠÍ OBRÁZKY

AUTO



- NÁKLADNÉ
- DOPRAVNÍ ZÁCPY

AUTOBUS



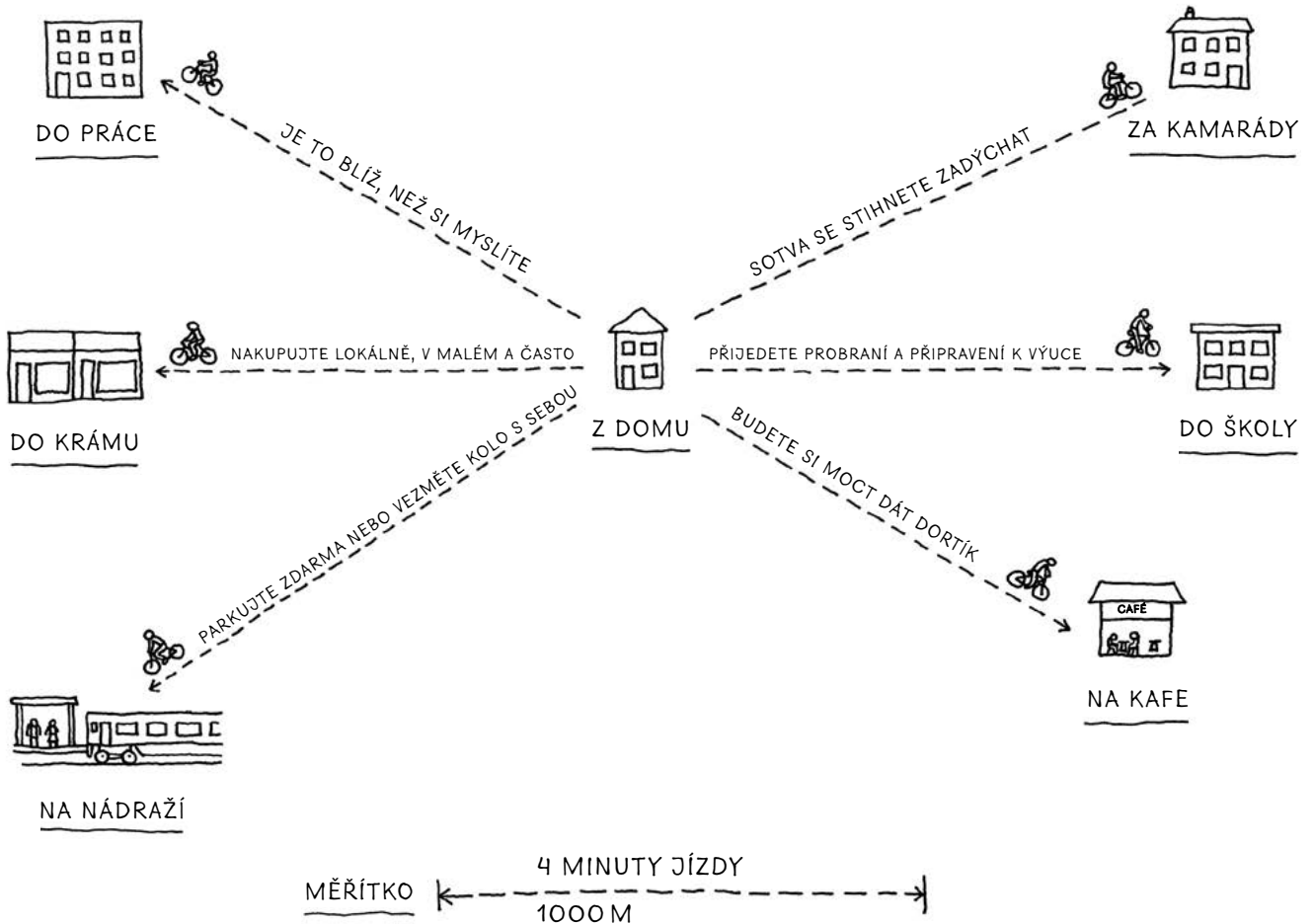
- OBJÍŽDÍ POCHYBNÁ SÍDLIŠTĚ
- VŽDYCKY PŘIJEDOU DVA ZÁROVEŇ

LOĎ



- PLAVBA NEMUSÍ BÝT NUTNĚ KLIDNÁ
- NEOBEJDE SE BEZ VODY

# CESTY



A JAK DALEKO TO MÁTE VY?



