



CYNDI DALE

PRÁCE S JEMNÝMI
ENERGIEMI

Práce s jemnými energiemi

Cyndi Dale



Cyndi Dale

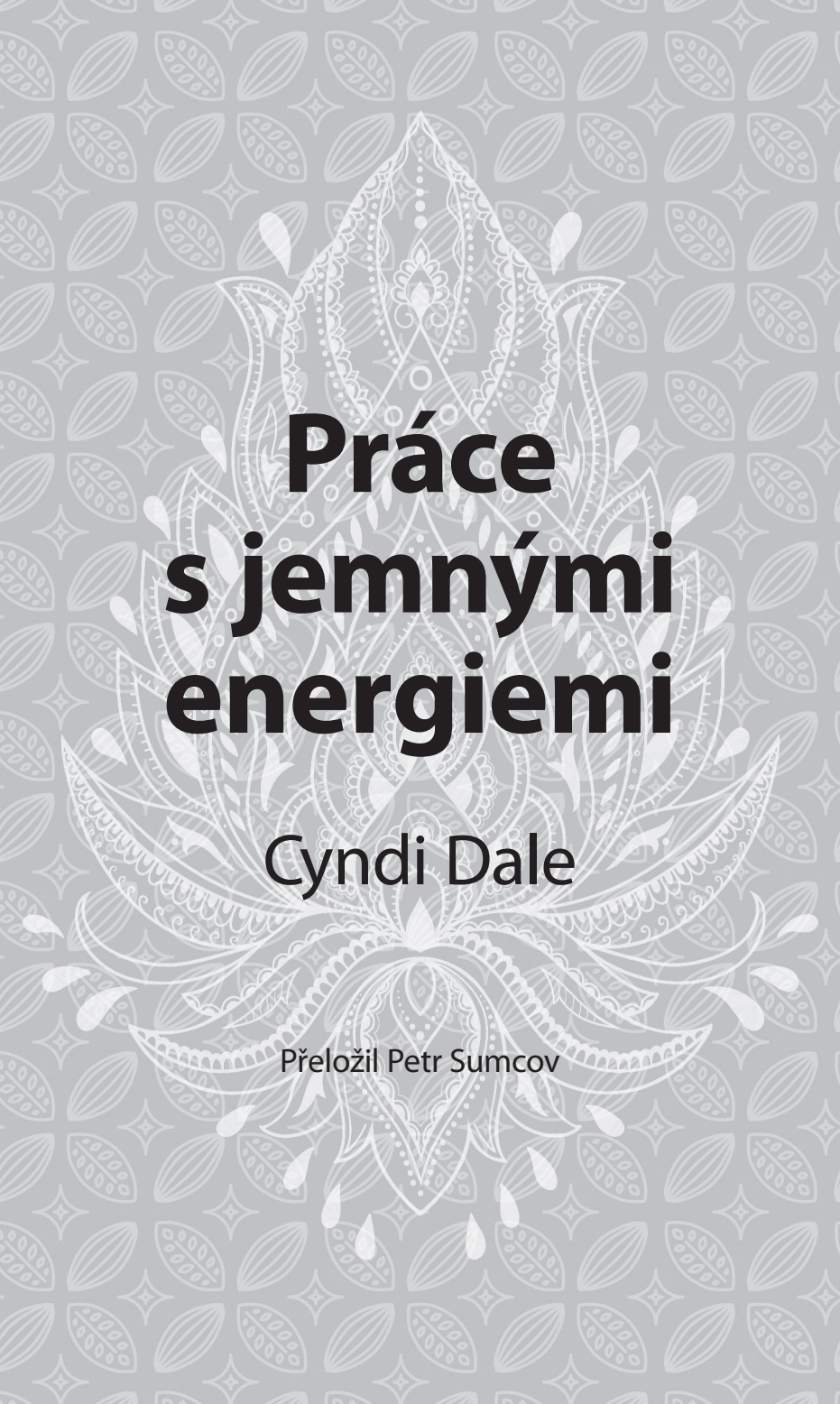
(Minneapolis, MN) je mezinárodně uznávanou autorkou, přednášející, léčitelkou a obchodní konzultantkou. Je ředitelkou Life Systems Services, které již provedly sezení s 65 000 klienty. Vede vzdělávací kurzy v Evropě, Asii a Severní a Jižní Americe. Více se dozvíte na www.CyndiDale.com.

