

Cesta

A woman in a white tank top is sitting on a dark rock by the ocean at sunset. Her arms are raised, and her hands are clasped together above her head. The sun is low on the horizon, creating a bright, golden glow that reflects off the water's surface. The sky is filled with soft, golden clouds.

Bohyně válečnice

HeatherAsh Amara

STAŇTE SE ŽENOU, JAKOU MÁTE BÝT

Cesta Bohyně válečnice

Staňte se ženou, jakou máte být

HEATHERASH AMARA



Copyright © 2016 by HeatherAsh Amara

Všechna práva vyhrazena.

*Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Překlad © Gabriela Pechanová, 2017

Obálka © Jiří Miňovský – ARBE, 2017

© DOBROVSKÝ s.r.o., 2017

ISBN 978-80-7585-317-2 (pdf)

Cesta Bohyně válečnice

Staňte se ženou, jakou máte být

HEATHERASH AMARA

Přeložila: Gabriela Pechanová

Předkům, potomkům a těm,
kteří jsou vtěleni dnes

OBSAH

Předmluva	7
Krédo Bohyně válečnice	11
Úvod	12
První část: Moudrost	19
1. Moudrost sebezpřijetí	21
2. Moudrost příběhů	39
3. Moudrost odpuštění	55
4. Moudrost omluvy	71
Druhá část: Ryzost	83
5. Ryzí úcta	85
6. Ryzí klid	101
7. Ryzí uvědomění	121
Třetí část třetí: Ano!	137
8. Ano! Očista a údržba domova, jímž jste vy sama	141
9. Ano! Vztahy	157
10. Ano! Začátky konců	175
Doslov: Návrat domů	189
Poděkování	197
Další zdroje	198
O autorce	199

*Změna se nedá provést bojem se současným stavem věcí.
Chcete-li udělat změnu, je třeba vytvořit nový model
a jeho pomocí vyřadit zastaralý model z oběhu.*

R. Buckminster Fuller

Předmluva

Kniha, kterou právě držíte v ruce, navazuje na mou předchozí knihu, bestseller *Zrození Bohyně válečnice* (Omega 2016). Tuto knihu sice můžete číst, aniž byste si přečetla knihu předcházející, ale možná zjistíte, že je lepší si ji přečíst, protože současná kniha některé tamní poznatky prohlubuje a rozšiřuje. Mocné Krédo Bohyně válečnice, které zde naleznete, spojuje všech deset lekcí *Zrození Bohyně válečnice*.

V roce 1987 jsem začala pracovat s ženskými skupinami, k čemuž došlo celkem náhodou. Celé léto jsem strávila v knihovně Davis Kalifornské univerzity poučným čtením spousty knih, týkajících se spirituality Země a jejích bohyň, a pak jsme se s mou nejlepší kamarádkou přezdívanou Podzim rozhodly předat ostatním poznatky, které nás dvě tak zaujaly. Doufaly jsme, že na naši hodinovou přednášku, uspořádanou na půdě univerzity, přijde alespoň deset lidí, a velmi nás překvapilo, že se dostavilo okolo šedesáti žen, dychtivých dozvědět se o spiritualitě, která ctí přírodní cykly a posvátnou ženskost.

„Já si jich vezmu na starost třicet, pokud ty si jich vezmeš taky třicet,“ řekla mi Podzim. Kývla jsem na souhlas a polkla přitom velký knedlík v krku. Nikdy jsem nemluvila k tak velké skupině a doslova se mi trásla kolena. Zjistila jsem však, že se cítím skvěle, když mohu ostatním předávat svůj zájem o moudrost ženských předků. Ženy mě brzy začaly přemlouvat, abych začala vést novou třídu. Vzpomínám si, že jsem si za první osmitýdenní výuku na Experimentální škole Kalifornské univerzity Davis řekla o třináct dolarů. Od té doby nepřetržitě pokračuji ve výuce a i v dnešní době cítím stejné

nadšení, když se mohu s ostatními podělit o užitečné myšlenky různých světových tradic.