# PERIODICKÁ TABULKA

## CYKLISTŮ

<b>ZS</b> ZAPÁLENÝ SILNIČÁŘ								<b>DP</b> DOJÍZDĚČ DO PRÁCE	
<b>Č</b> ČASOVKÁŘ	<b>NP</b> NĚKDEJŠÍ PROFESIONÁL						<b>CK</b> CYKLOKURÝR	<b>N</b> NÁKUPČÍK	<b>SC</b> SVÁTEČNÍ TURISTA
<b>CX</b> CYKLOKROSAŘ	<b>MC</b> MILOVNÍK CYKLOMARATONŮ						<b>HF</b> HIPSTER NA FIXCE	<b>CT</b> CYKLOTAHOUN	<b>SV</b> SKLÁDAČKÁŘ VE VLAKU
<b>MB</b> MOUNTAIN BIKER	<b>SČ</b> • SKALNÍ ČLEN KLUBU	<b>B</b> BMXAŘ	<b>JK</b> JEDNOKOLKAŘ	<b>DD</b> DOBRODRUŽNÝ DÁLKAŘ	<b>PO</b> * PŘÍLEŽITOSTNÝ ODVÁŽLIVEC	<b>PV</b> PARÁDNÍ VOUSÁČ	<b>PR</b> PANÍ RADOVÁ NA BICYKLU	<b>JS</b> Δ JEZDEC NA SDÍLENÉM KOLE	
<b>DH</b> SJEZDAŘ	<b>NČ</b> 7 NOVÝ ČLEN KLUBU	<b>T</b> TRIKAŘ	<b>TP</b> TANDEMŮVÝ PÁR	<b>SK</b> III STOUPENEC KARBONU	<b>LJ</b> LETNÍ JEZDEC	<b>KK</b> 22 KAVÁRENSKÝ KECAL	<b>RV</b> RODINA NA VÝLETĚ	<b>DV</b> DÍTĚ VE VOZÍKU	
<b>DC</b> DRÁHOVÝ CYKLISTA	<b>RC</b> RETRO CYKLISTA	<b>PS</b> ○ PIRÁT SILNIC	<b>TŘ</b> TŘÍKOLKAŘ	<b>JO</b> □ JEZDEC NA OCELI	<b>TV</b> TLAČKA DO VRCHU	<b>VS</b> † VÝBUŠNÝ SILNIČÁŘ	<b>PP</b> PŘÍZNIVEC PŘIDAVNÝCH KOLEČEK	<b>PK</b> PES V KOŠÍKU	
<b>S</b> • SPRINTER		<b>V</b> VRCHAŘ	<b>D</b> ~ DOMESTIK	<b>SŘ</b> SPORTOVNÍ ŘEDITEL	<b>TM</b> ↓ TÝMOVÝ MECHANIK	<b>TK</b> TRAŤOVÝ KOMISAŘ	<b>OK</b> * OCHOTNÝ DOBROVOLNÍK		

### LEGENDA

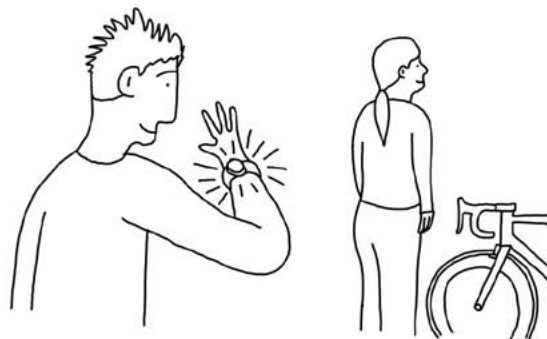
- PEVNÉ SKUPENSTVÍ
- Δ TĚŽKÉ KOVY
- \* VZÁCNÝ
- ≡ INERTNÍ
- ~ ZADRŽUJE KAPALINY
- POLOKOVY
- 7 NEZNÁMÉ VLASTNOSTI
- ↓ POD TLAKEM
- ❄ VZÁCNÉ PLYNY
- III NEKOVY
- ! VYSOCE REAKTIVNÍ
- KRÁTKÝ POLOČAS  
ROZPADU

# NÁKUP NOVÉHO KOLA

ANEB JAK ZMÍRNIT NÁSLEDKY



NÁZORNĚ DEMONSTRUJTE,  
ŽE ZVOLENÉ KOLO NENÍ ZAS  
AŽ TAK DRAHÉ



PŘIMHUŘTE OČKO NAD PARTNEROVÝMI  
NÁKUPY [DOPLŇTE NÁZEV LUXUSNÍHO  
ZBOŽÍ]