Translated from
Subtle Energy Techniques
Copyright © 2017 Cyndi Dale
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

*Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Překlad © Petr Sumcov, 2018
Obálka © Jiří Miňovský – ARBE, 2018
© DOBROVSKÝ s.r.o., 2018

ISBN 978-80-7642-384-8 (pdf)



Práce s jemnými energiemi

Cyndi Dale

Přeložil Petr Sumcov

ÚVOD



Práci s energiemi jsem studovala bezmála třicet let a stejně dlouho se jí také věnuji. Pomáhala jsem s ní více než 60 000 klientů a vyučovala ji v různých zemích, mimo jiné v Japonsku, Maroku, Walesu, Peru, Belize, na Kostarice, Islandu a v Rusku. Nedovedu si představit, že bych v životě dělala něco jiného. Zároveň ale mohu z celého srdce prohlásit: „Kéž bych to, co vím dnes, věděla dříve!“

Co kdybych svou dnešní základní techniku „od ducha k Duchu“ používala již tenkrát? Nejspíš bych mnohdy nekončila celá unavená, vyčerpaná a necítila v sobě bolesti a smutky mých klientů. Snad bych dokázala dát lepší duchovní radu kamarádce, která ji zrovna potřebovala. A asi bych tolik nezmatkovala při rozhodování.

A co kdybych bývala objevila techniku „lčivých proudů milosti“ o něco dříve? Možná by si tenkrát ta holčička s neoperovatelnou rakovinou jater mohla užít více bezbolestných chvil s rodinou, nebo by dokonce ještě byla naživu. A já bych více jezdila na výlety a nákupy

a netrápila se tolik starostmi, kdo všechno ještě potřebuje pomoci.

Seznam by mohl pokračovat. Dnes jsem nadmíru šťastná, že mohu použít techniku „světelné hůlky“ a ulevit od stresu a napětí sobě i druhým. Jsem ráda, že mohu lidem pomáhat nalézt přístup k přírodním elementům a okamžitě si tak vytvořit klid nebo energii. Jak v této knize uvidíte, používám ještě několik dalších technik, pomocí nichž dosahuji nápravy psychologických jizev nebo získávám duchovní vedení. Nejvíce bych si však přála, abych na tyto účinné přístupy a techniky bývala přišla dříve.

Hodiny života již sice zpátky nevrátím, mohu ale nějakou tu zbytečnou práci navíc a čas ušetřit vám. To je cílem této knihy a to vám v ní chci dát. Totéž platí i o dalších, které ještě vyjdou v rámci řady o energetickém léčení.

Tato kniha celou řadu zahajuje. Popisuji v ní nejúčinnější techniky, které jsem při své téměř třicetileté práci s energiemi a s „přenosem informací“ vyvinula, uzpůsobila a v praxi používala. Má činnost stojí na skutečnosti, že vše ve světě, viditelné i neviditelné, je tvořeno energií, přičemž její základní druhy jsou dva, energie jemná a fyzická. Jemná je neměřitelná a tvoří podklad té fyzické, jež je o něco hrubší a tužší. Pokud změníte jemné energie, způsobující přetrvávání nějakého fyzického problému, máte mnohem větší šanci na změnu reality, než kdybyste s ním jednali pouze na hmotné úrovni. Stejně tak platí, že když se na jemných úrovních otevřete radosti, zdraví

a lásce, může fyzická realita tuto vaši touhu zrcadlit mnohem rychleji i trvaleji.

