



PRINCÍPY
ÚSPEŠNÉHO
ŽIVOTNÉHO
MANAŽMENTU

(osobného, pracovního, společenského)

TOMÁS DUROSKA

PRINCÍPY
ÚSPEŠNÉHO ŽIVOTNÉHO MANAŽMENTU
(OSOBNÉHO, PRACOVNÉHO, SPOLOČENSKÉHO)

TOMÁŠ ĎUROŠKA

PRINCÍPY
ÚSPEŠNÉHO
ŽIVOTNÉHO MANAŽMENTU
(OSOBNÉHO, PRACOVNÉHO, SPOLOČENSKÉHO)

Tomáš Ďuroška

Ecotech Systems
Bratislava 2023

Copyright © 2023 Ecotech Systems s.r.o.
Copyright © 2023 Tomáš Ďuroška

Všetky práva vyhrazené
All rights reserved

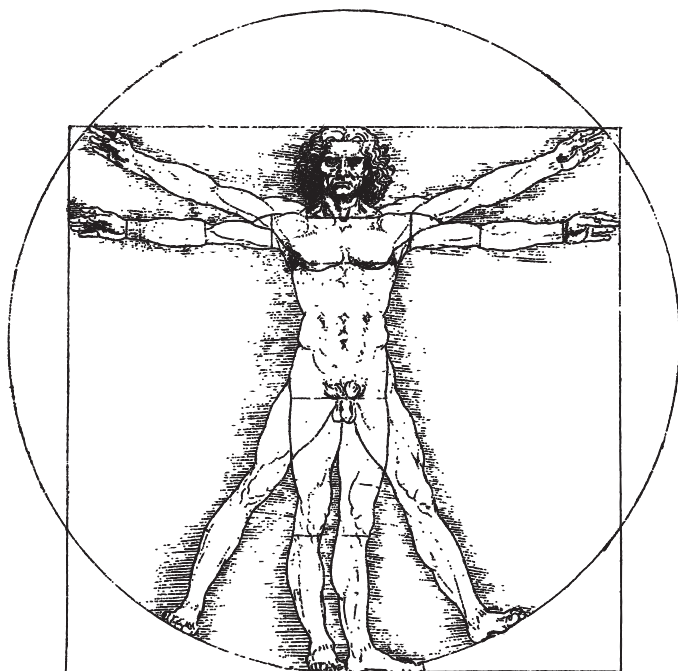
Tlačená verzia:
ISBN 978-80-974615-0-8

PDF verzia:
ISBN 978-80-974615-1-5

ePUB verzia:
ISBN 978-80-974615-2-2

MOBI verzia:
ISBN 978-80-974615-3-9

Túto knihu venujem pamiatke
Leonarda da Vinciho.
Tento veľký renesančný mysliteľ môže byť inšpiráciou
pre nás všetkých.



MOTTO

„Aj malé zmeny tvoria veľké výsledky.“
TOMÁŠ ĎUROŠKA

VELKÉ MYŠLIENKY

„Příroda, na rozdíl od člověka, svoje zákony neporušuje.“

LEONARDO DA VINCI

„Důležitější jako vědomosti je představivost.“

ALBERT EINSTEIN

„Vyberte si práci, kterou milujete,
a nikdy v životě nebudete muset pracovat.“

KONFUCIUS

„Ak chcete byť úspešní,
zdvojnásobte mieru svojich neúspechov.“

THOMAS WATSON

„Inteligencia je schopnosť prispôbiť sa zmene.“

STEPHEN HAWKING

O TEJTO KNIHE

Táto kniha hovorí o všedných veciach nevšedným spôsobom. Jej ambíciou nie je byť učebnicou ani akademickou príručkou. Je rozprávaním o bežných veciach z rôznych uhlov pohľadu. Toto rozprávanie má odkryť záležitosti života v nových, niekedy nečakaných a neštandardných súvislostiach. Čitateľ si bude môcť uvedomiť niektoré dôležité súvislosti a vzťahy, čo by mu mohlo pomôcť v jeho osobnom alebo pracovnom živote. Kniha sa zaoberá aj širšími témami, ktoré prekračujú hranice individuálneho sveta, pretože vychádza z predpokladu, že svet a jeho prvky sú navzájom neoddeliteľne poprepájané a nie je možné oddeliť a vyčleniť jednotlivca a jeho okolie. Autor na príkladoch obyčajných ľudí i vrcholových manažérov, začínajúcich i známych firiem, rôznych trendov a publikovaných analýz hľadá a objavuje nové, zaujímavé a jemné súvislosti, ktoré môžu byť v každodennom „kolobehu a hluku života“ skryté. Výsledkom tohto hľadania a odhaľovania by malo byť objavenie významných a podstatných princípov (premenných, faktorov) úspechu v osobnom, pracovnom, ale aj spoločenskom živote.

OBSAH

O TEJTO KNIHE.....	9
ÚVOD.....	13
I. ČASŤ	15
ŽIVOTNÝ MANAŽMENT	
Zložky života	17
Budovanie osobného života	20
Budovanie pracovného života	23
Spoločenský rozmer	31
Princípy úspešného života	33
II. ČASŤ	35
PRINCÍPY ÚSPEŠNÉHO ŽIVOTNÉHO MANAŽMENTU	
Metodické prístupy	37
Primárne princípy	39
Princíp radosti.....	41
Princíp vývoja	45
Princíp učenia	51
Princíp bezpečia.....	63
Princíp zdravého prostredia	67
Princíp altruizmu	77
Princíp angažovanosti	83
Sekundárne princípy	87
Princíp zjednodušenia	89
Princíp bodu zlomu	99
Princíp chaosu	105
Princíp 80 : 20	113
Princíp modrého oceánu	117
Princíp plánovania.....	121

Princíp štitlhosti	127
Princíp diverzifikácie	131
Princíp delegovania	135
Princíp projektového riadenia	139
Princíp kvality	145
Princíp globalizácie	151
Princíp tvorivosti	157
Princíp spolupráce	163
Princíp efektívnej komunikácie	169
Princíp interdisciplinárneho prístupu	175
Princíp synergického pôsobenia	181
Princíp strategického riadenia	185
Princíp systémového myslenia	191
Princíp poradenstva	199
Princíp vytrvalosti	203
III. ČASŤ	209
AKO ÚSPEŠNE ŽIŤ	
Ako úspešne budovať osobný život	211
Ako úspešne pracovať	215
Ako budovať úspešnú spoločnosť	222
Učme sa z histórie	227
Dôsledky nových poznatkov	230
Čím viac odpovedí, tým viac otázok	234
Ako úspešne žiť	236
ZHRNUTIE A ZÁVER	241
O AUTOROVI	251
LITERATÚRA A POUŽITÉ ZDROJE	253
ZOZNAM OBRÁZKOV	258