

LÉČIVÉ KAMENY



Síla krystalů a posvátné geometrie k uzdravování,
ochraně a inspiraci • **KIERA FOGGOVÁ**

A large, light gray geometric pattern known as the Flower of Life, consisting of a series of overlapping circles that form a complex, symmetrical design. The pattern is centered on the page and serves as a background for the text.

**LÉČIVÉ
KAMENY**



LÉČIVÉ KAMENY



Síla krystalů posvátné geometrie k uzdravování,
ochraně a inspiraci • **KIERA FOGG**

LÉČIVÉ KAMENY

Copyright©2018 Quatro Publishing plc
Obchodní značka The Quatro Group
translation © Milan Janeček, 2018

Z anglického originálu Crystal Grids vydaného nakladatelstvím
Weiser Books v roce 2018 v Londýně přeložil Milan Janeček
Jazyková redakce Terezie Houšková
Odpovědný redaktor Michal Hrubý
Sazba Veronika Hlavatá
Obálka Veronika Hlavatá
Vydalo nakladatelství Volvox Globator, Bořivojova 99,
Praha 3 – Žižkov, jako svou 1131. publikaci
Vydání první, Praha 2018

Adresa knihkupectví: Volvox Globator,
Štítného 16, Praha 3 – Žižkov, 130 00

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí být
reprodukována v jakékoli podobě bez písemného
souhlasu majitelů práv.

ISBN 978-80-7511-425-9
ISBN 978-80-7511-426-6 (pdf)

Vytištěno a svázáno ve Slovinsku



Obsah

Kdo je Kiera 6

O této knize 8

Kapitola 1			
 VAŠE SADA KRYSTALŮ	10	4. Schéma zdraví	72
Pravé kouzlo krystalů	12	5. Schéma síly	74
Vy jste síla	14	6. Schéma kreativity	76
Jak vybrat správné krystaly	16	7. Schéma úspěchu	78
Krystaly hledání	18	8. Schéma přátelství	80
Krystaly přitažlivosti	20	9. Schéma směřování	82
Krystaly zesílení	22	10. Schéma univerzality	84
Krystaly ochrany	24	11. Schéma pokroku	86
Krystaly blokování	26	12. Schéma pozitivních vibrací	88
Krystaly zaklínání	28	13. Schéma smyslnosti	90
		14. Schéma moudrosti	92
		15. Schéma očistění	94
		16. Schéma vytrvalosti	96
Kapitola 2		17. Schéma požehnaného domova	98
 VÁŠ KRYSTALOVÝ OBRAZEC	30	18. Schéma nového začátku	100
Síla geometrie	32	19. Schéma ochrany	102
Jak sestavit krystalový obrazec	34	20. Schéma lásky k sobě	104
Umístění vašich krystalů	36	21. Schéma zbavení se stresu	106
Personalizace	38	22. Schéma duševních schopností	108
12 vzorových schémat		23. Schéma stability	110
		24. Schéma seberealizace	112
		25. Schéma mateřství	114
Kapitola 3		26. Schéma odpuštění	116
 30 LÉČIVÝCH KRYSTALOVÝCH OBRAZCŮ,		27. Schéma zbavení se závislostí	118
KTERÉ ZMĚNÍ VÁŠ ŽIVOT	64	28. Schéma zlomeného srdce	120
1. Schéma štěstí	66	29. Schéma zázraků	122
2. Schéma klidného spánku	68	30. Schéma andělů	124
3. Schéma koncentrace	70		

Rejstřík 126

Poděkování a zdroje 128

KDO JE *Kiera*

Pevně věřím v pozitivní vliv, který skrze sílu inspirace mohou
léčivé nerosty mít na naše životy.

