

# Rady andělů na každý den

365 ANDĚLSKÝCH POSELSTVÍ,  
KTERÁ UKLIDNÍ, UZDRAVÍ  
A OTEVŘOU VAŠE SRDCE



**DOREEN VIRTUE, PH.D.**

AUTORKA BESTSELLERŮ LÉČENÍ S ANDĚLY A MAPA ANDĚLSKÝCH ZNAMENÍ

# RADY ANDĚLŮ NA KAŽDÝ DEN

Doreen Virtue, Ph.D.



Doreen Virtue, Ph. D.

## Rady andělů na každý den

Z anglického originálu *Daily Guidance from Your Angels*

přeložila Andrea Homolová. Vyrobeno v EU.

Produkce, grafická úprava a sazba V Síti s.r.o.

Vydalo nakladatelství Synergie CZ s.r.o. • [www.andele.cz](http://www.andele.cz)

Copyright © 2006 by Doreen Virtue, Ph.D.

Translation copyright © 2009 by Synergie CZ s.r.o.

Original English Language Publication

© 2006 by Hay House Inc., California, USA.

Příprava elektronických formátů KOSMAS, [www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)

ISBN 978-80-73700-74-4

# Úvod

**A**ť se nacházím kdekoli na světě, a bez ohledu na to, jaký je právě můj program, začínám každý den tím, že si čtu v knize inspirací a poté medituji a modlím se. Tento dobrý zvyk jsem si osvojila před mnoha lety proto, abych začala den pozitivním myšlením.

Ze začátku jsem tuto chvíli ranního usebrání někdy vynechala, ale brzy jsem si všimla, že takové dny pro mě nejsou tak uspokojující a že během nich nevnímám radost. Kdykoli jsem se však ráno stihla zastavit, abych povznesla svého ducha, byla jsem vždycky odměněna kouzelným dnem plným nových příležitostí a pocitem hlubokého naplnění. Od té doby by mě ani nenapadlo, abych svůj ranní rituál zanedbala.

Tato kniha vám pomůže se každý den spojit s láskyplnou energií vašich andělů strážných. Každé ráno, ještě než vyкроčíte do nového dne, byste si měli přečíst text pro daný den. Můžete číst vzkazy po pořádku nebo můžete knihu otevřít namátkou a přečíst si vzkaz, který vám daný den nejvíce odpovídá. Součástí knížky je záložka, která vám pomůže vždycky jednoduše najít místo, kde jste skončili. Můžete si jí založit i stránku se vzkazem, který považujete za zvláště významný.

Každá stránka obsahuje praktické sdělení vašich andělů, které vám napomůže k tomu, aby se vám den vydařil. Až si budete vzkaz číst, je možné, že dokonce uslyšíte hlas svých andělů nebo vnitřně pocítíte jejich vedení. Andělé vás každý den inspirují, jak se chovat nebo jak postupovat, abyste pocítovali mír a štěstí. Za každým vzkazem je uvedena myšlenka nebo modlitba, kterou můžete využít k tomu, abyste se jejím prostřednictvím spojili se svými anděly. Můžete ji vyslovit nahlas, napsat si ji nebo si ji během dne v duchu opakovat. Spojte se

s nimi způsobem, který je pro vás nejpřirozenější, protože andělé vás vždycky uslyší. Pokud nemáte čas nebo zapomenete návrh svých andělů v daný den uskutečnit, netrapte se tím. Nejdůležitější je totiž nechat se prostoupit milující andělskou energií, když jejich slova čtete.

Ačkoli je kniha určena k ranním meditacím, můžete se k ní vracet kdykoli během dne i noci. Podle mne byste ji měli mít na svém nočním stolku nebo na pracovním stole, abyste se na ni mohli obrátit, kdykoli potřebujete útěchu a andělské povzbuzení.