Z mnoha učitelů, s nimiž jsem měla tu čest pracovat, mě nejvíce ovlivnil mentor Don Miguel Ruiz, autor *Čtyř dohod*. Pod jeho vedením a díky jeho lásce a rozhledu jsem se změnila z mladé ženy s malým sebevědomím, přísné sama k sobě, v sebemilující, cílevědomou a vynalézavou Bohyni válečnici, jíž mám tu čest dnes být. Toltécké učení (Toltékové jsou starodávni Indiáni, kteří před dvěma tisíci lety postavili pyramidy v Teotihuacánu v Mexiku) tvoří základní kameny cesty Bohyně válečnice. Jsem velmi vděčná, že se mohu podílet na poslání Ruizovy rodiny a přehledným, praktickým a účinným způsobem šířit toltéckou moudrost.

V první válečnické knize *Zrození Bohyně válečnice* jsem shrnula vše podstatné z více než pětadvaceti let učení, životních zkušeností a výuky a napsala jsem deset lekcí, které mají pomoci ženám najít svou vnitřní svobodu. Když jsem poprvé svému vydavateli Randymu Davilovi odevzdala rukopis, prozradila jsem mu svůj sen. Nechtěla jsem, aby *Zrození Bohyně válečnice* zůstalo jen knihou. Snila jsem o celosvětovém ženském hnutí Bohyň válečnic, které by bojovaly za nabytí své síly a moci. Randyho odpověď – a právě proto s ním tak ráda pracuji – zněla: „Pusťme se do toho!“

Netušili jsme však, že hnutí se začne rozrůstat nad naše očekávání již první den, kdy bylo *Zrození Bohyně válečnice* publikováno.

Dne 4. září 2014 jsme na počest nové knihy *Zrození bohyně válečnice* uspořádali večírek a já jsem vyslovila přání: Požádala jsem všechny své známé, aby si koupili jedno vydání on-line nebo v knihkupectví. Přes noc se *Zrození Bohyně válečnice* vyšplhalo na Amazonu na první místo nejprodávanějších knih v kategoriích Šamanismus a Bohyně. To mě tolik nepřekvapilo, protože jsem přiměla všechny své známé, aby si mou knihu koupili ve stejný den. Překvapující však bylo,

že *Zrození Bohyně válečnice* zůstalo na prvním místě v těchto dvou kategoriích den co den, měsíc co měsíc, rok co rok. A začalo se ukazovat na seznamech bestsellerů i na jiných místech: v nezávislých knihkupectvích, v knihovnách a u distributorů knih.

A najednou mi začaly přicházet e-maily od žen z celého světa: „Právě jsem dočetla *Zrození Bohyně válečnice* a chci otevřít diskusní kroužek, kde tuto knihu představím všem svým kamarádkám. Nikdy jsem nic takového nedělala, můžete mi poradit?“ A tak jsme vytvořili diskusní příručku knižního klubu Bohyně válečnice. Deset lekcí hnutí Bohyně válečnice se šířilo z domácnosti do domácnosti, kroužky žen se scházely stejně jako dříve naši předkové a ženy diskutovaly a byly si navzájem oporou a inspirací.

Dále jsem vytvořila tréninkový program Bohyně válečnice, kde jsem začala učit ženy, jak mají vést své vlastní kroužky Bohyň válečnic. Kromě knižních klubů tedy dnes existují ženy vyškolené k tomu, aby předávaly komunitám učení Bohyně válečnice, okořeněné svou vlastní jedinečností.

Hrnou se mi slzy do očí, když si vzpomenu na velmi důvěrné e-maily od žen, potýkajících se s těžkým životním obdobím: s rozvodem, s chronickým onemocněním, s postižením dětí, se ztrátou zaměstnání nebo s obtížnou pracovní situací a někdy se více problémů sešlo najednou. V mnoha e-mailech mi ženy děkovaly za záblesk naděje, který při četbě *Zrození Bohyně válečnice* pocítily. Také mi psaly, že díky knize poprvé v životě jednaly podle toho, co samy chtějí, odpustily samy sobě a začaly doopravdy naslouchat svým vnitřním přáním a potřebám a následovat je. Ženy, které již dříve usilovaly o duchovní rozvoj či uzdravení, našly ve *Zrození Bohyně válečnice* návody, jež jim pomohly změnit život, i když se jim to dlouhá léta předchozí teorie a praxe nepodařilo. Na seminářích často slyším ženy říkat: „Netušila jsem, že se můžu cítit tak podporovaná a inspirovaná skupinou žen, které skoro neznám!“