6 V říjnu 2015 jsem spustila internetový obchod, který zasílal kolekce léčivých nerostů ke všem možným příležitostem, stejně jako květinářství zasílá kytice. Už po dvou měsících se z mého malého obchůdku s kameny stal obrovský hollywoodský hit a já měla na nerostné dary víc objednávek, než jsem byla schopna zabezpečit. O rok později, když jsem se mezitím objevila v časopisech Vogue, Forbes a O, The Oprah Magazine a zažila úspěch, o kterém jsem nesnila ani v nejdivočejších snech, jsem se přistihla, jak stojím v kanceláři a dívám se na schéma kamenů, které jsem si speciálně pro tohle všechno sestavila! (Říkám mu Schéma úspěchu a dále v knize se dozvíte, jak přesně jsem ho sestavila.)

Krystaly a schémata

Vedle mých vlastních významných zkušeností s léčivými krystaly neustále slyším další příběhy dokazující, jaký dopad měly krystaly na životy dalších lidí. Slyšela jsem spoustu pozoruhodných příběhů o pomoci v kariéře, zdraví, erotice a téměř všech dalších aspektech života.

Schéma léčivých krystalů kombinuje sílu mnoha krystalů tak, aby vznikla energetická mapa, která nás nasměruje k našim cílům a působí skutečně a trvalé změny v životě. A co víc, když své úmysly stanovíme skrze opravdu

pečlivě vytvořené krystalové schéma, mohou se tyto změny odehrát velice záhy.

Samotná idea nalezení dokonalého geometrického tvaru, který bude odpovídat ideální kombinaci krystalů, se může zdát příliš složitá i těm nejzkušenějším sběratelům krystalů. Ale krystalové obrazce nejsou vyhrazeny jen pro jasnovidce a profesionální spiritisty. Tenhle způsob uzdravování je, stejně jako jóga nebo meditace, snadno pochopitelný pro každého. Proto si tato kniha klade za cíl ukázat vám cestu, abyste se nebáli sestavovat svá vlastní krystalová schémata. Kniha vás provede od začátku do konce, takže se z vás stanou experti na schémata.



»

*Schéma léčivých
krystalů nastavuje
energetickou mapu,
která může vytvořit
opravdové změny
v našich životech.*

«



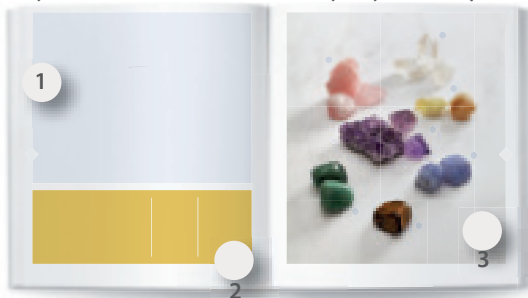
O TĚTO KNIZE

Ponořte se s touto knihou do světa léčivých krystalů. Vydejte se na svou cestu tím, že si sestavíte jednoduchou a levnou sadu krystalů; odhalte nádheru a zázračnost krystalů; a zakončete svou cestu tím, že sklídíte ovoce sestavení úspěšných a jedinečných schémat, přizpůsobených všem vašim potřebám a přáním.

Kapitola 1: Vaše sada krystalů

strany 10–29

Základem vaší sady jsou samozřejmě vaše léčivé krystaly. Tato kapitola vás seznámí se šesti základními kategoriemi krystalů – hledání, přitažlivosti, zesílení, ochrany, blokování a zaklínání, takže si budete schopni erudovaně a náležitě vybrat, když dojde na volbu krystalů pro vaše vlastní schéma. Naučíte se znát jejich jedinečné vlastnosti a to, jak je odemykat.



