

OD AUTORA SVĚTOVEHO BESTSELLERU ODSE\*TE SE

# LÁSKA

DEJTE SVÉ VZTAHY DO KUPY

# KU\*EVSKÁ

GARY JOHN  
BISHOP

**LÁSKA KU\*EVSKÁ**

LOVE UNF\*CKED

Copyright © 2022 by Gary John Bishop.  
Published by arrangement with HarperOne,  
an imprint of HarperCollins Publishers

*Všechna práva vyhrazena.*

*Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu nakladatele.*

Translation © Jana Charvátová, 2022

Cover © Daniel Pocar, 2022

© DOBROVSKÝ s.r.o., 2022

ISBN 978-80-277-2802-2 (pdf)

**LÁSKA  
KU\*EVSKÁ**

**DEJTE SVÉ VZTAHY DO KUPY**

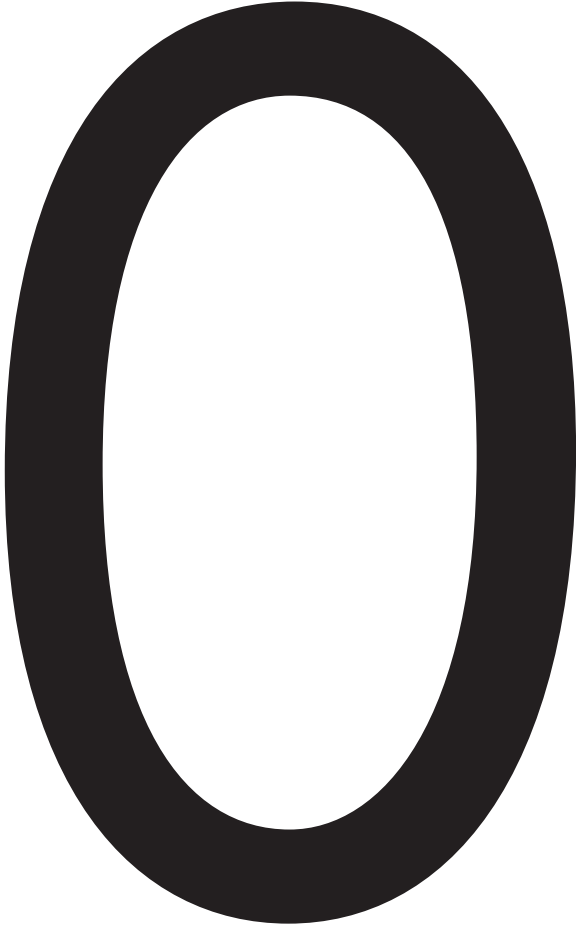
**GARY JOHN  
BISHOP**



Tato kniha je věnována těm, kteří už nevydrží dál čekat, až se svět dá dohromady, a tak se tomu musí postavit čelem sami. Vítejte doma.

## Obsah

<b>01</b>	A tady je to, co jste mohli vyhrát...	9
<b>02</b>	Říkat si pravdu	21
<b>03</b>	Nemůžete vždy věřit tomu, čemu věříte	37
<b>04</b>	Přijetí sebe sama	51
<b>05</b>	Cítíte to?	65
<b>06</b>	Hra na sliby	75
<b>07</b>	Přidaná hodnota	89
<b>08</b>	Všechno, nebo nic	107
<b>09</b>	Překážky při uzavírání dohod	119
<b>10</b>	Rozejít se, abychom se zase dali dohromady	129
<b>11</b>	Láska k boji	141



1

***A tady je to, co jste  
mohli vyhrát...***





## A TADY JE TO, CO JSTE MOHLI VYHRÁT...

Přiznejte to.

Chcete jeden z těch úžasných, naplňujících a hluboce propojených vztahů, o kterých jste četli, slyšeli, setkali se s nimi, nebo o něm dokonce snili, že ano? Možná podobný tomu, jaký mají vaši rodiče či kamarádi, případně takový, jaký jste viděli v televizi. Chcete někoho, kdo vás chápe a vy jeho, a na světě bude dobře.