Možná se na začátku neznáme, ale díky novému jazyku, jímž popisujeme zásady cesty Bohyně válečnice, se z nás stává rodina, stává se z nás kmen (a pokud chceme přeměnit samy sebe a okolní svět, potřebujeme uvědomělý kmen Bohyň válečnic, který nás nenechá jen tak sedět s rukama v klíně!).

Poté, co jsem spatřila řetězovou reakci *Zrození Bohyně válečnice* a viděla jsem, jak ženy na mou výzvu povstaly a daly se do díla – jak začaly setřásat staré vrstvy toho, kým si myslely, že by měly být, ve prospěch toho, kým mají být –, ještě vzrostlo mé odhodlání být oporou ženám, hledajícím vnitřní osvobození. Chci ženám nabídnout praktický, postupný návod, a nejen myšlenkovou teorii nebo slova, po kterých se budou cítit dobře. Nestačí si jen představovat, jaké bychom byly, kdybychom byly jiné, a dívat se přitom na krásné citáty a obrázky na Facebooku. Pokud chceme změnu, musíme jednat. A abychom jednáním změnu přivodily, musíme se přestat snažit „opravovat samy sebe“ skrze odsuzování, srovnávání, strach, vinu a sebepotrestání.

Nikdy nejsme úplně zlomené ani bezmocné a vždy máme možnost spásy. Uvnitř každé z nás, bez ohledu na vnější okolnosti, je posvátná jiskra, která touží být znovu zažehnuta a rozdmýchána do neutuchajících, divokých ohnivých plamenů. Moudrost našich předků hluboko v morku kostí i v samotné struktuře naší DNA touží po tom, abychom se jí dotkly a probudily ji. Je načase přestat se snažit být dokonalá, hledat odpovědi mimo sebe a čekat, až nás někdo jiný nebo něco jiného zachrání, napraví nebo změní. Je na čase, abychom se zbavily břemene péče o ostatní na úkor svých vlastních zájmů. Je na čase, abychom přestaly být samy sobě tím nejhorším nepřítelem a vzdávaly se vlastních snů.

Je na čase pokračovat ve vnitřní revoluci.

Bohyně válečnice, podávám vám ruku, abychom společně zdolaly staré vrstvy bolesti, studu, uvíznutí na mrtvém bodě a sebekritiky. Vítejte v kmeni Bohyň válečnic.

Krédo Bohyně válečnice

Toto krédo navazuje na deset lekcí *Zrození Bohyně válečnice*. Vstupujete do říše *Cesty Bohyně válečnice* a já vás žádám, abyste si přečetla Krédo Bohyně válečnice nahlas, protože tak vyjádříte navenek své vnitřní odhodlání být takovou, jaká ve skutečnosti jste.

*Tímto se zavazuji, že plně ztělesním
svou podstatu
Bohyně válečnice. Od tohoto okamžiku
se ze všech sil vynasnažím:*

Milovat všechny části sama sebe
Vážít si začátků a konců
Ctít své tělo a mysl jako chrám
Zůstat pevně zakořeněná a bdělá
Pěstovat své vášně a kreativitu
Znát svou sílu a svou zranitelnost
Otevřít své srdce všem stránkám života
Vyjadřovat své nejhlubší pravdy
Poslouchat vnitřní moudrost
Dožadovat se své jedinečné cesty
A kráčet po Cestě Bohyně válečnice.

Úvod

Jak uvidíte na následujících stránkách, Cesta Bohyně válečnice není cestou k okamžité sebelásce, osvícení ani štěstí (ačkoliv všechny tyto věci by se během jediného okamžiku mohly stát). Není to ani způsob, jak konečně najít vysněného partnera, sehnat si skvělou práci nebo se stát chodící ukázkou zdraví a vitality (i když všechno toto by se vám také mohlo stát).