1. Prohloubíte své znalosti pohledem do každé kategorie krystalů

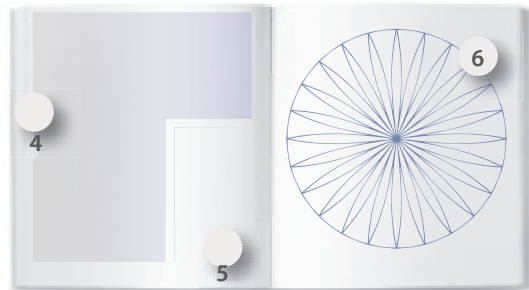
2. Pohodlný seznam příkladů každého typu

3. Podrobné fotografie ukazují nádheru a jinakost vzorových krystalů

Kapitola 2: Váš krystalový obrazec

strany 30–63

Naučíte se, jak si sestavit vlastní schémata, kam položit své krystaly a jak schémata pomoci dalších významných prvků přizpůsobit vlastním potřebám. S odkazem na posvátnou geometrii vás tato sekce rovněž provede 12 základními schématy, včetně Trojnosti života a Boromejských kruhů.



4. Prohloubíte své poznání díky základním informacím a praktickým radám

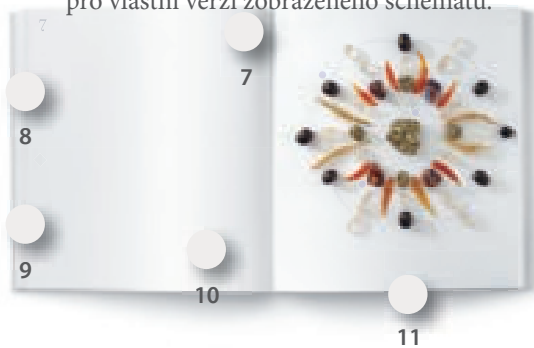
5. Rychlý přehled hlavního použití schématu

6. Přehledný diagram formace schématu, který si lze okopírovat nebo použít jako základnu

Kapitola 3: 30 krystalových obrazců uzdravení, které vám změní život

strany 64–125

Nezbytný zdroj 30 schémat uzdravení – doplněných o přehled krystalů, umístění a navrhovaných vylepšení –, které pokrývají pestrou oblast nejdůležitějších přání, potřeb a neduhů. Stránku můžete použít jako základnu, na kterou umístíte svoje krystaly, jako nástroj k meditaci a určení cílů, nebo jako inspiraci pro vlastní verzi zobrazeného schématu.



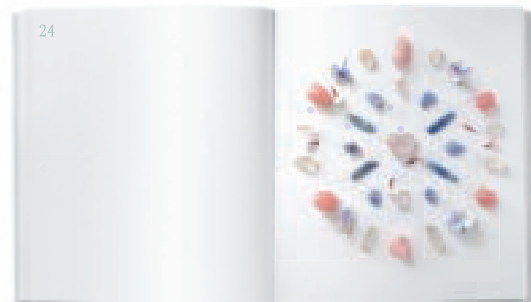
- | | | |
|--|--|--|
| 7. Shrnutí cílů schématu | kamenech – Ohniska, | pomohou dostat ze |
| 8. Detaily schématu v kontextu a vysvětlení jeho použití a výhod | Cesty, a Přání, a pochopíte, proč byly jednotlivé kameny vybrány | schématu co nejvíce |
| 9. Dozvíte se o hlavních | 10. Navrhovaná vylepšení vám | 11. Motta vám pomohou se koncentrovat a nasměřovat k cílům |



Položte své krystaly přímo na ty v knize (v případě potřeby použijte menší).



Udělejte si fotokopii nebo sken schématu, v případě potřeby i zvěšete.



Nebo se jednoduše soustřeďte na schéma s pomocí meditace nebo ho použijte jako průvodce, který vám pomůže formulovat své záměry.

Kapitola 1

VAŠE
SADA
KRYSTALŮ



To abyste se stali experty na poli krystalových schémat, není nic složitého ani drahého.

Pro začátek potřebujete jen hrstku kamenů, které budou vyhovovat vašim individuálním potřebám.

V následující sekci prozkoumáme pravé kouzlo krystalů a způsob, jak vybrat ty nejvhodnější kameny pro vaše uzdravení.

