

R E I K I

靈

氣

domáci lékárna

W a l t e r L ü b e c k

Walter Lübeck

# Reiki

## domácí lékárna

---

Lékárna univerzální životní energie  
S pokyny pro energetické léčení těla i ducha  
S příspěvkem od Dr. med. Ute Kleppikové

© Windpferd Verlagsgesellschaft mbH,  
87561 Oberstdorf, Germany  
Zeichnungen © Berthold Rodd, Peter Ehrhardt,  
Hanna Benker, Dirk Schreckenbach

*Všetchna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Překlad © Olga Vogelová, 2017  
Obálka © Jiří Miňovský – ARBE, 2017  
© DOBROVSKÝ s.r.o., 2017

ISBN 978-80-7585-920-4 (pdf)

Walter Lübeck

# Reiki

## domácí lékárna

---

Lékárna univerzální životní energie  
S pokyny pro energetické léčení těla i ducha  
S příspěvkem od Dr. med. Ute Kleppikové

Přeložila: Olga Vogelová



# Obsah

Úvod .....	9
------------	---

## Kapitola 1

### Jak reiki léčí?

Sedm zákonů reiki léčení .....	13
Komplexní terapie .....	24
Zvláštní pozice .....	26
Afirmace – léčivá slova .....	27
Léky .....	29
Na co ještě si musím dát při aplikaci reiki pozor? .....	30

## Kapitola 2

### Strava a reiki

12 pravidel k uzdravení, podle nichž se výživa a techniky reiki optimálně doplňují .....	33
Jak se má stravovat zdravý jedinec? .....	42
Zvláštní případy... ..	43
Proč doplňky stravy? .....	43

## Kapitola 3

### Jak si sám můžeš osvojit zvláštní pozice technik reiki

Jaké druhy zvláštních pozic existují? .....	53
Jak určíš zvláštní pozici při poruchách citlivosti? .....	54

## Kapitola 4

### Krátká terapie a zvláštní pozice

46 doporučení přírodní medicíny při potížích a nemocech .....	57
---	----

I. Mentální léčení s přínosem .....	59
II. Kontakt reiki s vnitřním dítětem .....	60
III. Kontakt reiki s vyšším já .....	60
Akné .....	62
Alergie .....	64
Strach/obavy .....	66
Astma bronchiální .....	68
Duševní poruchy .....	70
Krevní tlak (vysoký, nízký) .....	72
Krvácení .....	74
Diabetes mellitus (cukrovka) .....	76
Podráždění žaludku .....	79
Poruchy krevního zásobení – dolní končetiny .....	80
Průjem .....	82
Detoxikace – omlazovací kúra .....	84
Výrony .....	87
Obezita .....	88
Horečka .....	90
Chřipka .....	92
Vypadávání vlasů .....	94
Bolesti v krku .....	96
Hemoroidy .....	98
Chrapot .....	100
Houser (lumbago) .....	101
Kašel .....	103
Oslabená imunita (ne AIDS!) .....	104
Bodnutí hmyzem .....	106
Ischias .....	108
Zlomeniny kostí .....	109
Bolesti hlavy .....	110
Migréna .....	112
Chronická únava .....	114
Zablokovaná krční páteř – cervikobrachialgie .....	116
Odstranění jizev .....	118
Popáleniny .....	119
Nervozita .....	120
Zácpa .....	121
PMS (premenstruační syndrom) .....	122

Prostata .....	124
Revma .....	126
Poruchy spánku .....	128
Zranění .....	129
Rýma .....	130
Těhotenství .....	132
Sexuální poruchy .....	134
Tenisový loket .....	136
Bradavice .....	138
Léčba páteře .....	140
Zuby – kazy – bolesti .....	144

## Kapitola 5

### Prohlubující informace pro úspěšné praktikování reiki

Léčivá síla reiki z duchovního pohledu .....	147
Teorie pěti prvků .....	150
Význam zdravého stravování .....	152
Přehled léčivých potravin podle orgánů a funkcí .....	154
Příprava reiki vody a reiki oleje .....	156