Na následujících stránkách vám vysvětlím své energetické techniky a společně je do hloubky prozkoumáme, ukážeme si je na konkrétních příkladech a dojdeme k praktickým radám a možnostem využití. Ti z vás, kteří již nějakou mou knihu znají, si jistě všimnou, že o některých technikách jsem psala i dříve. Určité věci opakuji, zejména ty týkající se čaker a intuice, protože ty jsou pro používání technik nejdůležitější. Žádná z mých předchozích knih však jednotlivé techniky práce s energií neprobírala tak podrobně. Vlastně je právě toto nejčastější žádost čtenářů, totiž abych techniky popsala více do hloubky. Když pořádám seminář, mohu této potřebě vyjít vstříc. V knihách jsem pro to zatím neměla dost prostoru. Zde jsem jej dostala. Podělím se s vámi rovněž o různé způsoby, jak lze jednotlivé techniky upravit, aby odpovídaly vašim potřebám i vaší osobnosti.

Každou techniku lze použít prakticky na cokoli v životě, v osobní i profesní oblasti. Každou také můžete uzpůsobit tak, aby vám pomáhala po stránce tělesné, duševní i duchovní. Lze je rovněž využít pro jednání se všemi druhy lidí (a zvládání života s nimi) včetně vás samých, vašich milovaných, spolupracovníků, zákazníků i dětí. Dokonce je lze uplatnit i na zvířata a jiné formy života, jakými jsou stromy, květiny, zemřelé duše a bytosti jiných světů. Celkově vzato vám používání práce s energií umožní následující:

- Naučit se jednoduché, bezpečné a etické postupy, které můžete použít kdykoli a prakticky na cokoli.
- Vytvořit a udržet si hranice ve všech oblastech života, bez ohledu na to, co děláte.
- Otevřít se bezpečnému a milujícímu duchovnímu vedení tam, kde potřebujete.
- Nalézt přístup k účinným léčivým energiím pro sebe i jiné.
- Přitáhnout si do života vhodné příležitosti a s elánem naplňovat vlastní cíle.
- Bezpečně a účinně uvolnit negativní energie a připoutanost, jako například vazby se škodlivými entitami a negativními lidmi.
- Během práce zůstat v integritě.
- Žít osvícený život plný lásky a smíchu a užívat si při tom dar bytí člověkem a dar božskosti.

Jak dokáže pár technik zvládnout tolik věcí? Jde o to, že stojí na čtyřech pilířích, úhelných kamenech lidské pravdy, jimiž jsou:

Dějiny: Každá z technik vychází z kulturních tradic, často založených mystickými školami.

Věda: Jedná se o energii, tudíž tyto techniky lze vysvětlit vědeckým způsobem.

Duchovnost: Při provádění technik se počítá s Vyšší mocí, ať ji nazýváme jakkoli. Já ráda používám slovo „Duch“, nicméně můžete místo něj uvažovat o Bohu, Vesmíru, Stvořiteli, Velkém Duchu, Kristu, Bohyni, Alláhovi, Milovaném či třeba Matce Kosmu. Techniky budou fungovat bez ohledu na vaše náboženské přesvědčení, jelikož jsou souhrnem nejvyšších zdrojů moudrosti, které můžeme rozumět.

Inovace: Potřebujeme chápat, že žijeme v období dějin odlišném od časů našich předků. Kvůli tomu jsem některé historické techniky upravila. V dnešní době čelíme jiným výzvám a úkolům než naši pradědové a prababičky, jako například elektromagnetický smog, neustálý hluk a podobně. A když jsem techniky mohla upravit já, aby odpovídaly soudobým potřebám, znamená to, že si je můžete dále přizpůsobovat i vy sami.

Pokud jde o uspořádání této knihy, první dvě kapitoly slouží jako „předkrm“, ostatní pak jsou „hlavním jídlem“. V první kapitole v krátkosti vysvětluji, jak energie fungují. Zároveň podávám základní informace o čakrách, tedy jedné ze tří hlavních energetických struktur, jež lze nalézt ve všech živých bytostech. Budu vám opakovaně ukazovat, jak lze práci s energií použít právě u čaker, protože tím lze přivodit změnu na všech úrovních najednou,

tedy na úrovni fyzické, psychologické i duchovní. Proč nezpůsobit změnu rychleji a jednodušeji, když to s pomocí čaker lze?