PRAVÉ KOUZLO KRYSTALŮ



12

Léčivé krystaly mohou fungovat jako úžasné nástroje ke zlepšení zdraví a životního stylu, neboť každý z nich je vybaven vlastním významem a energetickými vlastnostmi. A přesně tohle také jsou: nástroje. Proto, stejně jako všechny nástroje, nemají žádný význam bez aktivního a soustředěného uživatele.

Jedna z nejčastějších otázek, které jako majitelka obchodu slyším, je: „Mají krystaly opravdu magické schopnosti?“ Pro lidi může být samozřejmě těžké vnitřně přijmout tak vzdálenou ideu, že by kus kamene mohl změnit lidský život. Moje odpověď je vždycky stejná: nemohu s jistotou říci, zda samotné krystaly mají nějaké magické síly, které přesahují reprezentovanou symboliku, ale určitě vím, že když se spojí s lidskou myslí, byla jsem svědkem toho, že pomohly dosáhnout vskutku zázračných věcí.



VZOROVÝ PŘÍPAD 1: *Sladké sny*

Kirstenin sedmiletý syn Tyson měl už několik měsíců nepříjemné noční můry. Jeho stav se natolik zhoršil, že si učitelé ve škole začali všimnout zlobných a emocionálních výbuchů, které zapříčinil nedostatek spánku. Kirsten jsme z našeho obchodu věnovali jeden velký, krémový měsíční kámen, který předala Tysonovi. Řekla mu, že je to jeho kámen snů.

Tysonovi doporučila, aby vždy než půjde spát, držel tenhle kámen v ruce a uklidnil své myšlenky. Kirsten mu také navrhla, že když se uprostřed noci probudí, má vzít kámen do ruky a představovat si, že ho obepíná ochranným štítem bílého světla.

Nejenže Tysonovy noční můry skončily, nakonec také prozradil, že se bál, že si na něj ve škole zasedli. Kirsten to probrala s učiteli a Tysonovi se dnes daří doma i ve škole.



VZOROVÝ PŘÍPAD 2: *Vzkaz od andělů*

Joni nedávno zemřel otec a ji to nesmírně rozrušilo, neboť ji vychovával sám a ona se bez něj cítila osamocená. Krátce po jeho smrti jí kamarádka poslala dárek v podobě angelitu, kamene, který je znám pro své spojení se spirituálním světem. K tomu jí připsala vzkaz: „Navždycky jeho Knoflíčkem“, což byla přezdívka, kterou jí otec dal jako malé holčičce. Joni si kámen strčila do peněženky.

O měsíc později Joni volala kamarádce, celá bez sebe nadšením. Krátce poté, co kámen dostala, začala všude vidět knoflíky. Nacházela je vedle cesty, když se ráno šla proběhnout, v trávě vedle otcova hrobu a dokonce v peněžence vedle svého kamene. Dnes má sbírku knoflíků, které uchovává společně se svým zvláštním angelitem.