## Kapitola 6

### Malý atlas reflexních zón lidského těla

Úvod .....	157
Jednotlivé reflexní zóny .....	159
Souhrnný výčet analogií mezi částmi těla – orgány a zónami na chodidlech: .....	167
Vztah mezi zuby a prsty u nohou .....	168
Seznam analogií .....	172
Speciální obavy a k nim přiřazené svalové skupiny .....	173

## Kapitola 7

### Celostní medicína a život spojený s reiki

Voda – zdroj života .....	182
<i>Voda je životodárná</i> .....	182
<i>Voda v jiných kulturách</i> .....	183
<i>Zvláštnosti vody</i> .....	186

<i>Voda – nositel, příjemce a zprostředkovatel informací</i> .....	189
<i>Aqua sanat – voda léčí</i> .....	191
<i>Naše pitná voda</i> .....	192
<i>Velký koloběh vody</i> .....	193
<i>Úprava pitné vody</i> .....	196
<i>Vodní filtr, oživení vody</i> .....	197
<i>Voda se nedá rozmnožit, pouze znečistit</i> .....	198
<i>Ganga, svatá řeka</i> .....	199
<i>Božské vědění vody</i> .....	200
<i>Voda žije</i> .....	200
<i>Vodní krystaly, obličej vody</i> .....	201
<i>Voda a léčení</i> .....	203
<i>Vše se vlní a vše je vlnění</i> .....	204
<i>Voda a reiki</i> .....	204
<i>Pořádek, božský princip</i> .....	206
<i>Vodou je všechno se vším spojené</i> .....	206
<i>Alfa a omega stravování</i> .....	207
<i>Rušivá pole a jejich působení na organismus</i> .....	211
<i>Co mají všechna rušivá pole společného?</i> .....	214
<i>Jak rušivé pole funguje?</i> .....	214
<i>Záněty</i> .....	214
<i>Cizí tělesa v těle</i> .....	215
<i>Jizvy</i> .....	215
<i>Nedostatek vitaminů, minerálů a stopových prvků</i> .....	216
<i>Toxické látky v těle, elektromagnetické vlnění, naše myšlenky</i> .....	217
<i>Zuby</i> .....	217
<i>Proč kapitola o rušivých polích a proč tak podrobná?</i> .....	218
<i>Všechno podléhá zákonům přírody</i> .....	219
<i>Pupík, náš opěrný bod a kotva</i> .....	219
<i>Dráha ledvin</i> .....	219
<i>Rušivé pole</i> .....	220
<i>Blokáda středu</i> .....	221
<i>Systém jin a jang</i> .....	222
<i>Symbol samostatnosti</i> .....	223
<i>Omfalofobie</i> .....	224
<i>Terapie</i> .....	225
<i>Vyrovnání jin a jang</i> .....	225



## Příloha

### Kyvadlo

Poznámky .....	229
Kyvadlo 1 – <i>Různé techniky reiki</i> .....	230
Kyvadlo 2 – <i>Anatomie</i> .....	231
Kyvadlo 3 – <i>Příčiny nemocí</i> .....	232
Kyvadlo 4 – <i>Reflexní zóny</i> .....	233
Kyvadlo 5 – <i>Vybrané afirmace</i> .....	234
Kyvadlo 6 – <i>Výběr doplňků stravy a stopových látek</i> .....	236
Kyvadlo 7 – <i>Vitaminy a látky podobné vitaminům</i> .....	237
Kyvadlo 8 – <i>Bylinky a další bioaktivní živiny</i> .....	238
Poznámky .....	240
Rejstřík .....	243

# Úvod

Usuiho systém přirozeného léčení (reiki) je mimořádně všestranná duchovní léčba, kterou mohou bezpečně a zároveň velmi efektivně používat i laici. Od prvního vydání této knihy s názvem „Reiki – domácí lékárna“ v roce 1993 (české vydání 1998) se objevila řada nových závěrů a poznatků. Intenzivním výzkumem – jako u většiny svých knih –, cennými otázkami a zajímavými podněty účastníků mých kurzů a seminářů, stejně jako četnými cestami, které mé hledání po kořenech reiki zavedly do Brazílie, Indie, Japonska, Hongkongu a na Bali, vznikla ještě širší základna pro rainbow reiki, než jsem si v roce 1993 při prvním vydání „Reiki – domácí lékárny“ dokázal představit.