Ve druhé kapitole představuji dva další koncepty, jimiž jsou intuice a „zdrojování“. Oběma je pro provádění energetických technik popisovaných v této knize důležité porozumět. Existují čtyři hlavní styly používání intuice, nikoli pouze jeden. Když se s nimi seznámíte, budete moci snáze procházet cvičeními, jež v knize uvádím, jelikož k většině z nich intuici potřebujete.

„Zdrojování“ je nové slovo, které jsem si sama vymyslela. Znamená, že berete v potaz mnoho zdrojů informací a pomoci. Jde o umění se jim otevřít. Některé zdroje jsou dobré, jiné naopak škodlivé. Některé jsou „zdejší“, další z „jiného světa“. Důležité je mít o nich povědomí, jelikož mnoho problémů, s nimiž se v životě potýkáme, plyne právě ze spojení se škodlivými zdroji informací, které nám nijak neprospívají. Budeme-li naopak informace přijímat ze zdrojů pozitivních, můžeme poskočit o světelné roky vpřed, zejména v oblasti léčení a vytváření reality. Z hlediska jemných energií jsou negativní zdroje mnohdy udržovány neviditelnými pouty, kterým se říká „připoutanosti“. V průběhu cvičení poznáte celou řadou způsobů, jak se z těchto pout vysvobodit.

Pak začneme mít napilno. Každá další kapitola se totiž zabývá novým cvičením. Zde je přehled technik, které se naučíme. Chci vás tím trochu nalákat:

„Od ducha k Duchu“: Jde o všeobsahující postup, jímž můžeme bezpečně přijímat informace, ale také léčit, vytvářet realitu, modlit se, meditovat a podobně. Zároveň pomáhá stanovit energetické hranice a zajišťuje ten nejvyšší možný výsledek, bez ohledu na to, jak byla žádost formulována. Tuto techniku lze používat samostatně, což uvidíme v kapitole 3. Slouží však také jako základ ostatních technik, jelikož její pomocí všechny začínají.

Léčivé proudy milosti: Tuto techniku lze používat v jakékoli situaci, kdy je třeba změny, proměny, léčení či vysvobození od působení negativních zdrojů či problémů. Lze ji používat samostatně, podobně jako „od ducha k Duchu“, nebo v součinnosti s dalšími technikami zde popsanými. Poté co si ji osvětlíme v kapitole 4, ji budeme zmiňovat prakticky v každé z dalších kapitol.

Proměna pomocí elementů: Pracuji s jedenácti jemnými elementy. Jde o přírodní elementy, z nichž se skládá fyzická realita. Když porozumíme, jak s nimi lze nakládat, můžeme dosáhnout prakticky jakéhokoli cíle, od odstranění negativity po celkové posílení těla.

Ačkoli elementy popisují v kapitole 5, objeví se znovu i v několika dalších kapitolách.

Světelná hůlka: Tato jednoduchá technika, popsaná v šesté kapitole, spočívá v použití prstu k vyvolání okamžité reakce.

Cestování v těle: Většina technik cestování „mimo tělo“ či duši vás otevírá negativním vlivům, avšak zde se jedná o neuvěřitelně bezpečnou metodu navštěvování jiných míst a časů, pomocí níž lze získat porozumění, informace a energii k léčení. Probereme ji v jedenácté kapitole a budeme se k ní vracet i později.

Tři záznamy duše: Duše připomíná nahrávací studio se třemi hlavními úložišti dat. Chceme-li dosáhnout uzdravení starých zranění a mylných pochopení či vzdát se hněvu nebo lítosti, nutně se potřebujeme k těmto třem záznamům dostat. Pak můžeme prožívat realitu z božského pohledu. O těchto záznamech si povíme v osmé kapitole a v kapitole deváté je využijeme.

Uzdravení zranění a sebezraňování: Budeme-li sledovat proudy sil a vyvazovat se z nezdravých pout, můžeme sobě i druhým pomoci při uzdravování ze zranění, ale

i ze sebepoškozujících, destruktivních vzorců chování. Řekneme si o tom v kapitole devět a vyjdeme přitom z poznatků, kterých jsme nabyli v kapitolách předchozích.