Osobně jsem se prostřednictvím vzkazů, které mi andělé pro tuto knihu nadiktovali, hodně naučila. Mnohé z nich obsahují hluboké myšlenky, jakož i inspiraci, jak se postavit k novému dnu, tak aby člověku přinesl to nejlepší. Bůh a andělé si přejí, abychom byli v životě šťastní a zdraví, a jsou nám všem k dispozici v každém okamžiku. Modlím se, abyste Nebesům dovolili vám pomáhat, vést vás a milovat vás. To, že si tuto knihu čtete, znamená, že tato má modlitba byla už zčásti vyslyšena.

**Doreen Virtue**

Laguna Beach, Kalifornie

# Vězte, že jsme vždy s Vámi

**N**ikdy nejste sami. A už vůbec ne ve chvílích nouze. Jsme neustále po vašem boku, nepřestáváme vám posílat posilující a uzdravující energii a čekáme, až nás požádáte o pomoc. Stačí, když na nás jen pomyslíte – stačí i letmá myšlenka – a jsme okamžitě u vás.

Ztište se a naslouchejte našim radám, které k vám slétají na našich křídlech a prostupují vaše srdce, mysl a tělo. Naše vzkazy vždy promlouvají o lásce. Vidíme vás takové, jací opravdu jste, tedy jako naprosto úžasné světelné bytosti hodné lásky.

Vidíme řešení všech problémů a jsme šťastní, můžeme-li vás provázet těžkými obdobími života a vést vás zpět ke světlu. Pomůžeme vám, abyste se cítili dobře ve vztahu k sobě samým i ke svým zkušenostem. Můžeme vám pomoci činit rozhodnutí a také hledat odpovědi.

Jsme vaši andělé... Milujeme vás bez podmínek a navěky. I ve chvíli, kdy čtete tato slova, jsme u vás, protože vás provázíme bez ustání.

## **Myšlenka pro dnešní den**

*Uvědomuji si, že jsem součástí týmu. Mí andělé jsou připraveni a ochotni mi pomoci se vším, oč je požádám. Mohu si je zavolat a přijmout jejich pomoc s vděčností.*

# Dělejte si časté přestávky

Úzkost vyvolává neklid, který vám znemožňuje se soustředit. Vaše mysl a tělo bývají někdy neklidné jako rozbouřené moře.

Tyto stavy vycházejí ze snahy nalézt mír, aniž by člověk věděl, kde a jak ho hledat. Bez ustání se snažíte hledat dokonalost mimo své nitro a toužíte mít všechno pod kontrolou, což zase vychází z vaší potřeby klidu a vyrovnanosti. Ale protože skutečný mír je totéž co Bůh, znamená to, že ve skutečnosti toužíte po spojení s Bohem.

Potřebujete si odpočinout od situací, které ve vás vyvolávají intenzivní reakce. Ironií je, že jste tyto stresující okolnosti vyvolali sami, protože jste doufali, že vám přinesou klid nebo že vás přinejmenším na chvíli vytrhnou z úzkosti. To, po čem toužíte, najdete ve chvílích ztišení, kdy zavřete oči, soustředíte se na svůj dech a zklidníte své tělo i mysl. Tam najdete Boha i mír.

Dělejte si během dne časté přestávky, při kterých zavřete oči a zhluboka dýchejte (zvláště pak v obtížných situacích, nebo cítíte-li úzkost). A nezapomeňte, že vás za všech okolností držíme za ruku, ať ve chvílích klidu, či zmatků. Vzhledem k tomu, že nás naplňuje dokonalý mír, můžete se o nás opřít a načerpat od nás tolik klidu, kolik jen budete chtít. Tento klid uhasí běsnící požár ve vašem nitru a umožní vám harmonické řešení všech problémů.

Mír je odpovědí na všechny otázky, které dnes máte... jen mír.