Tímto novým a mnohem obsáhlejším a přepracovaným vydáním chci přátelům reiki dát příležitost podílet se na zkušenostech a názorech sesbíraných Reiki-Do Institut International. Obzvláště profesionální terapeuti reiki naleznou v nové „Reiki – domácí lékárně“ množství důležitých a z velké části i nezveřejněných podnětů pro vysoce účinné aplikování reiki. Velmi mi leží na srdci, aby se reiki začalo v hojně míře používat i v ordinacích lékařů věnujících se přírodnímu lékařství, přírodních léčitelů, masérů a fyzioterapeutů. Pak můžeme nechat působit tolik dobra, tolik léčení, že i pacient s terapeutem budou vtaženi do pole lásky, kterou reiki podněcuje.

Tato kniha svým záběrem daleko přesahuje obvyklé používání reiki. Kromě sekvenčních postupů zaměřených na přesně určené zdravotní disbalance zde najdete tipy na výživu a výživové doplňky, léčivé kameny, které zesilují a prohlubují účinnost reiki, zároveň i afirmace a zvláštní techniky pro 2. stupeň. Tím se rozšíří účinnost pole reiki a zároveň selepší i léčebné výsledky.

Radost mám zvláště z příspěvků své dobré kamarádky, přírodní lékařky Dr. med. Ute Kleppikové, která se s námi v této knize podělila o svoje rozsáhlé zkušenosti s léčením rušivých polí a odstraňováním příčin nemocí. Dále o vlivu vody a acidobazické rovnováhy na zdraví, stejně jako o vlivu nerovnováhy způsobené jizvami. Často selhává možná léčba na tom, že jizvy a jiná rušivá pole nebo příčiny nemocí, které se nacházejí daleko od očividných symptomů, blokují regeneraci a schopnost reorganizace těla.

Pokud se ti zdá tento přístup používání reiki poněkud nezvyklý, uklidním tě: sám jsem si během let musel neustále zvykat na to, že musím do rainbow reiki zahrnovat novinky, abych vyřešil problémy s léčením a osobnostním vývojem, které se mou důvěrně známou paletou možností nedaly řešit. Jednoduše použití vyzkoušej! Výsledky tě přesvědčí. Čeká na tebe nová fascinující perspektiva reiki, Usuiho systému léčení duchovní energií.

Nezapomeň, prosím, že ani při veškerém nadšení nedokáže žádná kniha nahradit lékařské vzdělání. Tato kniha má být příručka pro domácí a rodinné léčení, stejně tak pro lékaře zohledňující celostní medicínu. V případě pochybností si, prosím, nech poradit od kvalifikovaného celostně smýšlejícího lékaře nebo léčebného terapeuta.

A nyní ti přeji hodně zábavy s *Reiki – domácí lékárnou*.

Ať je v tobě a kolem tebe navždy přátelství, láska a moudrost.

Tvůj



Walter Lübeck

*Rozčilovat se nad něčím,  
co se nejspíš nikdy nestane,  
je jako platit úroky z půjčky,  
kterou jste si vůbec nevzali.*

(PŮVOD NEZNÁMÝ)

## Kapitola 1

# ***Jak reiki léčí?***

Abyste mohli reiki úspěšně používat kreativně a za komplikovaných okolností, je důležité být důkladně informovaný o zákonitostech síly reiki. Tato pravidla platí pro všechny stupně a veškeré aplikace, od přikládání rukou na stupni prvním přes léčení na dálku ve stupni druhém až po uvedení do stavu Mistra a kombinování s jinými metodami, jako jsou léčivé kameny nebo aromaterapie.