Cesta Bohyně válečnice je cestou sebezpřijetí, dětských krůčků a praxe. Je to cesta, díky níž znovunabudete vlastní celistvost – svých nejtemnějších obav i nejcennějších předností. Cesta Bohyně válečnice vyžaduje, abyste během pouti za proměnou v ženu, jakou máte být, přistupovala k celé své bytosti se soucitem, s láskou a s humorem. Čeká vás úplné přeprogramování všeho, co vás jako ženu naučili. Je třeba vykopat staré základy a cihlu po cihle je nahradit novou, pevnější a odolnější stavbou.

Příliš mnoho žen má život vystavěný na vratkých základech sebeodsuzování, srovnávání, pečování o druhé a upřednostňování potřeb ostatních před svými vlastními potřebami. Takové popraskané základy nám nedovolují, abychom se uvolnily a staly se mírumilovnými, radostnými, nezkrotnými a tvůrčími ženami, jimiž ve své podstatě jsme. Místo toho se samy (buď mlčky, nebo nahlas) shazujeme představami, že nejsme dostatečně dobré a že nedokážeme dělat věci „správně“, a neustále toužíme po tom, abychom od ostatních získaly lásku a uznání.

Cesta Bohyně válečnice vám pomůže změnit přístup.

Krátce poté, co vyšla kniha *Zrození Bohyně válečnice*, jsem začala pořádat Víkendová setkání moudrosti Bohyň válečnic, kde jsme společně probíraly nauku do větší hloubky a kde se ženy z celého světa mohly navzájem osobně poznat.

Ženy, které přišly na tato setkání, se chtěly navzájem seznámit, protože mnohé z nich nenacházely pochopení pro některé své postoje u lidí, kteří je obklopují v jejich každodenním životě. Toužily po léčebné síle komunity a Víkendová setkání moudrosti Bohyň válečnic svou podstatou přesně odpovídala na tuto potřebu.

Mnoho žen, s nimiž pracuji, se cítí osaměle a v izolaci, protože se jim nedostává podpory, útěchy a povzbuzení ostatních žen (i ve světě, který je „propojenější“ než kdykoliv předtím). Měla bych také zdůraznit, že se jedná o celkem moderní jev. V dávných kmenových kulturách ženy pracovaly bok po boku, zpívaly, povídaly si a modlily se spolu. Mletí obilí, kopání kořenů a výroba oděvů nebyly činnosti jednotlivců, ale společenským shromážděním ve znamení oslav a sounáležitosti. Přestože práce bývala těžká a často jednotvárná, babičky našich babiček věděly, že patří do většího celku, který vyživuje nás všechny. A proto pracovaly s radostí, navzájem se podporovaly a cítily hlubokou sounáležitost.

Žádám vás, abyste se během četby *Cesty Bohyně válečnice* považovala za součást celosvětového kmene žen, které společně usilují o léčbu starých kolektivních ženských šrámů. Tuto vnitřní práci neděláte jen pro sebe, děláte ji pro všechny ženy. A pro všechny děti, živé nebo ještě nenarozené. A pro všechny muže, abychom je mohly inspirovat, podporovat a láskyplně po nich chtít, aby i oni na sobě odvedli svou vnitřní práci. A pro naši planetu, naši Matku, která potřebuje své dcery celistvé a s jasnou myslí. Je to tak, že léčením sebe léčíme svět.

Žádám vás, abyste se zbavila břemene snahy napravit ostatní a přestala rozptylovat svou pozornost srovnáváním a předsudky. Žádám vás, abyste byla sama sebou, abyste tu byla sama pro sebe, s vědomím, že jste součástí společenství žen. Vaše oddanost této Cestě je ve své podstatě oddanost všemu, co milujete. Uzavřete tento závazek sama se sebou

a zároveň vezměte na vědomí, že existuje síť sester Bohyň válečnic, které jsou vedle vás a pracují na sobě, pro dobro všech. Uvědomte si svou vůli, odvahu, houževnatost a odolnost. Došla jste až sem a teď pojďme společně pokračovat v pouti za změnou.