Čtyři fáze duše: Před každým vtělením prochází duše čtyřmi oblastmi či fázemi. Pokud jim porozumíme (v kapitole 10), získáme klíč k proměně vlastního osudu. Budeme moci uvolňovat bloky z minulosti, negativní připoutanosti, zmenšovat bolest a naplňovat tělo energií. Dokážeme se dostat do stavu odpuštění a osvětlení.

Takže – konec přípravám. Vyrazme do dobrodružství, které na nás čeká. Projděme branou moudrosti a objevme, co obsahuje naše vyšší já.



KAPITOLA 1



ENERGIE VŠECH ZÁKLADNÍCH TECHNIK

Před lety se díky Einsteinových teoriím ukázalo, že vše je vlastně z energie. Vědecká komunita mohla náhle vysvětlit, proč starobylé praktiky, zahrnující věštění, modlitby, meditace, intuitivní poznání a další formy holistického léčení dokážou způsobit mnohdy udivující a téměř zázračné výsledky.

Energie je všude a všechno tvoří. Plyne z jednoho stavu do druhého, z jednoho místa na druhé, neustále se proměňuje a nedá se zničit. A jelikož jsme spolu se vším ostatním tvoření energií i my sami, jsme se vším spojeni a vzájemně se ovlivňujeme každou myšlenkou, slovem a činem. Díky této propojenosti je možné, že úprava jemných energií, které drží fyzickou realitu, může vést ve světě k obrovským změnám. A co je ještě lepší, ke změnám může dojít i na základě tak jednoduchých činů, jako je nové přesvědčení, nový způsob dívání se na věci, nové vnímání, přehodnocení rozhodnutí či následování hlasu intuice.

Nechci vám tu dělat vědecké přednášky. Mým cílem je povzbudit vás, abyste technik v této knize popisovaných používali co nejdůležitěji a nejčastěji. Proto vám v této kapitole pomohu pochopit podstatu energie. Tak budete mít lepší přístup k vlastní, vrozené schopnosti měnit realitu. Budete pak moci snáze směřovat svůj život k radosti, zdraví a láskyplným vztahům.

Začneme zamyšlením nad povahou energie a rozbořením rozdílů a podobností mezi jejími dvěma základními druhy, fyzickou a jemnou. Ukážu vám, jak vstoupit do práce s jemnou energií. Seznámím vás s jejími velmi zvláštními strukturami, kterým se říká čakry, a s jejich blízkým příbuzným, totiž s aurickým polem. S oběma z nich, zejména s čakrami, se budeme setkávat napříč celou knihou.

Během práce s jemnými energiemi pamatujte na to, že jste s nimi ve skutečnosti v kontaktu odjakživa. V některých oblastech jste možná již dokonce odborníky. Když se nyní dozvíte ještě něco navíc, stanete se mistry v používání energie, a tak budete více řídit svůj osud.

Všechno je energie

Co z toho pro vás vyplývá

Když jsme v osmé třídě probírali fyziku, učili nás, že vše na světě je tvořeno hmotou. Také nám říkali, že hmota sice může měnit skupenství, jako například voda, která

z ledu roztaje v kapalinu a pak se může i vypařit, ale že všechno je to měřitelné a předvídatelné.

Nevěděla jsem tenkrát, zda se tím mám cítit uklidněná, nebo zda mne to naopak určitým způsobem nezavírá do vězení. Na jednu stranu mi ujišťování, že fyzický svět se dá předvídat, dávalo určitý pocit bezpečí. Když položím sklenici s vodou na stůl, zůstane na něm ležet, dokud ji neodnesu pryč nebo nesrazím na zem. Mohla jsem počítat se světem, který neprovede nic moc neočekávaného. Vyměřenost a stabilita reality však na druhou stranu znemožňovaly změnu toho, co se mi nelíbilo, a tak jsem si přišla omezovaná.

Během několika posledních desetiletí věda odhalila, že představa statického, neměnného světa není pravdivá. Ukazuje se, že vesmír není tvořen hmotou. Je vyroben z energie. A ani energie není nikdy nehybná a pevná. Nic nezůstává na jednom místě, nic není nikdy v klidu. Energie neustále vibruje a pohybuje se. A že se ta sklenice na stole zdá být klidná? I to je pouhá iluze (Walia, 27. 9. 2014)!