## **Sedm zákonů reiki léčení**

1. Reiki se podle potřeby zaobírá jakoukoliv nerovnováhou od *vnitřního dítěte*<sup>1</sup> až po veškeré roviny lidského bytí. Reiki se nedá vynutit ani ho není možné do člověka vtlačit. Jeho účinek je zcela nezávislý na víře a vědomém chtění klienta. Reiki je nabídka, kterou klient přijímá s rozdílnou intenzitou a zároveň s tím i s rozdílným léčebným účinkem, nebo také nepřijímá. V každém případě jsem ve své praxi ještě nezažil, že by *vnitřní dítě* nepřijalo vůbec žádnou univerzální životní energii. Občas se ale může stát, že energie reiki nenajde přístup k jedné nebo více částem těla, duše nebo ducha nebo je přijata až po dlouhé době terapie. Až do oné chvíle jsou tyto oblasti pocíťovány jako chladné nebo nereagující.

Na čem přesně ochota *vnitřního dítěte* přijímat reiki závisí? Na jedné straně je to přímý prožitek, který momentálně vnímá při své léčbě. Jinými slovy, v jaké míře jsou za daných

podmínek uspokojovány jeho potřeby nepocítovat příznaky. Každá nemoc má pro postiženého hlubší smysl, dává mu příležitost stát se uvědomělejším a dále rozvíjet svoji osobnost. Nebo také získat – i když ještě nejistý – pocit rovnováhy, aby nadále zůstal akceschopný. Pokud *vnitřní dítě* nemá možnost uspokojit jednu nebo více uvedených funkcí, nebude se na léčbě aktivně podílet.

Dále je pro pocit přijetí v terapeutickém vztahu velmi důležitá důvěra v terapeuta, tedy ochota zbavit se strachu a cítit se bezpečně. Tento bod platí samozřejmě i pro terapii na sobě! Pokud *vnitřní dítě* neustále pocituje odmítání *středním já*, jakmile se přihlásí jeho potřeby po smyslovosti, hře, radosti ze života, požitku apod., beze všeho se vzdá poraněných bodů nejvyšší citlivosti, nejistoty a zranitelnosti.

I zde, ještě před dostatečným otevřením se reiki, musí být utvořen nový důvěryhodný vztah. Pak je ještě nutné zohlednit podmínky prostředí. Čím více svodů na klienta v terapeutické místnosti útočí, tím nepříjemněji se cítí, a tím spíše se *vnitřní dítě* reiki neotevře. Z těchto tří podmínek vyvozujeme následující pravidla pro praktické používání reiki:

- Onemocnění se dají léčit reiki tím rychleji a jistěji, čím méně jsou zakotveny v psychice postiženého.
- Abyste mohli úspěšně léčit hluboko zakořeněná onemocnění, musí mít klient vědomí vlastního těla zcela přesvědčené o ekonomii léčení; musí věřit tomu, že je s ním s ohledem na naplnění svých potřeb spojené zlepšení nebo minimálně udržení celkového stavu.

2. Reiki nezasahuje přímo do těla, ale aktivuje ho, aby vnímalo svoje přirozené funkce co nejkomplexněji. Reiki v podstatě

nepředstavuje žádnou energii v běžném smyslu slova, protože se nedá přiřadit k žádné zvláštní kvalitě jako jin a jang ani k žádné konkrétní čakře. Je nepolární a představuje spíše informaci, která se dá koneckonců označit pojmem „dobývání životaschopnosti“. Proto je pro úspěšné používání reiki zbytečné dbát na polární řazení rukou terapeuta v určitých tělesných zónách klienta. S polaritou nemá reiki vůbec nic do činění.