V DLOUHODOBÉM  
HORIZONTU  
SE UŠETŘÍ



O DOST LEVNĚJŠÍ  
NEŽ SPORŤÁK



ZDRAVÍ



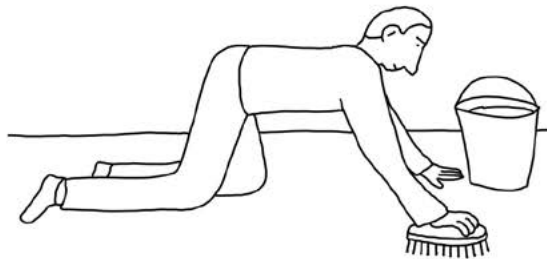
POTENCIÁLNÍ  
OLYMPIJSKÁ  
MEDAILE



DOSTANE VÁS  
Z DOMU



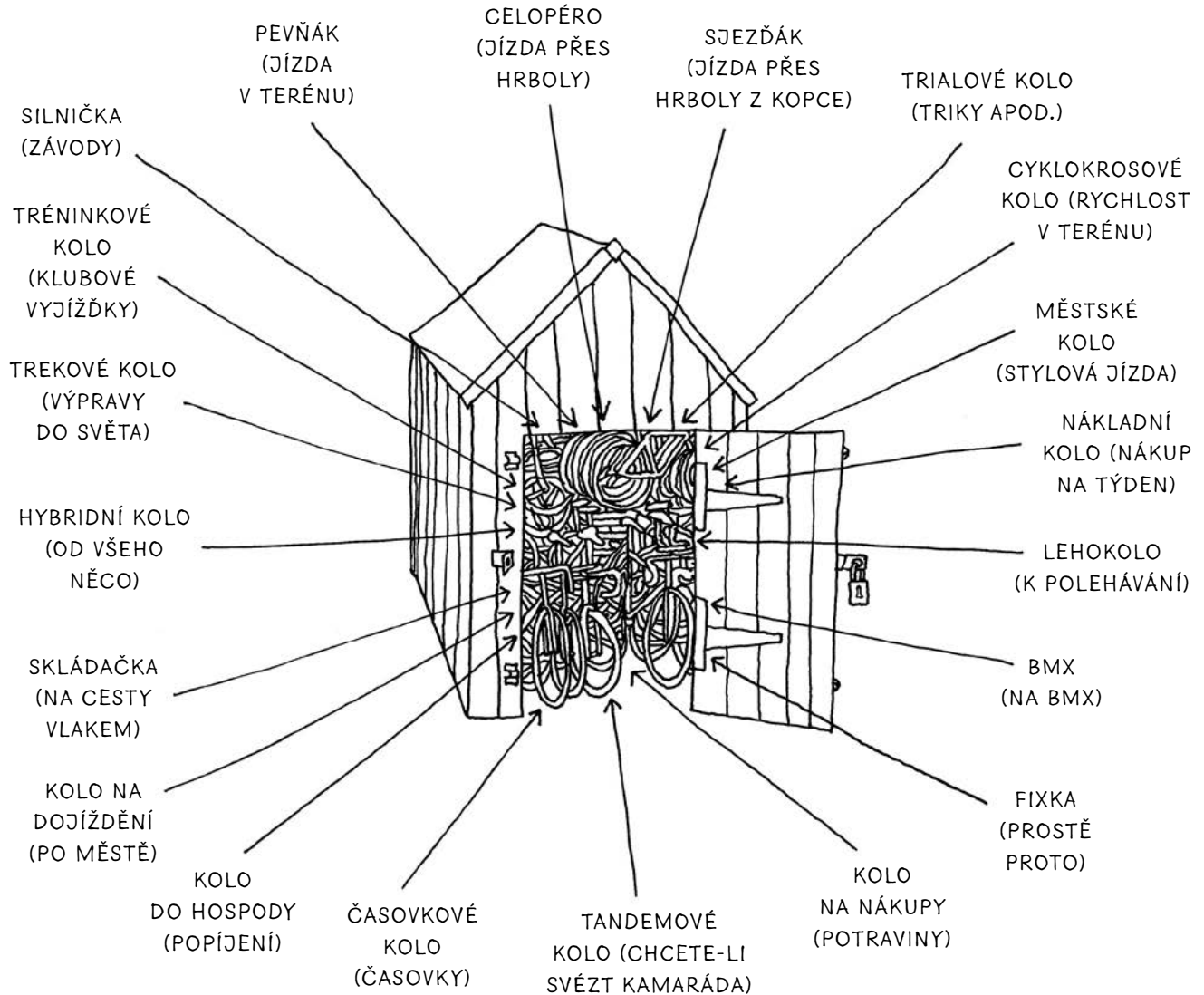
VYSVĚTLETE JEHO ČETNÉ VÝHODY