Každá částice té sklenice se neustále hýbe a mnohé z elementárních částic, které k ní patří, se dokonce ani nenacházejí v její blízkosti! Jasně, sklenku vidíme, nicméně ukazuje se, že i to je spíše jakási „dohoda“, o které si ještě v souvislosti s jemnou energií popovídáme.

Proč je tak důležité vědět, že energie vládne všemu? Inu proto, abychom chápali, že každá technika v této knize uvedená má potenciál zlepšit vám život, neboť svět

není tvořen pevnými a nepohyblivými látkami, nýbrž neustále se proměňujícími energiemi. Mnohem snáze odstraníte větev jednoduše ležící na cestě než kládu zapadlou do bahna. „Zapadlé“ ale ve skutečnosti není nic, ani rakovina, ani špatné zaměstnání, ani citové problémy. Prostě to leží na cestě.

Jelikož je energie vlastně pohybující se informací, existují dvě základní „páky“, které můžete popadnout, když si přejete přivodit změnu. Jsou to páky informace a vibrace. Podívejme se nejprve na informační složku energie. Informace je údaj, který o něčem vypovídá. Informace v částicích sklenice způsobuje, že sklenice vypadá, jak vypadá, a že se dá jako sklenice používat. Informace uvnitř lidského těla na sebe bere podobu paměti, ale také dalších aspektů duše a mysli (Pearsall, 11–14). Kromě toho je naše tělo neustále informováno z okolí a tím je také ovlivňováno. Jednoduchým příkladem může být vliv zvuku a barev na naše zdraví. Bylo dokázáno, že příliš mnoho hluku a záře vytváří stres, jenž má negativní dopad na biochemické pochody v těle, takže klesá výkonnost imunitního systému a my se cítíme smutní a deprivovaní (viz článek „What Impact Does the Environment Have on Us?“). Aniž si to uvědomujeme, jsme neuvěřitelně otevřeným systémem, který neustále reaguje na informace zevnitř i zvenčí.

Z toho, že energie je v podstatě informací, plynou dalekosáhlé důsledky. Ve vašem životě to znamená, že můžete do vzorce, jenž vytváří problém, dosadit jiné

vstupní informace a tím problém změnit. Můžete rovněž podpořit informace, které stojí za touhou, a tak ji snáze přivolat do reality. Představte si například, že nemůžete vydělat více peněz, jelikož vám rodiče vtloukali do hlavy, že bohatí lidé jsou chamtiví a zlí. Pokud odhalíte, že je toto přesvědčení nepravdivé, vysvobodíte se z jeho moci. Vaše postoje, skutky i celá aura se promění. Můžete pak přitahovat šťastnější okolnosti a využívat je. Navíc když do sebe vložíte přesvědčení nové, například že zlepšení finanční situace by prospělo vám a vašim blízkým, můžete skutečně roztáhnout křídla. Budete třeba schopni požádat si o zvýšení platu. Nebo si naleznete jinou práci, ve které budete lépe ohodnoceni.

Dalším znakem energie je její vibrace či pohyb. Energie sice svým trvalým působením vede ke zhmotnění každé ze známých látek a vytváří zdání jejich trvání, ve skutečnosti však žádný předmět ani událost nejsou tak pevné, jak vypadají. Atomy utvářejí hmotu a její různé druhy jednoduše tím, že se zapojují do víření energie, které je určité skupině atomů společné. Toto víření je dáno subatomárními částicemi, které poskakují z místa na místo, dokonce i mezi dimenzemi a různým časem (Walia, 27. 9. 2014).

Pro člověka, který si přeje pozitivní změnu, je skutečnost, že energie je v podstatě vibrací, dobrou zprávou. Zjednodušeně řečeno totiž můžete změnou vibrace proměnit realitu. Můžete přerušit a nově nastavit ty všelijaké malé víry a víření, které udržují určité atomy pohromadě,

vložit do nich novou vibraci a tím proměnit smrtonosného mikroba v mikroba neškodného. Můžete rozebrat rakovinový nádor, přitáhnout dlouho toužebně očekávaného partnera či dosáhnout vlastně čehokoli dalšího.