Protože reiki aktivuje přirozené funkce těla, působí lépe, když má metabolismus k dispozici veškeré látky, které potřebuje k léčbě a regeneraci, očištění a detoxikaci. K nepostradatelným látkám patří čistá životodárná voda (minimálně 35 ml/kg tělesné váhy denně) a kyslík (dýchání do břicha; dobře okysličené dutiny; okysličená voda; kompenzační sport; případně kyslíková nebo ozonová terapie), vitamíny a látky podobné vitaminům (např. L-carnitin a koenzym Q10); minerály, stopové prvky, enzymy, kvalitní aminokyseliny, přírodní tuky a přirozené sacharidy (surový cukr; med).

Plnohodnotná strava z ekologického zemědělství je nezbytný základ. Protože v současném světě, ovlivněném četnými zásahy do životního prostředí, enormně stoupá spotřeba vitálních látek k udržení životně důležitých funkcí lidského těla, doporučuji následné kvalitní doplňky stravy (viz také kapitola „Strava a reiki“). Nejúčinnější jsou podle mého názoru koncentráty vyrobené z bylin nebo produkty obohacené enzymy.

- 3.** Reiki následně aktivuje tělu vlastní možnosti podpory života a životního rozvoje, nezasahuje přímo do metabolismu nebo do psychiky. Proto se právě u chronických, obsáhlejších one-

mocnění a nemocí zakořeněných v duševních strukturách musíme nejprve postarat o léčebný vstup podporující rozvoj: tedy o odpovídající stravu, dostatečný příjem vody v pokud možno dobrém složení a energetické kvalitě, učební a uvědomělé podněty přiměřené danému individuálnímu stavu a nezbytné duševní a tělesné doteky. Stejně důležitý je i výstup, který podporuje léčení a rozvoj. K tomu patří hubnutí těla, detoxikace v nejširším smyslu slova do té míry, v jaké ji nemocný zvládne. Kromě toho je důležitý ještě odpovídající ventil k odreagování nahromaděných pocitů.

Aby byl zaručen úspěch léčby, znamená to využít vlastní kreativitu, jeden z nejdůležitějších doprovodných jevů každého celkového léčení, a pro povzbuzení metabolismu vykonávat dostatečný pohyb. Jde tedy o bezvýhradné přijetí naší vlastní tělesnosti a o harmonické spojení ducha, těla a duše. Pro mírné a komplexní zaměření je vhodné tai-chi, jóga, čchi-kung, Feldenkraisova metoda nebo mnou vyvinuté kmitání.<sup>2</sup> Prospěšná je i chůze a lehký nenáročný jogging. Vyvarujte se silových, výkonnostních a jednostranných aktivit.

Právě tento bod není dobré podceňovat. V něm se často rozhoduje, jestli se těžké případy vyvinou směrem k uzdravení a rozvoji, nebo naopak.

Tento zákon rovnováhy se dále týká i poměru soukromého života, dovolené a práce, bytí sám sebou a bytí s jinými, aktivitou a pasivitou, spánku a bdění, stresu a uvolnění, učení, praktikování a předávání naučeného. Bez základní rovnováhy člověk nemůže ani zůstat zdravý, ani se uzdravit. Při poruchách zdraví sahajících do hloubky měj proto vždycky na paměti, že si musíš vybudovat vyvážený harmonický životní styl.



4. Čím hlouběji do duše onemocnění zasahuje, tím více musí nemocný na vyléčení spolupracovat a být nakloněný změnám, být flexibilní a ochotný se učit. V četných spirituálních tradicích najdeme starou poučku: životní energie proudí směrem k vědomé, nebo nevědomé pozornosti. Jestliže se klient během terapie reiki myšlenkově duševně zaobírá duchovním nebo citovým narušením a má upřímné přání se konstruktivně léčit, vyvést svoje bytí ze slepé uličky, pak se reiki nasměruje do zablokovaných částí těla nebo energetických polí a může v nich rozvinout léčbu a rozvoj.