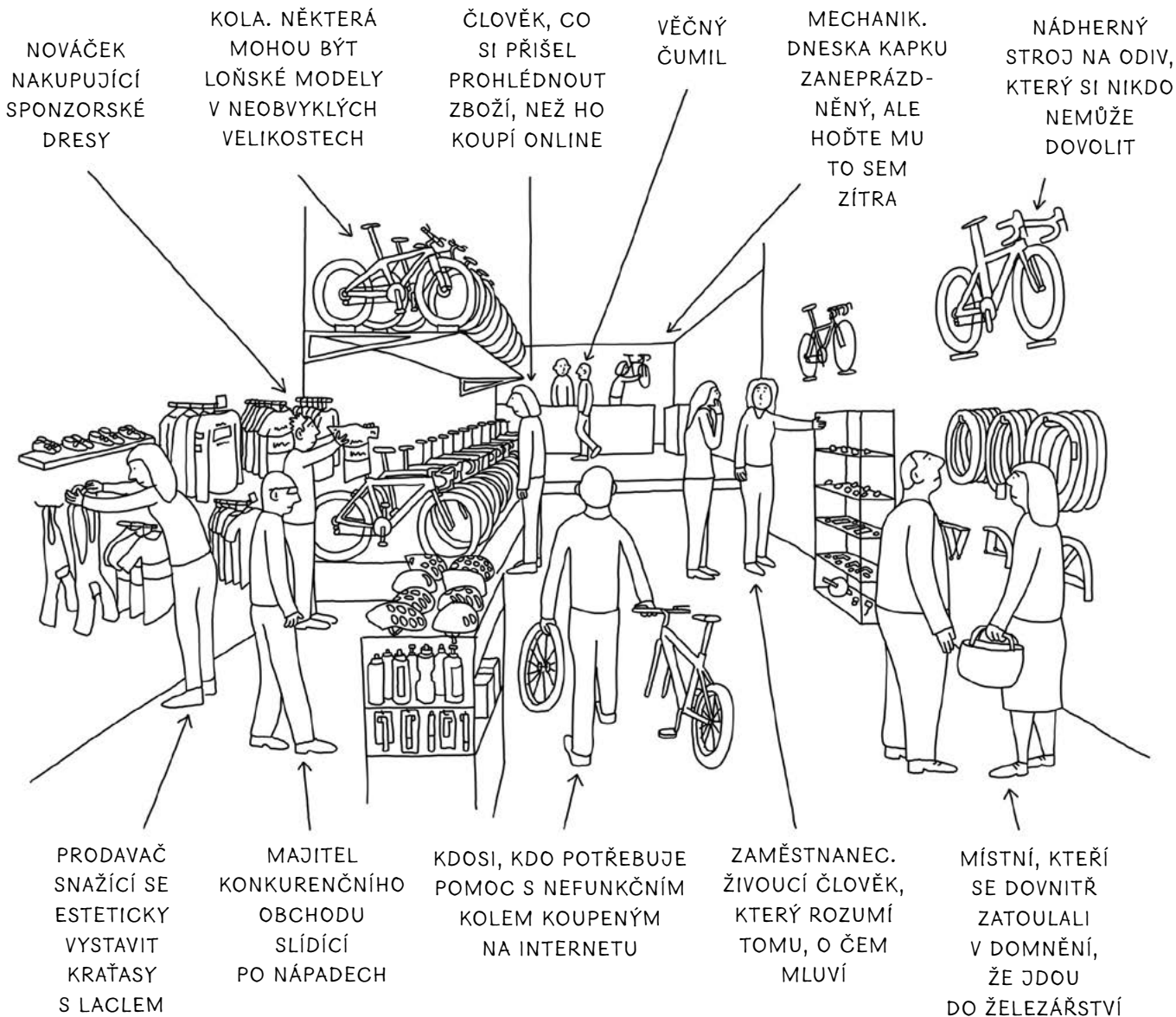
SEDM LET TVRDÉ ROBOTY

# KOLA

ANEB PROČ MOŽNÁ POTŘEBUJETE VÍC NEŽ JEDNO

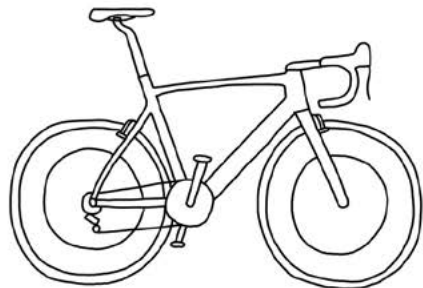


# CYKLOPRODEJNA

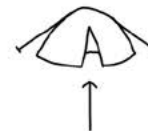
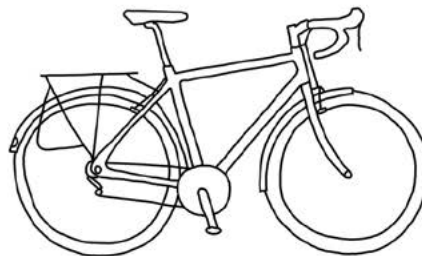


# MOJE NOVÉ KOLO

JAKÉ BY MĚLO BÝT?