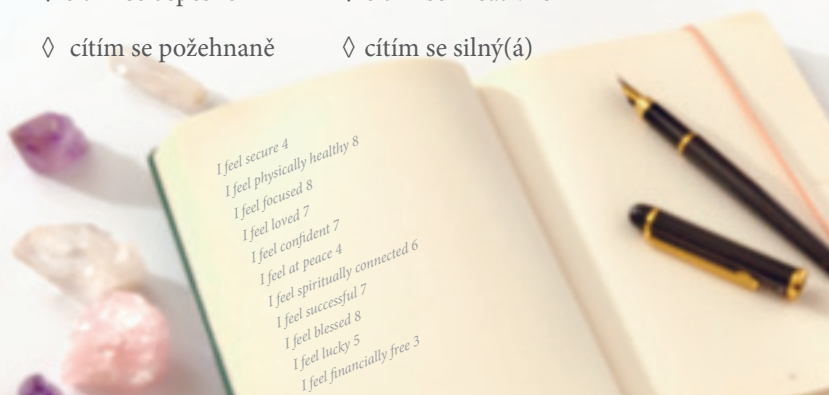
VY JSTE SÍLA

Určení vlastních cílů je zdaleka ten nejdůležitější krok pro sestavení krystalového schématu. Jen díky určení důležitých, spirituálně vyrovnaných záměrů mají naše schémata doopravdy moc. Navíc jsme díky průzkumu zjistili, že pravděpodobnost změny je vyšší, když se soustředíme jen na jednu konkrétní věc. A proto doporučuji mít při sestavování schématu na mysli jeden konkrétně definovaný účel.

Cvičení: zaostření pozornosti

Tohle cvičení by vám mělo pomoci určit, které oblasti života potřebují vaši pozornost nejvíce. Na stupnici od 1 do 10 (1 pro „zásadně nesouhlasím“ a 10 pro „souhlasím na 100%“) napište vedle následujících tvrzení číslo, které pro vás platí:

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| ◇ cítím se bezpečně | ◇ cítím se v klidu | ◇ cítím se šťastně |
| ◇ cítím je fyzicky zdrav(a) | ◇ cítím spirituální spojení | ◇ cítím se finančně zabezpečený(á) |
| ◇ cítím se soustředěně | ◇ cítím se úspěšně | ◇ cítím se kreativně |
| ◇ cítím se milovaně | ◇ cítím se požehnaně | ◇ cítím se silný(á) |
| ◇ cítím se sebejistě | | |





NALAĎTE SE

Vyhradte si nějaký čas, kdy si v klidu o samotě sednete. Zavřete oči a jednoduše v sobě nechte vyvstat všechny fyzické i emocionální pocity.



UDĚLEJTE SI POZNÁMKY

Čeho jste si všimli? Máte stažené hrdlo? Cítíte motýly v žaludku? Máte problém se soustředit? Sepište si seznam všeho, čeho jste si všimli, a pak se sami sebe zeptejte: „Co teď potřebuji ze všeho nejvíc?“



SOUSTŘEĎTE SE

Seškrtejte seznam na jednu konkrétní oblast, na kterou se budete soustředit. Pokud si nejste jistí, který postřeh je nejdůležitější, zeptejte se: „Co z toho bolí nejvíc?“



NAPIŠTE SVÉ „JÁ JSEM“ MOTTO

Vaše „Já jsem“ motto je váš nový záměr, sepsaný, jako by se už stal. Například: „Umím se vyjádřit s maximální sebejistotou.“

JAK VYBRAT SPRÁVNÉ KRYSTALY

Pokud jste už někdy byli v obchodě s krystaly, možná jste měli zvláštní pocit, že i když jste přijeli se záměrem vybrat si své krystaly, nablýskané řady krystalů si ve skutečnosti vybíraly vás.

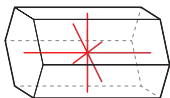
Sledovala jsem stovky lidí, kteří si u mě v obchodě vybírali krystaly, a vždycky mě fascinovalo být svědkem silné energetické přitažlivosti, které krystaly na lidi měly. Zdálo se, že naši zákazníci měli tendenci si intuitivně vybírat ty pravé krystaly, které potřebovali pro své momentální léčebné potřeby. Podobně se můžete cítit, když vás to instinktivně potáhne k nějakému krystalu ve chvíli, kdy si budete sestavovat schéma. Pokud se tohle stane, vždycky doporučuji poslechnout instinkt. Intuice je vždycky nejlepší indikátor toho, co opravdu potřebujete.

Je tu však několik dalších konkrétních věcí, které je třeba znát, abyste si mohli vybrat ty nejlepší krystaly pro svá schémata. S pomocí moderních vědeckých nástrojů je možné pochopit exaktní molekulární strukturu různých typů léčivých krystalů. Tyto molekulární struktury ukazují, proč se zdá, že určité typy krystalů vyvolávají určité pocity a reakce.