Proto k terapii reiki rád doporučuji afirmace, díky nimž se klient může reiki lépe otevřít (viz odstavec o afirmacích níže). Někdy vyzkoušej, jak je celá terapie účinnější, když si při ní klient bude potichu opakovat nebo prozpěvovat jednu z uvedených afirmací...

5. Reiki může působit silněji, čím více volného, živého prostoru se v těle, duchu a duši nachází. Výstižně vyjádřeno: „Plnou rukou nemůžeš uchopit nic dalšího!“ Toto pro praxi reiki znamená, že jiné metody komplexního léčení, jako například odstraňování určitých bloků, používání léčebných kamenů, aromaterapie, šamanské očistné rituály, uvolňující masáže nebo odkrývající psychoterapie, jsou velmi užitečné pro vytvoření ideálních podmínek pro působení reiki. Na psychické úrovni je možné získat mnohem více volného prostoru v profesním a osobním životě např. vědomým vytěsněním představ a názorů brzdících rozvoj nebo podpořením vědomé a spravedlivé výměny energie v duchovním smyslu.<sup>3</sup> V této souvislosti je důležité přerušení karmických



- Každou vteřinu se více otevírám léčení a rozvoji na všech úrovních.
- Opouští mě všechno, co mě omezuje být zdravý a šťastný.
- Bezvýhradně přijímám vše, co mě uzdravuje a co mi pomáhá vytáhnout z mé nemoci kladné ponaučení.
- Každou vteřinu si nechávám vytáhnout více a více zármutku a přijímám štěstí.
- Vžívám do sebe léčení na všech úrovních.
- Léčebné síly ve mně přesně zasáhnou všechno, co mne trápí a je nešťastné.
- S plnou důvěrou se s celým svým bytím oddávám léčení a učení.



spojení vědomým vyrovnáním energie, cvičeními k odpoutání, zpracováním zármutku a podobných problémů.

6. Každé léčení reiki probíhá v přirozeném a celostním smyslu. Na **úrovni duše** se léčebný proces rozprostírá ve třech rovinách:

- *„Pravda“* – léčení začíná uvědoměním. Často ji provází strach, bolest a lítost. Tím, že pochopíš, co způsobilo poruchy tvé citlivosti, jsi schopný převzít zodpovědnost za své uzdravení, proměnit špatné, nevhodné a škodlivé ve správné a dobré a pozvat do svého života tělo, ducha a duši. Jen to, co vnímáš, můžeš skutečně změnit.
- *„Láska“* – rozhodnutí pro vitalitu a snahu po jednotě s sebou přináší často i razantní změnu složenou na jedné straně z radosti, naplnění, naděje a nejistoty, na straně druhé recidivu rozlučujících a zdraví ohrožujících návyků a zklamání. Pozvolna z toho vzniká přízemnější a realističtější přístup. Když pochopíš, jak vše pracuje pro tebe, když přijmeš blízkost, pochopení a dobro, když statečně upozadiš svoje ego a tvoje srdce se rozehrje láskou, když uчиниš to, co umíš nejlépe, s lidmi, které máš nejraději, jedině tak můžeš žít v lásce.
- *„Poznání“* – nakonec přináší zlom ke kreativité, konstruktivismu a životní kvalitě včetně podpůrného využití součástí osobnosti a zdrojů, které byly až do této chvíle zanedbávané a potlačované do nevědomí. Poznání je podstatnou funkcí šesté čakry (třetího oka). Díky poznání se určité procesy, dříve pojímané jako izolované nebo bezvýznamné, skutečnosti, pocity, vzpomínky atd. dostanou do souvislosti se smysluplnou pradávou cestou ke štěstí, úspěchu a rozvoji. Tak se například může nastartovat proces odpuštění utrpených křivd, důležitá proměna životního stylu, myšlení, hodnocení a vnímání a spustit léčení zasahující do hloubky. Protože nyní je ovládnuto a uznáno esenciální duchovní poslání nevyřešeného konfliktu. Poznání je uzavírající krok tří stupňů komplexního

lčení. Poznání odpovídá na otázku po příčinách v minulosti a po působících faktorech, stejně jako po praktickém použití v přítomnosti a budoucnosti.