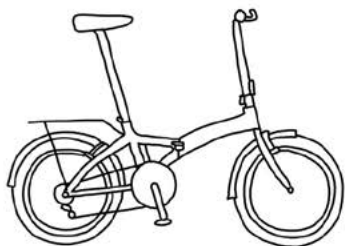
MEDAILE  
ZA ÚČAST



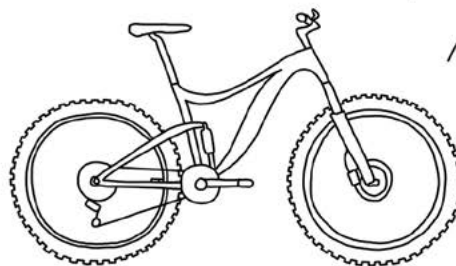
MOHL BYCH  
SI VOZIT  
STAN A TAK

ROZHODNĚ TO MUSÍ BÝT SILNIČKA, ABYCH SE PŘIBLÍŽIL SVÝM HRDINŮM Z TOUR DE FRANCE (TEDA... ABYCH SI ZAJEL ASPOŇ PÁR CYKLOMARATONŮ)

VLASTNĚ TO MUSÍ BÝT TREKOVÉ KOLO, PROTOŽE NA ZÁVODY JSEM, POPRAVDĚ, UŽ MOC STARÝ A NAVÍC JE VŠUDE KOLEM SVĚT, KTERÝ STOJÍ ZA TO PROZKOUMAT



LEGITKA NA  
MĚTRO NEBUDE  
POTŘEBA

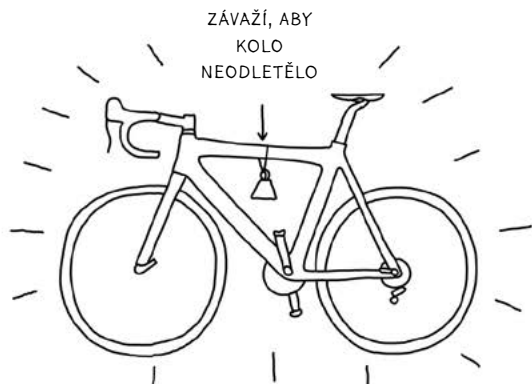


NEOHROŽENÉ  
OBJEVOVÁNÍ  
OKOLNÍCH  
STEZEK

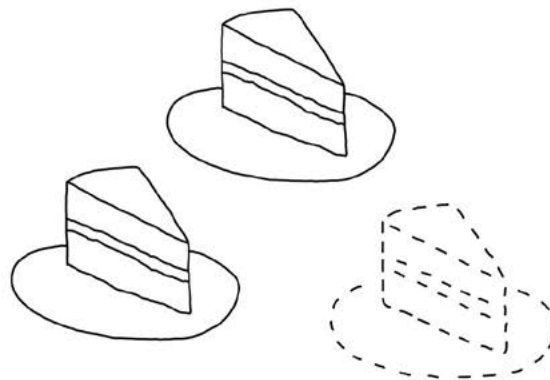
SKLÁDAČKA BY OVŠEM BYLA GENIÁLNÍ. MOHL BYCH S NÍ DO VLAKU A OTEVŘELA BY SE MI CELÁ ŘADA MĚSTSKÝCH MOŽNOSTÍ

A JE ROZHODNUTO. KOUPIM SI HORÁKA. URČITĚ. PO SILNICI STEJNĚ MOC RÁD NEJEZDÍM A BYDLÍME CELKEM BLÍZKO MOC HEZKÉHO LESOPARKU

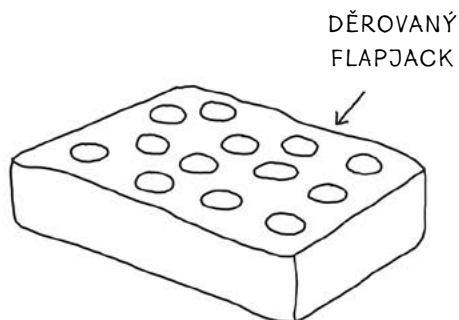
# JAK SNÍŽIT VÁHU?



KUPTÉ SI LEHČÍ KOLO,  
KOMPONENTY ATD.



ODMÍTNĚTE TŘETÍ  
KOUSEK DORTU



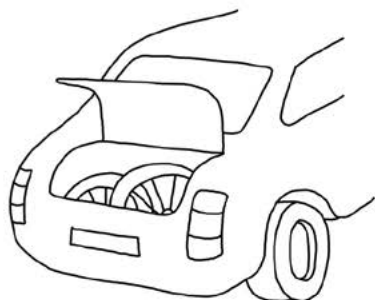
VYVRTEJTE SI  
DO SVAČIN DÍRKY



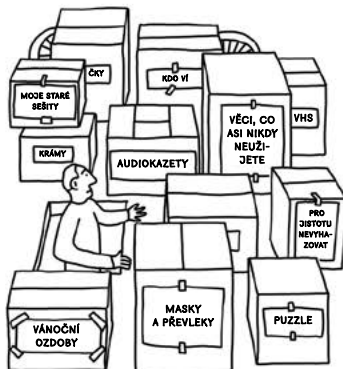
PŘED ZÁVĚREČNÝM STOUPÁKEM  
ODHOĎTE VŠE NADBYTEČNÉ

# NOVÁ KOLA

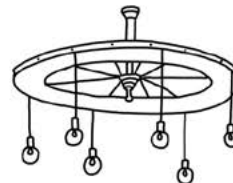
KAM JE SCHOVAT, ABY NA NĚ PARTNER NEPŘIŠEL