Existuje šest základních kategorií, do kterých krystaly spadají, a díky pochopení krystalické energetické mřížky těchto šesti různých druhů jsme také schopni určit okolnosti, za nichž by měly být použity.

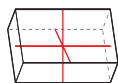
1

Krystaly hledání
(strany 18–19)



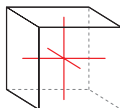
2

Krystaly přitažlivosti
(strany 20–21)



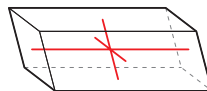
3

Krystaly zesílení
(strany 22–23)



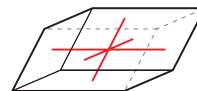
4

Krystaly ochrany
(strany 24–25)



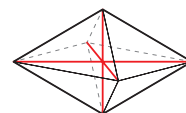
5

Krystaly blokování
(strany 26–27)



6

Krystaly zaklínání
(strany 28–29)



NEJLEPŠÍ ČISTICÍ METODA

Léčivé krystaly mají tendenci vstřebávat a uchovávat energii, takže je důležité je často čistit. Existuje spousta různých způsobů, jak krystaly čistit, ale metoda „bílého světla“ je moje oblíbená, neboť nevyžaduje nic jiného než vaši přímou koncentraci.

1. Vezměte krystaly do dlaní a zavřete oči.
2. Několikrát se zhluboka nadechněte a představujte si, že vám z dlaní vyzařuje jasně bílé světlo a pohlcuje krystaly.
3. Když se vám tenhle obraz zjeví před vnitřním zrakem, jednoduše zopakujte následující modlitbu:

„Tyto krystaly jsou očištěné a zbavené veškeré špatné energie. Jsou opět nabitě svými přirozenými schopnostmi a jsou připravené k použití pro duchovní léčebné účely.“



KRYSTALY *hledání*

Představují cíle a přání

Jednou z nejpřirozenějších lidských vlastností je to, že neustále hledáme něco nového. Ať už je to zaměstnání, partner, lepší zdraví, větší sebedůvěra nebo nespočet dalších věcí, které bychom si přáli zlepšit. Jedna věc je ale jistá: všichni se toužíme rozvíjet a zlepšovat. Jen se na chvíli zamyslete nad tím, proč jste vlastně vzali do ruky tuto knihu. Pravděpodobně totiž doufáte, že se vám podaří dosáhnout něčeho nového. Proto když přijde na sestavování krystalových obrazců, krystaly hledání jsou ty nejužitečnější, protože nám tyto kameny pomáhají najít a přitáhnout to nové.

Krystaly hledání mají vnitřní molekulární strukturu ve tvaru šestiúhelníku. Když je dále rozdělíme, šestiúhelníkové tvary se skládají z trojúhelníků nebo špičatých tvarů připomínajících šípky. Zcela přirozeně je proto tento typ krystalů používán pro poskytování směřování nebo „ukazování cesty“. Jako šíp namířený na terč nás krystaly hledání navedou na směr, kterým se chceme vydat.

18

KRYSTAL HLEDÁNÍ si pro své schéma vyberte, kdykoliv potřebujete vyjádřit jakýkoliv nový cíl – od nalezení lásky, přes formování nových návyků, po vyjádření cílů – neboť energie těchto krystalů nás inspiruje nalézat nové horizonty a překážky k překonávání, a k vytváření příznivých podmínek pro splnění našich přání.

Ametyst (4)
Akvamarín
Aventurín (7)
Beryl
Modrý krajkový
achát (5)
Kalcit
Karnelián
Chalcedon

Cinabarit
Citrín (3)
Křemen čistý (2)
Smaragd
Hematit
Jaspis
Radiolarit
Morganit
Onyx

Rhodochrosit
Křemen růžový (1)
Rubín
Safír
Sardonyx
Tygří oko (6)
Turmalín

VAŠE SADA KRYSTALŮ