Všichni *chceme* tenhle vztah. Ale řeknu vám to na rovinu:

Víte naprosté hovno o originálním, skvělém vztahu.

Na chvilku se nad tím zamyslete. Vstřebejte to. Dovolte, ať vás profackuje trocha logiky.

Proč ho nemůžete mít?

Protože vám prodali ideální představu, aniž by vás naučili kruté pravdy o tom, co je k takovému vztahu potřeba. Společně se na ně důkladně podíváme.

Ať už vám je dvacet, nebo šedesát a jste v současné době (šťastně/nešťastně) svoji, v partnerství, s někým

chodíte, jste svobodní, nebo možná máte pocit, že se vám v lásce lepší smůla na paty, případně jste se stali radioaktivním magnetem panenky Chuckyho, možná jste tak zatrpklí, tak zranění svou minulostí a jste kvůli tomu chladní jako zadek kopáče studní (díky, Tome Waitsi, opravdu skvělé přirovnání), osamocení, vše vás dusí, jste unavení nebo ztracení, tak tuhle knihu jsem napsal právě pro vás.

Všichni víme, co očekáváme od dobrého vztahu, ale jak toho docílíme? Většina lidí to pojme jako jednu velkou nekonečnou ochutnávku a doufá, že jednou najde to, na co má chuť, „toho pravého“. A i když se vám to povede, pak tu je ta záhada, jak kouzlo udržet, aby fungovalo tak dlouho, abyste si mohli říct, že těch deset let snažení, které jste do něj vložili, nebyla marná investice.

Možná už máte vztahů až po krk. Plavete v nich, případně jste z nich vyděšení k smrti, znechucení, zoufalí, nebo co právě zažíváte. Tahle kniha vás naučí, jak se z toho vyhrabat.

A ano, myslím i na ty z vás, kteří se *cítí*, že se jim právě ve vztahu vede zatraceně dobře. Tahle kniha vám může ušetřit spoustu budoucích srdcebolů.

Budu tady mluvit o milostných vztazích v souvislosti s manželstvím, ale nemusíte být v manželství – nebo dokonce ani ve vztahu, když už jsme u toho – abyste si z téhle knížky vzali ponaučení a přetvořili svůj příběh. Kdykoli na následujících stránkách narazíte na slovo „manželství“, dosadte si za něj to, které odpovídá vaší situaci.

A pokud zrovna chystáte svatbu, nasajte tuto knihu vším, čím můžete, a ujistěte se, že to samé udělá váš nastávající. Všechno se změní.

Ale jestli jste po této knize sáhli, protože hledáte řešení problému vašeho manžela/manželky, přítele/přítelkyně,

bokovky, dominantního/submisivního partnera/milence, nenajdete ho tu. Najdete tu, aspoň zpočátku, co je váš problém a jak souvisí s vaší drahou polovičkou. Nejde o to najít viníka (jako by to někdy něco vyřešilo), ale spíš odhalit, co děláte špatně. Až na to přijdete, naučím vás, co je potřeba k tomu, abyste měli skvělý vztah.

## **VZTAHY JSOU VŠUDE KOLEM NÁS**

Teď buďte k sobě upřímní. Které vztahy jsou pro vás právě teď tak trochu citlivými místy? Určitě vás jich pár napadne. Ano, tamten taky. Něco se v nich děje, i když si to neuvědomujete. Celý váš život se odvíjí od vztahů. Naprosto celý. Váš milostný život, vaše kariéra, vaše koníčky, vaši domácí mazlíčci, vaše finance, vaše úspěchy. Všechno to jsou vztahy.

V první řadě tu máme vztah s rodiči, jak v minulosti, tak v přítomnosti. A všichni víme, že to, jak se k němu stavíte, vás může pěkně rozhodit.

Pak tu je vztah s vaší momentálním či budoucím partnerem – jak spolu vycházíte (nebo ne) vás bude denně ovlivňovat příštích deset, dvacet nebo osmdesát let, od okamžiku, kdy se ráno probudíte, do okamžiku, kdy se políbíte (nebo z trucu ne) na dobrou noc.

Dále tu je vztah s vaším šéfem a spolupracovníky. Jsou to hajzlové? Chováte se stejně jako oni? V tom případě se netěšte na další povýšení.

