

Isabel Müllerová

# Vyčvič si MAZLÍČKA

Klikrtrénink pro  
králíky, morčata a spol.

Mladá fronta

# Vycvič si mazlíčka!

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
**www.mf.cz**  
**www.albatrosmedia.cz**

***mladá fronta***

**Isabel Müllerová**  
**Vycvič si mazlíčka! – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2021

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA**



*Isabel Müllerová*

# **Vycvič si MAZLÍČKA**

*Klikrtrénink pro  
králíky, morčata a spol.*



7

## Rozklikání na začátek

Kdo, jak, co – proč? Přečtěte si, co byste měli vědět o kliktréninku.

- 8** Základy kliktréninku
- 9** Co je to učení?
- 10** Učení s klikrem
- 11** Trest je tabu
- 12** Klikr jako pomoc s porozuměním
- 13** Proč klikat?
- 13** Jak začít správně trénovat s klikrem?
- 14** Výhody kliktréninku
- 14** Stačí klikr ke štěstí?
- 17** **Speciál**  
Co když...? Nejčastější otázky týkající se kliktréninku



19

## Běžný den s klikrem

Základní znalosti a řada tipů, které vám pomůžou v začátcích.

- 20** Klikání se psem, kočkou, myší...
- 21** Klikání s hlodavci a králíky
- 23** Věkové omezení
- 24** Kdo je trenér?
- 25** Individuální, nebo skupinový trénink?
- 26** Trénink: Kde a jak?
- 27** Odměny pro mlsouny
- 29** **Speciál**  
Co když...? Nejčastější otázky týkající se běžného tréninku



33

## Zábava s klikrem

Rychlé a snadné základy klikání jsou předpokladem pro pozdější cviky.

- 34** Jak správně podmiňovat?
- 35** Podmiňování: Jak na to?
- 36** 12 zlatých pravidel
- 38** Jak se naučit nové cviky?

### **39** Speciál

Co když...? Nejčastější otázky týkající se začátku tréninku



41

## Kouzelná hůlka Target Stick

Zjistěte, jak je to s onou záhadnou hůlkou a jak ji správně používat.

- 42** Trénink s targetem
  - 43** Cvik 1: Dotknout se targetu
  - 44** Cvik 2: Natažení a vytažení za targetem
  - 44** Cvik 3: První krůčky
  - 45** Překážková dráha
  - 46** Speciál
- Co když...? Nejčastější otázky týkající se targetingu



49

## Žádné kouzlení...

S trochou trpělivosti a péle vycvičíte i svého mazlíčka. Ukážeme vám, jak na to.

- 50** Cviky s targetem
- 50** Jak běhat slalom
- 51** Jak proběhnout tunelem
- 53** Schovávaná pod dekou
- 54** Přeběhnutí přes houpačku
- 55** Točení dokola
- 56** Proskočení obručí
- 57** Jak zbavit mazlíčka strachu z doteku
- 59** Panáčkování
- 61** Příchod na povel
- 63** „Give me five“



65

## Klik je skvělý trik

Jeden malý klik zatočí i s velkými problémy. Klikr můžete bohatě uplatnit i bez hůlky.

- 66** Cviky bez targetu
- 66** Fotbal
- 67** Basketbal
- 68** Čistotnost
- 71** Jak mazlíčka zvednout, aby neškrábal a neškubal sebou?
- 73** Jak zbavit mazlíčka strachu z přepravky
- 74** Dobré způsoby v kleci
- 76** Pohodové stříhání drápků
- 78** Péče o srst
- 80** Stop hlodání kabelů

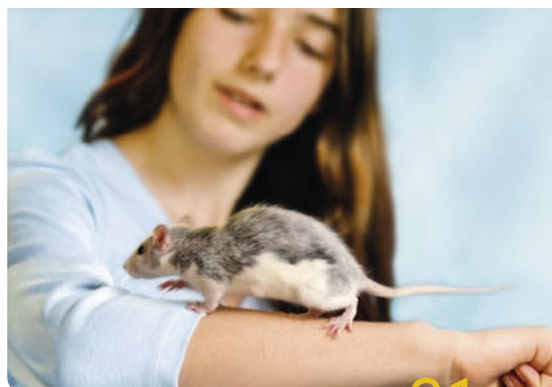


83

## Klik podle plánu

Klikejte systematicky! Pohled na běžný trénink s klikem vám přinese užitečné tipy a pomůže se sestavením vlastního tréninkového plánu.

- 84** Tréninkový deník
- 84** Kliktrénink po 25 dní
- 87** Držte se výsledků



91

## Kliknutí na jedno mrknutí

Není tak jednoduché zapamatovat si, jak se který cvik cvičí. Náš přehled vám pomůže.

- 92** Jak cvičit jednotlivé cviky?
- 94** Poděkování







Rozklikání  
na začátek