DO KUFRU AUTA



NA PŮDU



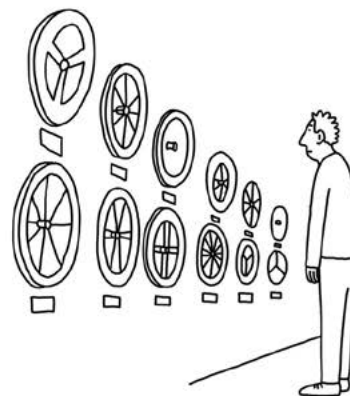
V DOMĚ  
KAŽDĚMU  
NA OČÍCH



PŘEDSTÍREJTE, ŽE  
JSOU SOCHA

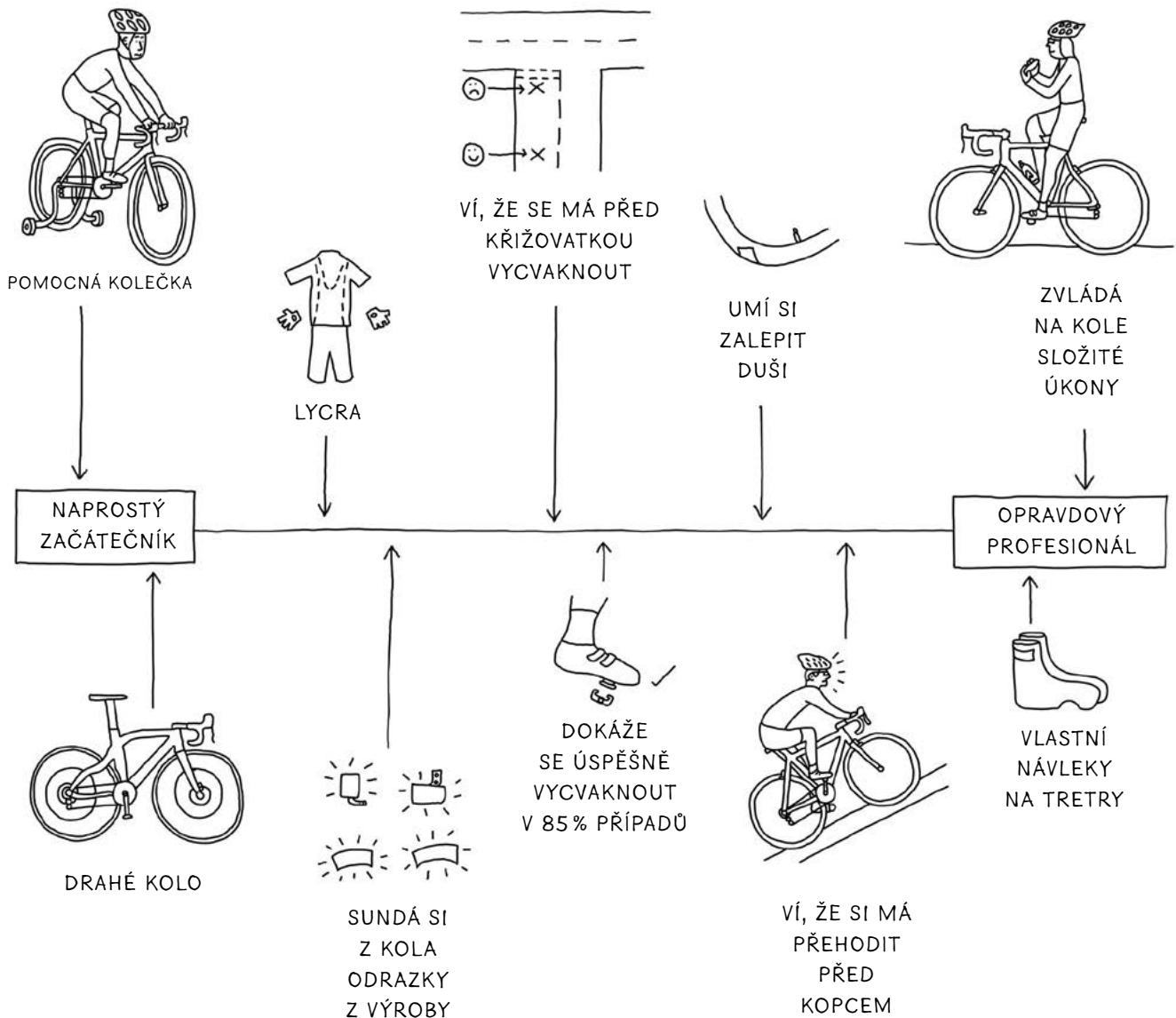


NECHTE JE  
NA KOLE



ZANECHTEJTE JE  
NEZAKOUPENÁ  
V OBCHODĚ

# JAK VÁŽNĚ TO BERETE?





# JAK SE STÁT MAMILEM\*

\* MAMIL = ANGLICKÁ ZKRATKA PRO MUŽE VE STŘEDNÍCH LETECH, KTERÍ SI POTRPI NA ELASŤÁKY

## 1 BUĎTE MUŽ

(SAMOZŘEJMĚ MŮŽETE BÝT I ŽENA, V KTERÉMŽTO PŘÍPADĚ DISKUTOVANOU ZKRATKU JEN ZLEHKA POUPRAVTE A BEZOSTYŠNĚ SE ZVĚTE MAFIL)