Přijde vám to nerealistické? Není! Zkuste se na okamžik zamyslet nad kymatikou. Jde o obor zabývající se vztahem hmoty a zvuku. Zviditelňuje zvukové vibrace. Ukazuje, jak zvuky složené z určitých frekvencí vedou k vytvoření různých tvarů. Dejme tomu, že zazpíváte nad destičkou s jemným pískem určitý tón. Povede to k vytvoření geometrického obrazce. Když pak tón změníte, obrazec se změní také (Cymascope, „Introduction“). Měníte vibrace a podle toho se písek sám přeskupuje a tvoří pravidelné tvary. Na jeho zrcících je působení vibrací vidět nejzřetelněji, ovšem ovlivněna je jimi i každá jiná hmota.

Umění měnit energie nazývám „práce s energiemi“. Obecně se s nimi pracuje proto, aby se určité z nich aktivovaly nebo nasměrovaly, a dosáhlo se tak co nejlepšího výsledku. Práce s energiemi tvořila základ bezpočtu lidských kultur v dějinách, jen se jí pokaždé říkalo jinak. My dnes hovoříme například o uzdravování vírou, při kládání rukou, šamanském léčení, harmonizaci čaker, holistické terapii, duchovním léčení, modlitbě, meditaci, integrované medicíně, alternativní medicíně, východní medicíně, energetickém léčení a podobně. A protože vše je energií tvořeno, mohli bychom říci, že s ní člověk pracuje i tehdy, když jí zdravější stravu,

podstupuje operaci, bere předepsané léky nebo cvičí ve fitness studiu.

Tato kniha popisuje způsoby, jak se stát tím, kdo s energiemi umí pracovat, a pomáhat tím sobě i druhým. Znamená to ale, že na vás vychrlím seznam zdravých jídel a doporučovaného chování? Ne, ačkoli důležitost obojího je mi dobře známa a vím, jak je důležité pro zlepšení života dělat praktické kroky. V této knize mi jde ovšem o něco jiného, a sice o usměrňování určitého druhu energie, aby se tím umožnilo více štěstí, zdraví a prosperity. Říkám jí „jemná energie“ a ještě vám ji trochu hlouběji vysvětlím.

Jemné energie a fyzické energie

Proč se zaměřit na tu jemnou?

Všechno je tedy tvořeno energií a energie je informací v pohybu. Zároveň existují dva základní druhy energie. Jde o energii jemné a energie fyzické. Pokud porozumíte rozdílům i podobnostem mezi nimi, pochopíte také, proč používám techniky zaměřené na působení jemných energií.

Fyzické energie jsou ty, které se zdají pevné a hutné. Jejich působení popisuje klasická fyzika. Sir Isaac Newton, jeden z jejích zakladatelů, v podstatě svými zákony vyjadřoval myšlenku, že „věci existují tak, jak je vidíme“. Podle tohoto názoru na svět tedy naše již zmiňovaná

sklenice s vodou zůstává stát na stole tak dlouho, dokud ji někdo neodnese, nebo dokud se nerozbije.

Jemné energie se berou jako neviditelné a neměřitelné. Připisují se jim různé podivuhodné jevy jako zázraky, telepatie, duchovní vědomí, působení na dálku a podobně. Jedná se o energie, které se těžko popisují, neboť překračují omezení času a prostoru, umožňují nám hovořit s mrtvými a zakoušet všemožné druhy intuice a mystických prožitků.

Během minulých staletí se jemná energie nazývala různými jmény. V hinduismu *šakti*, *prána* nebo *vril*, na Madagaskaru *hasina*, ve starověkém Řecku *pneuma*, mezi Polynésany *mana*, Irokézové jí říkali *orenda*, Lakotové *waken*, Japonci *či*, Tiběťané *tumo*, Číňané *čchi*. Poměrně nedávno o ní vědci začali mluvit jako o biomagnetismu, bioplazmě, orgonu, deltronu, zhuštění času, biofotonech, bioelektromagnetickém poli, biopoli, torzních polích a temné hmotě. Je očividné, že myšlenka „zázračné“ superenergie není ničím novým pod sluncem a také ona se stále vyvíjí.