A nezapomeňte: celý svět se spíkl, aby vám pomohl stát se ženou, jakou máte být. To, co ve svém životě vidíme jako překážky, jsou často dveře k objevení hlubokých pravd o nás samotných. Často přijdou v podobě neplánovaných nebo nechtěných životních situací, během kterých objevíme obrovskou zásobárnu síly, která spočívá v jádru naší bytosti. Kéž by vás slova z této knihy navedla k důležitým otázkám a byla vám oporou při hledání odpovědí, kéž by vás zlákala k novým krokům vedoucím k nabytí radostné, tvůrčí a božské podstaty.

Já sama, než jsem s touto vnitřní prací začala, jsem sama sebe často kritizovala. Neustále jsem se obávala, co si o mně ostatní lidé pomyslí, a stručně řečeno, sama od sebe jsem očekávala jen úplnou dokonalost ve všech směrech. Asi si dokážete představit, že to není recept na spokojený a radostný život.

Aby toho nebylo málo, místo toho, abych se věnovala své mysli a snažila se tyto sebeomezující myšlenky vyvrátit, nechala jsem je volně běžet, takže se chovaly jako utržené ze řetězu, podobně jako malé dítě nadopované cukrem. Místo toho, abych se snažila zjistit, kdo doopravdy jsem, jsem bédovala nad tím, kdo nejsem. Místo toho, abych se sžila se svým tělem, jsem o svém těle pochybovala a stěžovala jsem si, že není vyšší, nižší, hubenější nebo jakékoliv jiné, jaké by se mi ten den zrovna hodilo.

Naštěstí vám mohu říci, že dnes už takhle nežiju. Poté, co se mi do života podařilo začlenit deset lekcí *Zrození Bohyně válečnice*, jsem objevila další tři zásady, které mě na cestě k vnitřní svobodě zavedly ještě o kus dále: *Moudrost, Ryzost a Ano!* Tyto tři zásady tvoří základ *Cesty Bohyně válečnice* a pomohly mi stát se ženou, jakou dnes jsem. Jak uvidíte na

následujících stránkách, život připomíná příslovecnou cibuli: vždy se objeví průsvitnější slupky blíže k jádru a můžeme pokračovat v loupání.

Dobrou zprávou je, že od té doby, co jsem do svého života zavedla tyto tři zásady, jsem skoro pořád ve skvělém rozpoložení, mám jasno v tom, kdo jsem a co chci, a dokonce si užívám, když udělám chybu a mohu se z ní poučit. Říkám „skoro pořád“, protože se stále ještě objevují okamžiky, kdy se celá rozklepu, přepadne mě strach a pochybnosti, nebo kdy mě trápí, co si o mně lidé myslí. Můžu vám však zaručit, že jsou to jen *okamžiky*, a nikoliv dny nebo týdny, a v porovnání s tím, jak jsem na tom kdysi bývala, k nim dochází opravdu zřídka.

Tak tedy, pravdivé skutečnosti, které tady popisuji a jež se nakonec staly Cestou Bohyně válečnice, nevznikly na základě jednodenního, jednorázového prožření, ale jsou výsledkem pětadvacetiletého procesu odlupování slupek cibule. Ve svém životě jsem nezažila žádnou převratnou událost – nemám zkušenosti s prožitkem blízké smrti, žádné bytosti z jiných galaxií se skrze mě nepokoušejí hlásat moudrost duchovní říše a ani mě nezasáhl blesk. Když se ohlédnu zpátky, vidím, že Bohyně válečnice ve mně vybublala postupně jako jaro, které se zvedá v zemi, jakmile dlouhé sucho vystřídá hustý, silný déšť.

Také vidím, že ve mně vždy dřímala schopnost prožření. Dobré rady od mnoha drahých učitelů a přátel společně s dozorem velmi přepracovaných strážných andělů a mou zarputilou vytrvalostí položily základy k tomu, aby na kdysi vyprahlé půdě postupně rozkvetl květ za květem. Dnes mohu upřímně říci, že duchovní cesta proplétá každou část mého života a úplně jím prostupuje. Drhnutí podlahy v koupelně a rozmlouvání s Bohem nejsou oddělené činnosti. Lidé někdy žasnou, jak dokážu tak plynule přepínat mezi mytím nádobí, výukou, schůzkami s přáteli a vyplňováním daňového přiznání. Děje se to z toho důvodu, že z pohledu Bohyně válečnice jsou to všechny cesty, jak se spojit s božstvím. Ano, i ty daně.