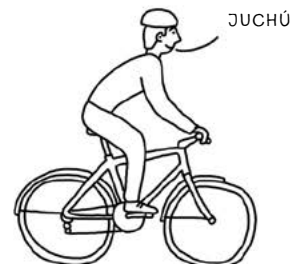


## 2 DOSÁHNĚTE STŘEDNÍHO VĚKU

PŘIBLIŽNĚ NĚKDE TADY

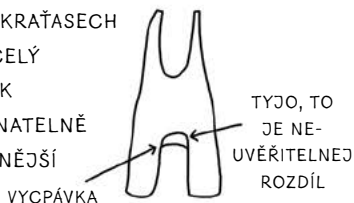
NAROZENÍ ————— SMRT

## 3 SEDNĚTE NA KOLO



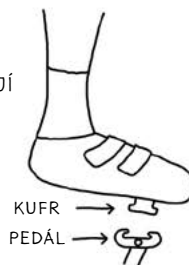
## 4 PROZŘETE

A UVĚDOMTE SI, ŽE V CYKLOKRAŤASECH BY BYL CELÝ PROŽITEK NESROVNATELNĚ POHODLNĚJŠÍ



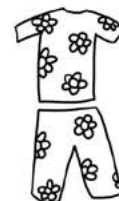
## 5 NECHTE SI VYSVĚTLIT

ŽE JEZDIT V BOTÁCH, CO SE ZACVAKÁVAJÍ DO PEDÁLŮ, JE DALEKO EFEKTIVNĚJŠÍ



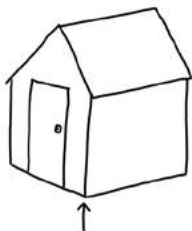
## 6 DOJDĚTE K ROZHODNUTÍ

ŽE POŘÍDIT SI KE KRAŤASŮM DRES SE STEJNÝM VZOREM JE NAPROSTO ROZUMNÝ KROK



## 7 SPŘÁTELTE SE

S JARDOU. MÁ SPOUSTU KOL A NEJRŮZNĚJŠÍ VÝSTROJ A VYBAVENÍ



JARDOVA KŮLNA CYKLISTICKÝCH RADOSTÍ

## 8 ZKUSTE BÝT

VÍC JAKO JARDA

CHYSTÁM SE KOUPIŤ NOVÝ RÁFKY A NÁBOJE



TAKY BYCH DO NICH MĚL ASI INVESTOVAT

## 9 TEĎ UŽ TO MÁTE VÍCEMĚNĚ V KAPSE



# CYKLISTA V CIVILU

JAK HO ODHALIT V SUPERMARKETU?



KRŮTÍ MASO



ČERSTVÉ  
OVOCE  
A ZELENINA



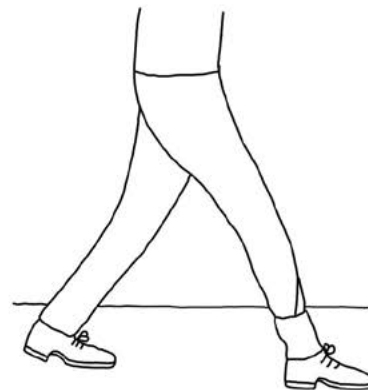
JISTÝ OBJEM  
POTRAVIN  
VE FORMĚ  
GELU



OBSAH KOŠÍKU

ZPŮSOB, JAKÝM  
ZVEDÁ LAHEV

VÝBĚR KOŠÍKU



AERODYNAMICKÁ  
POZICE

JÍZDA V HÁKU

PRAVÁ NOHAVICE  
ZASTRČENÁ V PONOŽCE

# CYKLISTICKÉ CHYBY

KTERÝM JE DOBRÉ SE VYHNOUT

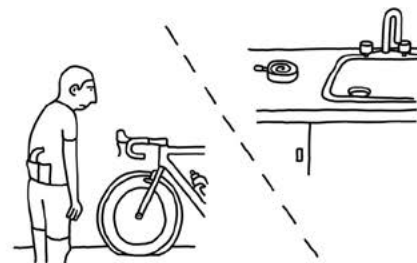
ASPOŇ  
ENERGETICKEJ  
GEL...



