



# JAK REALIZOVAT SVÉ SNY

DŮBRAVA  
JOSEF

**Napsáno pro mladou generaci. Kniha, co nenudí, ale motivuje.**

# JAK REALIZOVAT SVÉ SNY

Napsáno pro mladou generaci

Kniha, co nenudí, ale motivuje

Josef Důbrava

# **JAK REALIZOVAT SVÉ SNY**

## **Napsáno pro mladou generaci**

### **Josef Důbrava**

Text © 2023, Josef Důbrava

1. vydání © 2023, [Lukáš Vik – E-knihy hned](#)

ISBN ePub formátu: 978-80-7536-359-6 (ePub)

ISBN PDF formátu: 978-80-7536-360-2 (PDF)

Konverze do elektronických formátů a obálka:

[Lukáš Vik](#)

## Obsah:

- + **Předmluva**
- + **Úvod**
- + **Peníze**
- + **Přesvědčení**
- + **Pravidla tvoříme my**
- + **Cíle**
- + **Vizualizace**
- + **Jak vymyslet plán**
- + **Instinkt**
- + **Palivo úspěchu**
  - *Pozitivní mysl*
  - *Vděčnost*
  - *Jak se mít rád*
- + **Náhoda neexistuje**
- + **Zákon schválnosti aneb věci, které nechceme**
- + **Současný stav a poměry, kde jsme se narodili**
- + **Placebo efekt**
- + **„Kapitola“**
- + **Shrnutí**
- + **Motivační playlist**

## **Předmluva**

*Věřím, že největší pomoc, kterou můžeme někomu dát, je, že se pokusíme změnit jeho mysl tak, aby si v životě dokázal přivolat vše, co potřebuje, a to, po čem touží. Jinými slovy, aby si mohl pomoci sám.*

*Je jedno, jak jste staří. Nikdy není pozdě, změnit svoje myšlení na správné myšlení a dosáhnout toho, o čem jsme vždy snili. Takovéto rčení: „Starého orla létat nenaučíš.“ v tomhleto neplatí! Pokud o to stojíte!*