## Myšlenka pro tento den

*Budu se během dne snažit o vědomé dýchání. Budu si připomínat, že si mohu zvolit mír, ať se kolem mě děje cokoli. Kdykoli si to budu přát, mohu se stáhnout do svého nitra, kde vládne mír, už jenom tím, že zavřu oči.*

## Zasvěťte tento den

**M**ůžete určit tón svého dne tím, že ho zasvětíte specifickému zá-  
měru, lekci nebo tématu, s nímž byste chtěli získat zkušenosti.  
Můžete se dnes například věnovat tomu, že budete mít vřelé a lásky-  
plné vztahy, nebo že se budete soustředit se na to, abyste viděli krásu  
nejen ve svém nitru, ale i v nitru ostatních a v každé situaci. Můžete  
zasvětit den péči o sebe, vydělávání peněz smysluplným způsobem  
nebo jakékoli jiné pro vás osobně důležité činnosti.

Tím, že každé ráno takto svůj den na něco zaměříte, vyšle vaše  
duše do vesmíru signál, jako když rybář rozhodí velkou síť. Tím k sobě  
přitáhnete situace, které danému tématu odpovídají. Zasvěcení dne  
určitému tématu je velmi mocným nástrojem, který vám pomůže po-  
chopit, jakou moc máte vy i vaše rozhodnutí.

### Myšlenka pro tento den

*Zasvěcuji tento den \_\_\_\_\_ [doplňte téma].*

*Prosím Boha a své anděly, aby mi dary, které ke mně dnes  
budou přicházet, pomohli vnímat a radovat se z nich.*



# Nastavte své hodnoty co nejvýše

**M**áte možnost regulovat svou energii, nálady, finance a mnoho jiných oblastí svého života. Podobně jako regulujete teplotu u sebe doma nebo v chladničce tím, že změníte nastavení, můžete totéž udělat i se sebou.

Představte si, že v sobě máte spínač podobný regulaci teploty u vás doma, který se vztahuje k oblasti vašeho života, již byste rádi změnili k lepšímu. Jestliže si představíte, že nastavíte vyšší hodnoty (jako to děláte, když chcete zvýšit v místnosti teplotu), vesmíru tím odešlete důležitý signál.

Pokud nastavíte hodnoty vysoko, stanete se pánem situace vy. Rozhodnete, co je přijatelné, a můžete tak neochvějně směřovat ke svému cíli. Průzračně čistá rozhodnutí přinášejí rychlejší postup, než jaký by vám byla schopna zajistit jakkoli vysoká finanční suma. Taková rozhodnutí mají větší hodnotu než vysokoškolský titul nebo jakýkoli jiný pozemský úspěch.

Rozhodněte se jasně ohledně toho, co chcete, a poté nastavte ty nejvyšší hodnoty tak, aby odpovídaly vašemu cíli.

## Myšlenka pro tento den

*Beru život do svých rukou a zvyšuji v něm intenzitu dobra. Nastavuji hodnoty na harmonii, hojnost, dokonalé zdraví, láskyplné vztahy, skvělé příležitosti a všechno ostatní, po čem touží mé srdce. Nechávám se vést a moje náruč je otevřená, tak aby mohla přijímat.*

## Hýčkejte se

**Z**asloužíte si to nejlepší – tu nejlepší péči a skvělé dary; zasloužíte si být hýčkáni na všech možných úrovních. Odměnou za takové zacházení se sebou je vděčnost, což je pozitivní energetická vlna, která vám pak zpětně znovu přináší to nejlepší.

Je čas, abyste začali s radostí přijímat do svého života bohatství. Právě přijetí znamená vděčnost zbavenou pocitů viny a vychází z vědomí, že tím, že přijímáte, dopřáváte druhým potěšení z dávání. Dáváte-li, aniž byste přijímali, blokuje trvalé a plynulé proudění bohatství. A protože není možné tento věčný proud přehradit, vaše neschopnost přijímat kolem vás vytvoří bariéru. Proud vás obtéká a směřuje k druhým – zdá se, jako by vás přeskočil. Vám pak připadá, že vás vesmír přehlíží. Tato skutečnost má však ve skutečnosti kořeny ve *vás*.

Hýčkejte se, protože tak odstraňujete bloky, které máte ve vztahu k přijímání. Buďte na sebe hodní dnes i každý další den.