Dnes většina odborníků jemnou energii zkoumá na půdě kvantové fyziky, jež se zabývá nejmenšími částicemi hmoty. Tyto mrňavé subatomární částice nazývají „kvanta“. Už jsme si o nich povídali v předchozím oddílu, když jsem vám popisovala víření energie mezi atomy, které tvoří sklenici. Vzpomínáte si na tu takzvanou sklenici? Je držena pohromadě (a tudíž ji můžeme zastihnout vcelku) pomocí neustále se přesouvajících subatomárních částic, neboli jemné, neměřitelné energie.

Subatomární částice nejsou neviditelné. Technicky vzato je zahlédnout můžeme, nicméně fungují si podivným způsobem, který je mnohdy až „strašidelný“. Vědci sami hovoří o „strašidelném působení“, neboť kvantová realita je tajuplná stejně jako kvanta samotná. Když se obeznámíme se zvláštními zvyklostmi kvantového světa, zvýrazní se nám důvod, proč je práce s jemnými energiemi tak účinná.

Vezměte to tak, že žijeme v kvantovém (jemném) světě. Když se přiučíme o jeho zákonech, zejména těch, které se nás nejvíce týkají, otevřou se nám nové příležitosti. Nejdůležitější kvantové zákony ve zkráceném znění jsou tyto:

- Kvantové částice jsou spíše vlnami než pevnými jednotkami.
- Všechno (a všichni), co se kdy vzájemně spojilo, zůstává propojeno a vzájemně se ovlivňuje.
- Vědomým vnímáním ovlivňujete fyzickou realitu (Orzel, 10. 1. 2010).

Proč je tolik významné, že kvanta fungují spíše jako vlny než jako částice? Částice si udržují svou jedinečnost, zatímco vlny se vzájemně ovlivňují se vším, čeho se dotknou. Nejsnáze to pochopíme, když vhodíme obložek do vody. Voda okamžitě reaguje, vlny běží a ovlivňují další místa, ryby, rostliny atd. Podobně se chovají i jemné energie či kvanta. Způsobíte maličkou změnu buď ve vibraci, nebo v informaci, a vypuknou nejrůznější jevy. Jemné

energie se šíří prostorem a časem a pořád čerá další a další věci. Jinými slovy stačí jen málo úsilí a můžete proměnit vlastní život. Pouze pozměníte jemné energie. Nemusíte se prát a zápasit s energiemi „hrubými“.

Skutečnosti, že dvě jednou spojené částice, dva předměty nebo dva lidé se nadále ovlivňují, se v kvantové mechanice říká „kvantová provázanost“. Ovlivňování může být pochopitelně pozitivní i negativní. Pokud váš přítel na druhém konci zeměkoule vyhraje v loterii, možná vyhrajete i vy. Ale pokud jej zastihne nemoc, možná se i vy budete cítit špatně.

V podstatě jsme všichni propojeni navzájem. Slyšeli jste již o „šesti stupních odloučení“? Je jimi míněno, že k tomu, abyste se zkontaktovali s kýmkoli ve světě, stačí k tomu jen šest zprostředkujících lidí. V oblasti jemných energií jste podobným způsobem spojeni se všemi žijícími, ale také se všemi, se kterými jste kdy měli nějaký vztah, živými i mrtvými, dokonce s žijícími i neživými věcmi. Lusknutím prstu můžete navázat kontakt v podstatě s kýmkoli a čímkoli.

Výzkum, který patří k mým oblíbeným, prováděl tým fyziků pod vedením Juana Yina na University of Science and Technology v čínské Šanghaji. Jeho tým sledoval rychlost komunikace mezi fotony čili kvantovými částicemi / vlnami světla. Nejprve je spojili a pak od sebe oddělili. Zkoumali stav jednoho fotonu a měřili, jak dlouho potrvá, než se jeho změna projeví na jeho bývalém partnerovi, vzdáleném dejme tomu patnáct kilometrů. Zjistili,