Je tu taky vztah s vaším nejlepším přítelem. Ach, ty časy, které jste spolu strávili, ten smích, ty slzy. A pak tu je i váš ne tak nejlepší přítel. A ten známý, se kterým se občas potkáte v posilovně. Jak že se to vlastně jmenoval?

Ale tady to nekončí. Je tu váš zubař. Váš domácí. Hrdinský řidič, který vám dováží blbosti, které si objednávejte z Amazonu.

A pak tu máme nelidi. Váš pes, vaše kočka, váš křeček. Sousedův pes, pták, co pořád sedí na stromě před vaším oknem. Možná s nimi nemluvíte – nebo vám aspoň oni neodpovídají. Ale pořád mezi sebou máte vztah.

A vaše síť vztahů se týká i neživých předmětů. Máte vztah ke svému autu, svému domu, a dokonce ke svému oblíbenému páru bot. Tady používáme širší pojetí slova „vztah“ k označení spojení mezi vámi a předmětem, místem nebo třeba myšlenkou.

Jste spojeni s místem, kde jste vyrůstali. Jste spojeni s nejoblíbenějším jídlem. A mnozí z nás, nejspíš se mnou budete souhlasit, jsou trochu příliš spojeni se svým chytrým telefonem.

Vaše vědomí zahrnuje všechno to, čeho jste si vědomi , a máte nějaký vztah ke všemu, co vnímáte.

Sakra, právě teď máte vztah se mnou, ať už tohle čtete nebo posloucháte. Myslíte si: „Hele, ten chlap se mi líbí“ nebo možná: „Tvl, co to je za sračky.“

Dokonce vztahy, u kterých se zdá, že nám chybí, jsou pořád vztahy. Stále máte vztah se svými ex, i když jste s nimi už léta nemluvili. A pokud jste nezadaní, tak to je taky vztah. Jste ve vztahu ke svému partnerovi tím, že žádného partnera nemáte. Je to vztah definovaný svou absencí.

Tohle si musíte uvědomit: každý prvek vašeho života je tak naplněný vztahy, že kvalita těchto vztahů určuje kvalitu vašeho života. Jak se jim daří, tak se daří i vám, a vaše schopnost umožnit vašemu já osvobodit se nebo ovládat své návyky a spouštěče v každé životní situaci bude klíčem k vašemu úspěchu.

A pokud se odvoláváte na to, že nejste dobrý ve vztazích, no, tak jste v háji. Až takhle to je jednoduché.

Takže tady máte radu – *zlepšete se. Rychle.*

## CO NÁS ČEKÁ

Hodně dlouho jsem chtěl napsat knihu o vztazích, ale věděl jsem, že načasování musí být správné. Skoro všechno, co jsem dosud vydal, bylo o tom, jak vás dostat na určitou pozitivní dráhu ve vašich životech a vybavit vás základním pochopením toho, co vás motivuje. Pokud jste ostatní knihy nečetli, tak to napravte. Jsou silné a pronikavé a vloží vám do vaší krabice s nářadím elektrické nástroje života, žádné tužky a svorky na papír. Jen tak mimochodem, nezáleží, v jakém pořadí si je přečtete, jen si je do prdele přečtete.

Co kdybyste mohli mít reálné plány toho, jak mohou vaše vztahy mohou uspokojivě fungovat? Co kdybychom se prostě prodrali skrz mlhu tajemství a bincem vašich automatických myšlenek a chování a pověřili vás řízením, jak to bude probíhat?

Než se k tomu dostaneme, vyjasněme si situaci se stručným souhrnem, čím se tu NEBUDEME zabývat, zatímco budeme řešit tohle zdánlivě ošemetné téma:

Budu vám dávat tipy, jak komunikovat? Ne-e. Příliš povrchní. Vlastně se snažíte získat tipy, jak nemuset měnit svůj úhel pohledu. Posuňte ho a komunikace se posune spolu s ním.

Nebo snad získáte nějaký vhled, jak se vypořádat s partnerem či jak ho změnit? Taky ne. Tolik o partnerech. Viz výše.