K tomu je důležité ještě prohlubující vysvětlení: předtím než se potlačený nebo zanedbaný díl osobnosti může integrovat, a uskutečnit tak léčení v celostním smyslu, musí si dotyčný být vědomý svého stínu, stejně jako nutnosti, že v sobě musí něco vyléčit. Krátce řečeno: musí se postavit pravdě. Každá terapie rychle narazí na svoje hranice, jestliže nemocný nespolupracuje v rámci vlastní zodpovědnosti. Pak se musí naučit akceptovat nepřijaté stránky vlastní osobnosti a jejich poselství – nemoc, jako pomocníka a zároveň s tím i důležitý a správný výraz svojí existence. Musí být motivovaný včlenit do svého utváření života jejich funkce a potřeby, respektovat je a chtít se s nimi požitkářsky láskyplně spojit.

Ozdravný proces je uzavřený, když je dotyčná osoba schopná láskyplně přijmout skrytý talent, pomoc, potenciál většího štěstí ve vlastním stínu a pochopí příčinu nemoci, stejně jako ji dokáže kreativně, konstruktivně a smysluplně komplexně využít pro vlastní dobro a dobro svého okolí. Neboť v tuto chvíli se upozornění nemoci „Rozvíjej se!“ stává nadbytečné.

Na **úrovni těla** se dějí obecně známé jevy léčebné reakce, známé z přírodního léčitelství, prvotní zhoršení nebo detoxikace. Nepochopí-li klient a terapeut tyto souvislosti, vzbuzují takové jevy patřičné zděšení.

K *detoxikaci* je potřeba říct: vyskytuje-li se v těle velké množství jedů a vlákniny, je omezena látková výměna – tedy výživa, obnovování a životodárná komunikace buněk. Vyloučí-li se látky omezující životaschopnost, může všechno fungovat

lépe. Ale podle množství „odpadu“ v organismu se léčebný proces může mezitím znepríjemnit. Je však absolutně nevyhnutelný!

Protože tělo s přebytkem jedů a vlákniny špatně funguje, zároveň má vždy i nedostatek různých forem životní energie (čchi), protože ta dokáže v přímé nebo nepřímé souvislosti podstatně rozproudit materiální látkovou výměnu v těle.

Reiki, duchovní forma životní energie, může uvolnit zablokované zásoby čchi, a napomoci tak energetickému systému přijímat čerstvou životní energii z okolí a stravy a efektivně ji využívat. To naopak na materiální straně umožňuje podstatné zlepšení souhry jednotlivých částí trávení, látkové výměny a vylučování (více informací o látkové výměně a detoxikaci viz kapitoly 5 a 7).

*Prvotní zhoršení* může být spojené i s bolestmi a dalšími doprovodnými obtížemi jako vyšší zranitelnost, nechutenství, deprese, sklíčenost apod. Přitom by ses měl ale uzdravovat...

To souvisí s následujícím: nemoc znamená nedostatek energie v určitém orgánu nebo energetickém centru.<sup>4</sup> Zde proudí podstatně méně energie, než je potřebné pro zdravou vitalitu. Když se v této oblasti podnikne něco zdravého a účinkuje to, v každém případě přiteče do nemocných oblastí více energie. V tuto chvíli se objevuje lítost, bolest, napětí, únava, deprese atd., které byly z oblasti vytlačeny. Je to stejné, jako když nastavíš stmívač lampy na nejvyšší svítivost. Když lampa svítí slabě, nevidíš toho v místnosti mnoho. Čím je světlo silnější, tím více krásného a ošklivého vnímáš. Jestliže se komplexní terapie nastaví na prvotní reakci, protože chybí porozumění pro přirozené uzdravující procesy, zmaří se i šance na uzdravení.