Vlastně mám radost, když musím počítat daně. A jít k zubaři. Nebo když musím odpovědět na nepříjemný e-mail. Já nejsem masochista, jenom si ráda vše užívám a prociťuji. A když si něco neužívám, uvědomím si to a zajímá mě proč. Jak se s tím mohu lépe sžít? Co musím změnit? Někdy to lze změnit okamžitě, jindy mi to trvá několik let. Obojí je dobré.

A teď přichází to nejlepší: Jsem stejná jako vy. Vy si také MŮŽETE vše užívat. Také vaše schopnost protančit celým životem, a nikoliv se jím táhnout, čeká na probuzení. Nezáleží na tom, jak špatné jste měla dětství, jak moc vám ublížil váš bývalý partner či partnerka, dokonce ani na tom, jak mizerný se vám zdá váš život v současné době. Vaše vnitřní Bohyně válečnice trpělivě čeká, připravena, až ji osvobodíte ze své vnitřní krutovlády.

Jen se musíte vrátit domů... k sobě.

Taková je cesta Bohyně válečnice a opravdu patří k těm méně frekventovaným. *Cesta Bohyně válečnice* je mapa návratu domů sama k sobě. Nadobro. Já tuto změnu vidím takto: ve starém způsobu bytí má každá z nás fyzické tělo, ale žijeme mimo ně a směřujeme veškerou pozornost na obraz dokonalosti, který existuje jen v našich myslích. Neustále bereme v potaz tuto „dokonalou“ ženu a myslíme si, že takové bychom měly být, zatímco pátráme po okamžicích, kdy jednáme špatně, kde za ní zaostáváme a kdy jsme měly říct nebo udělat něco jiného. Nežijeme samy ve svém vlastním středu, ale místo toho se neúnavně porovnáváme s touto iluzí.

V novém způsobu bytí vneseme všechen svůj soucit, moudrost, bdělost a pozornost do tohoto okamžiku a do tohoto místa. Vrátime se domů. Naučíme se vidět skrze své oči, vnímat všemi svými smysly a zůstat v každé chvíli s bytostí, jíž jsme. Když se vrátíme domů, nabudeme léčivé síly a možnosti dělat změny. Nejprve se to projeví u nás a pak to rozšíříme ve spirále na všechny lidi kolem.

Moudrost se objeví sama od sebe, když se naučíme naslouchat. Nikoliv hlasům v hlavě, ale hlasům v našich buňkách. Nikoliv vnitřnímu soudci, ale přirozenému rozumu. Nikoliv ustarané mysli, ale tvůrčímu vědomí. Vše, co potřebujete, je ve vás. Cesta Bohyně válečnice vám pomůže vrátit se domů k moudré ženě, jíž jste.

Ryzost není nic, po čem bychom se musely pachtit ve vnějším světě. Ryzost musíme přijmout zevnitř. Ryzí se nestaneme tak, že budeme mít pravdu, budeme hodné nebo duchovně založené. Ryzí se staneme, když přijmeme svou zranitelnost a nedokonalost a zároveň se zmocníme svých skvělých schopností. Ryzí se staneme, když se přijmeme takové, jaké teď jsme, a budeme se milovat, a to hlavně tehdy, kdy cokoliv, co zažíváme, neodpovídá obrazu toho, co si myslíme, že „by mělo být.“ Cesta Bohyně válečnice nám ukazuje, jak dát sama sobě hmatatelnou formu.

Ano! se týká oslav. Všeho. Pořád. A toto obtížné umění není pro slabá srdce. Většina z nás ráda slaví úspěchy, ale teď je řeč o tom, že budeme slavit i své největší porážky. Znamená to, že budeme hledat dary v každé situaci, i pokud něco neprobíhá podle našich představ. Nalezení radosti v žalu. Nadšené obejmutí vlastního stínu. Budeme si trást rukou, když se dopustíme chyby, a pak se zase ponoříme zpět do práce.