### **Myšlenka pro tento den**

*Láskyplně se o sebe starám. Dopřeji si odpolední spánek, pedikúru nebo něco jiného podobně příjemného. Vyjadřuji tím radost ze sebe.*

## Bud'te laskaví

**J**eden laskavý skutek denně může zvýšit vaši energii, protože vás povznesou vděčnost těch, jimž laskavost projevíte. Jednáte-li na základě soucítění, pak doslova vysíláte svou sílu jako paprsek světla, který pomáhá druhému a pozvedá jej. Když pak tento člověk vůči vám pocítí vděčnost, naplní vás velmi mocná vlna energie. Kdykoli na vás někdo s povděkem pomyslí, pozvedá tím i *vašeho* ducha. Dokonce to můžete pocítit jako zlepšení nálady nebo jako hřejivý pocit u srdce.

Vykonáte-li každý den jeden pozorný čin pro dobro někoho jiného, je to investice do vašeho vlastního duchovního růstu a pokroku. Dalo by se vlastně říci, že takovým skutkem prokazujete laskavost sobě samým. Jde o situaci, v níž získává každý.

### Myšlenka pro tento den

*Nechávám se vést a šířím dobro. Rozdávám bez zábran prostřednictvím láskyplných slov, myšlenek, energií, nápadů a pomoci. Mluvím laskavě o sobě, druhých i o svém světě.*

# Budte k druhým upřímní

Slovo *upřímnost* v sobě obsahuje pojem *přímosti* a *přímočarosti*, která znamená směřování k jádru věci. Jeho synonymem by mohl být i pojem *otevřenost*. To vše jsou v zásadě velice kladné vlastnosti, protože otevřený přístup – či otevření přístupu – k jádru věci je něco, co nám prospívá. S tím souvisí skutečnost, že upřímnost má pozitivní a uzdravující energii.

Je to obrovská síla, s níž lze v životě překonat zdravotní, finanční a psychické bloky, stejně jako nerovnováhu jakéhokoli druhu. Rozhýbe obrovskou vlnu uzdravující energie, která obklopí každého, koho se daná záležitost týká, i ty, kteří s vaší pravdou nesouhlasí nebo jež tato pravda ohrožuje.

Pro vás jako pro léčitele je dvojnásob důležité, abyste byli k ostatním upřímní. Vaše upřímnost udržuje vaše zdraví a rovnováhu, ale také napomáhá tomu, aby vám klienti důvěřovali, protože vnímají vaši poctivost. Potlačujete-li v sobě své pocity jen proto, abyste se nedotkli citů druhého, je to medvědí služba, kterou prokazujete nejen sobě, ale i druhým. Deformujete tím energetické vlny, které vysíláte do vesmíru, což znamená, že vysíláte signály, které se liší od toho, co opravdu chcete.

Pomůžeme vám zvolit si ta správná slova i nejvhodnější způsob chování, abychom vaší upřímnosti dali jemnější formu, a pomohli tak druhým vyslechnout, co si myslíte a co cítíte, s láskou. Budte dnes vůči lidem upřímní. To bude mít za následek to, že vaše energie bude jasně čitelná.

## Myšlenka pro tento den

*Přistupuji k druhým s upřímností. Navazuji kontakt se svými pocity a sděluji je druhým s láskou. Mé srdce je vůči mé pravdě otevřené a já žádám své anděly, aby mi pomohli ji s láskou zprostředkovat druhým.*

# Mějte se sebou trpělivost

**K**aždý den se učíte a rostete, i když si toho možná nejste vědomi. Až když se na prožité období podíváte zpětně, zjistíte, jak do sebe všechno zapadá. Teprve pak pochopíte, čemu jste se tehdy díky oněm lekcím naučili a jakým pro vás byly požehnáním.