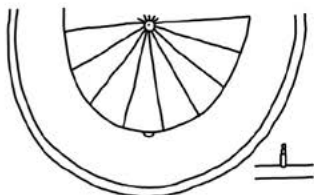
MÁLO JÍDLA



NEVHODNÉ OBLEČENÍ



ZAPOMENUTÁ NÁHRADNÍ DUŠE



NESPRÁVNÁ DÉLKA VENTILKŮ



NEDOSTATEČNÁ OCHRANA  
PŘED SLUNCEM



PŘEDPOKLAD, ŽE TEN  
VÝMOL NEBUDE AŽ TAK  
HLUBOKÝ



ŠPATNÝ ODHAD PŘI VJEZDU  
DO GARÁŽÍ



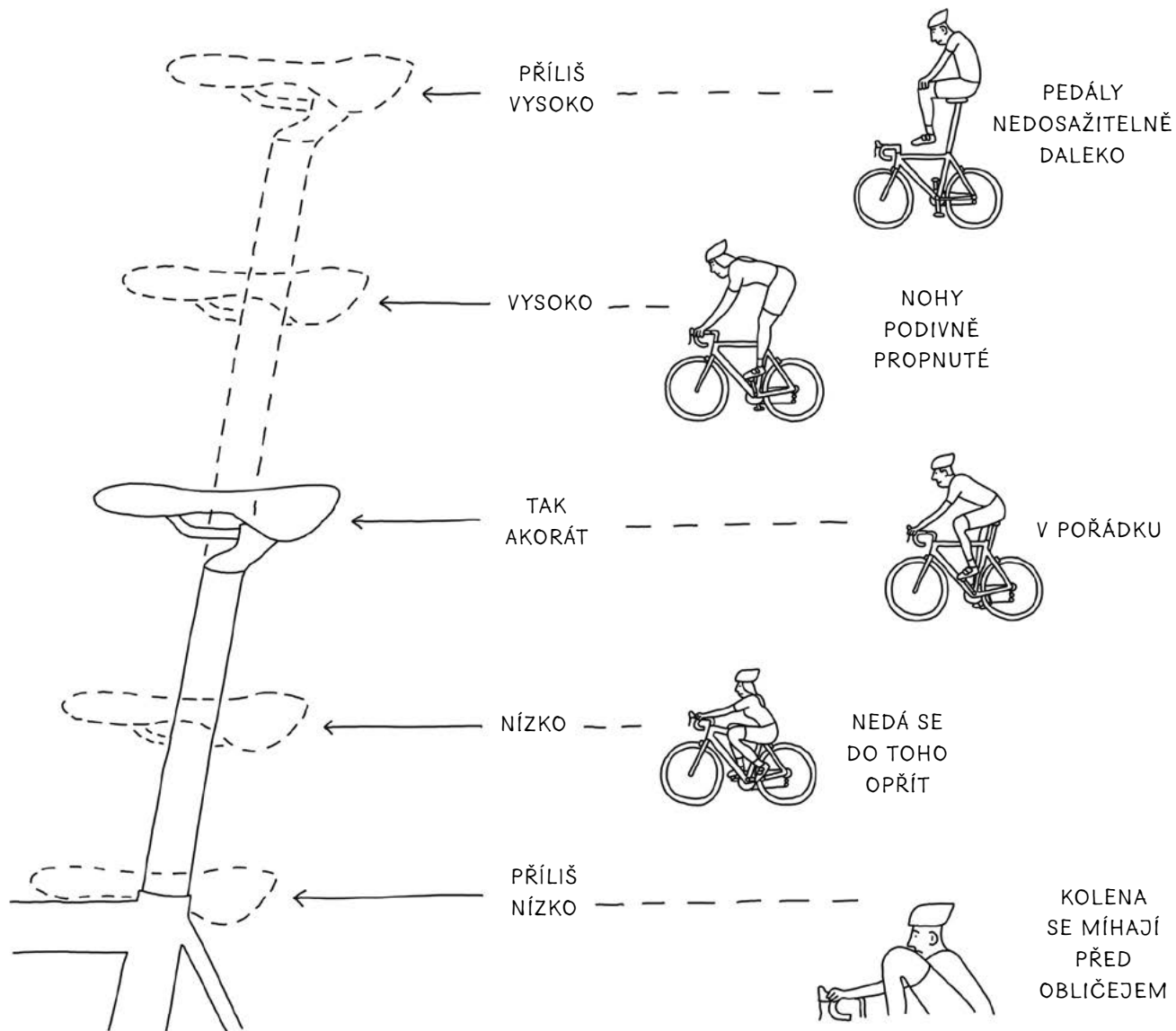
VYJÍŽDKA BEZ KOLA



PŘÍLIŠNÁ SEBEJISTOTA  
PŘI SVLÉKÁNÍ

# VÝŠKA SEDLA

JAK JI SPRÁVNĚ NASTAVIT?



# CYKLOOBLEČENÍ

MOMENTÁLNÍ STAV VAŠÍ VÝBAVY