Čím více se terapie vzdaluje prvotnímu zhoršení, tím více energie proudí do bloků. A čím víc životní energie do bloků proudí, tím hlouběji se postižené oblasti uzdravují a obnovují. Protože bez energie se nezmůže vůbec nic! Jednoho dne se všechny patogenní vzory a nerovnovážné konfigurace tohoto vzoru odstraní, a to v procesu pokročilého posílení a léčení postižených oblastí.

Tento proces závisí na hloubce a trvání, ale zároveň na motivaci nemocného skutečně se uzdravit se všemi důsledky do dalšího života. Nyní zmizí utrpení a vysílení celého organismu, který musí během celého léčebného procesu řídit veškerou energetizaci, očistu a obnovu postižených buněk, orgánů a tkání. Protože se nyní dostává mnoha tělesným funkcím zanedbaným nemocí energie a výkon, místo aby spotřebovávaly energii jiným částem organismu, zažívá přirozeným způsobem uzdravený člověk subjektivní i objektivní nárůst síly, radosti ze života a kreativity ve všech oblastech.

7. Reiki nemůže uzdravit nic definitivně zničeného. V tomto případě je možné pouze podpořit stávající tělesné funkce, které nepřímo ovlivňují celkový zdravotní stav. To znamená, že odumřelé orgány a části těla není možné buď obnovit vůbec, nebo pouze v rámci tělesné regenerace obnovit částečně. V jednotlivých případech je možné celkově zmírnit účinky vrozených deformací a genetických nedostatků, ale není možné je úplně uzdravit. V oblasti energie to znamená: je-li tělesná, materiální struktura, nesoucí jemnohmotnou energetickou kopii, tedy éterické tělo, silně narušená například rakovinou, takže zdravé oblasti vyvedené z rovnováhy nedokážou naplňovat životodárné vzory a neregenerují, nemůže léčit ani reiki. Může nanejvýš zbavit pocitu beznaděje a bezmoci, podpořit

usmíření a spojení s tvůrčí silou, a tím se postarat o vlídnou a pokojnou smrt.

Pochopení této souvislosti je důležité například v následujícím případě: klient nemocný AIDS prodělal intenzivní a smysluplný učební a rozvíjející proces. Skutečně se mu podařilo podrobně pochopit svoje problémy a zpracovat je, tím lidsky vzato už neexistuje důvod pro nemoc. I tak zemře. Protože silná zátěž nemoci už poškodila jeho éterickou strukturu, takže už nemůže regenerovat. Jen ten, kdo uznává znovuzrození, život po smrti a duchovní poučení člověka, může v tomto případě uznat důležitost komplexní péče o umírajícího. Reiki do ní může vnést mnoho dobrého.

Podle těchto sedmi základních zákonů funguje reiki. Na závěr chci k tomuto tématu ještě zdůraznit, že reiki nikdy nezpůsobuje nerovnováhu a nepodněcuje žádné nemoci. Několik málo použití s sebou nese jisté riziko; toto riziko ale pramení z proměnného působení reiki a jiných faktorů (obecně chemie a léků, které tělo považuje za jedy), nikdy ale reiki samotné. Reiki je koneckonců život, láska. Těmito kvalitami se není možné předávkovat. Zároveň ale musím přiznat, že mnoho lidí, kteří potřebují právě lásku a život nejvíce, mají zároveň velký strach stát se vitálnějšími a láskyplnějšími. Podle toho reagují na reiki nejprve velmi odmítavě.

Čím více se někdo brání uzdravení, zatímco zároveň zabírají léčebné podněty, tím větší napětí vzniká mezi duchem, myslí a tělem, a tím silněji se projevují akutní symptomy již dříve skrytého konfliktu. Když se – bez ohledu na účinky detoxikace a hubnutí stejně jako prvotního zhoršení – ukáží poruchy citlivosti způsobené setrváváním v nemoci a životních podmínkách nemoc vyvolávajících, je vhodné terapii přerušit.