Za pomoci těchto principů se mi podařilo zásadním způsobem změnit svůj vlastní život, a navíc jsem pozorovala změny v životech mnoha dalších žen, které krácejí po stejné cestě. Jedna moje kamarádka a následovnice těžce bojuje s vážným duševním, citovým a sexuálním zneužíváním z dětství. Trauma, které zažila v útlém věku, ji tížilo dlouhá léta. S potěšením mohu říct, že poté, co na sobě odvedla zde popsanou vnitřní práci, se dočkala změny. Změna začala odlišným přístupem. Díky tomu, že jsem jí pomohla přesměrovat pozornost na vlastní potřeby, se konečně vydala cestou domů zpět k sobě. Najednou se pohled na protrpěné zneužívání změnil z příšerné

noční můry, které se snažila stůj co stůj vyhnout, ve vzrušující cestu proměny vztahu k sobě. Teď po této cestě kráčí, a proto se jí otevírá nový svět možností. Stejně velkou změnu myšlení a bytí chci umožnit také vám.

Jak používat tuto knihu

Knihu jsem rozdělila do tří částí, které odpovídají třem pilířům Cesty Bohyně válečnice: *Moudrost, Ryzost a Ano!* Každá kapitola obsahuje výživné, snadno stravitelné nuggety hravé praktičnosti, které lákají k nakousnutí. Prozkoumáme témata jako odpuštění, úcta a klid. Objevíme místa, kde jsme zablokované, kde jsme se zasekly nebo se opakovaně uchylujeme ke zlovykům, a těchto neřestí se zbavíme. Budeme se věnovat očistě, vztahům, komunikaci a potenciálu vědomého prožívání začátků a konců.

Každá kapitola také obsahuje cvičení, která vám pomohou zarýt poznatky Cesty Bohyně válečnice až do morku kostí. Můžete dělat jedno cvičení týdně nebo denně, anebo nemusíte dělat vůbec žádná. Ale nezapomeňte, že každé cvičení je vynikajícím mostem, který se klene mezi černo-bílými stránkami této knihy a pestrobarevnou celistvostí vašeho života. Nabízí vám příležitost prozkoumat, jak nové poznatky co nejlépe začlenit.

Po celou dobu čtení a cvičení se s vámi budu dělit o zážitky z cesty ženy, která se vydala za ztělesněním své síly, integrity a elánu a musela přitom přijmout vlastní návaly plachosti, svou neohrabanost a všudypřítomné sklony ztratit se při řízení.

Vydejme se na Cestu Bohyně válečnice.

První část



MOUDROST

*M*oudrost se objeví sama od sebe, když se naučíme naslouchat. Nikoliv hlasům v hlavě, ale hlasům v buňkách. Nikoliv vnitřnímu soudci, ale přirozenému rozumu. Nikoliv ustarané mysli, ale tvůrčímu vědomí. Vše, co potřebujete, je ve vás. *Cesta Bohyně válečnice* vám pomůže vrátit se domů k moudré ženě, kterou jste.

Napojíte-li se na vlastní moudrost, budete moci vypátrat a odhodit veškeré obavy, veškeré srovnávání a odsuzování. Zbavíte se nabroušeného ostří touhy po vlastní dokonalosti a po dokonalém jednání, zbavíte se potřeby být milována a také všech míst, kde jste se zasekla v minulosti nebo v budoucnosti. Už se nebudete utápět v myšlenkách, nebudete chtít znát odpověď na nezodpověditelné otázky a nebudete se snažit pochopit nepochopitelné.

Co ve vás přetrvá poté, co se těchto postojů za pomoci moudrosti zbavíte? Pravda ženy, jíž máte být – bez potřeby omlouvat se, cokoliv zdůvodňovat nebo se snižovat. Vráťte se k sobě domů do svého přirozeného stavu plného úžasu, zvědavosti a bázně. Začnete být hravá. Spatříte svou vlastní dokonalost a dokonalost všech ostatních, své a jejich nedostatky a mnoho dalšího.