Naši drazí, někdy jste k sobě příliš tvrdí. Urazili jste už velký kus cesty, a přesto se trestáte za to, že jste nedošli dost daleko a že nepostupujete dost rychle. Proto vás dnes vybízíme, ať máte trpělivost se sebou i s průběhem života. Všechno je Božsky načasováno, a podobně jako růže rozvine své okvětní lístky přesně v ten správný okamžik, i váš život postupuje podle dokonalého časového plánu. Pokud byste chtěli růži donutit k rozkvětu dříve tím, že byste její květ otevřeli násilím, velmi rychle by uvadla. Podobně je to i s vaším životem.

Čím větší trpělivost se svým procesem růstu máte, tím více se vaše energetická brána otvírá dobru. Odevzdejte nám všechny své úzkosti týkající se času a dovolte nám, abychom vás s sebou vzali do proudu energie věčnosti, kde se dějí kouzelné věci.

## Myšlenka pro tento den

*Mám trpělivost se sebou i se svým životem. Vzdávám se všeho bojování i své potřeby mít všechno pod kontrolou nebo na záležitosti tlačit silou. S pocitem štěstí přijímám vědomí, že ze všeho, po čem toužím, se mohu radovat už nyní.*

## Zapomeňte na čas

**S**kutečnost, že měříme čas, nám na fyzické úrovni umožňuje přesnou interakci. Na nefyzických úrovních má však měření času opačný účinek. Kdykoli se vaše duše cítí na pozemské úrovni přecená, cestuje v čase do obrovských vzdáleností. V takových okamžicích se nudíte nebo jste roztržití, protože vaše duše se právě vrací z nesmírné dálky.

Překonat nudu a dosáhnout větší soustředěnosti můžete tím, že se osvobodíte od své závislosti na čase. Tak totiž budete ve spojení se svou duší, a nikoli jen se svým tělem. Pokud se příliš zabýváte časovou realitou, dochází k tomu, že vaše tělo se soustřeďuje na jednu dimenzi, zatímco vaše duše na druhou. Když vaše fyzické a duchovní já nejsou ve vzájemném souladu, zažíváte pocit „časové tísně“.

Dnes se od těchto omezení osvobodte. Místo abyste si dělali starosti, kolik je hodin, stanovte si jasné záměry ohledně toho, co pro vás znamená něco udělat včas. Afirmujte si, že všechno bude plynout hladce a nastane v ten nejvhodnější okamžik. A tak to také bude.

### **Myšlenka pro tento den**

*Zapomínám na čas. Odkládám své hodinky a důvěřuji v to, že mne vedou vnitřní hodiny. Dělán všechno Božsky včas.*

## Odpoutejte se s láskou

**P**okud se vaše touhy nenaplnují tak rychle, jak byste si přáli, položte si následující otázky:

- Snažím se přespříliš dosáhnout svého?
- Mám podvědomý strach, že se mé sny nesplní?
- Lpím na své představě o tom, jak by se měly mé touhy naplnit?
- Obviňuji za tuto situaci někoho (včetně sebe)?

Odpovíte-li na jakoukoli otázku „ano“, znamená to, že je třeba, abyste se od svých tužeb odpoutali a odevzdali je Bohu, Nekonečnému zdroji všeho. Pokud své touhy jasně zformulujete a poté je odevzdáte vesmíru, velmi rychle se naplní.

Dnes s vámi chceme pracovat na tom, abyste se vzdali svých tužeb. Někteří lidé si myslí, že vzdát se něčeho odpovídá stavu apatie, a že pokud se něčeho vzdají, znamená to, že už po tom netouží. Ve skutečnosti je to právě naopak: čím více po něčem toužíte, tím důležitější je svůj sen odevzdat vesmíru. Jinak ve vás může vaše tužba vyvolat vlnu úzkosti, která váš sen zbaví veškeré energie, jež je nutná k jejímu uskutečnění.

Dnes vám pomůžeme se od svých tužeb odpoutat s láskou a ujišťujeme vás, že Nekonečná mysl vám již v tomto okamžiku dává všechno, co potřebujete (ačkoli si možná toto zaopatření dosud neuvědomujete).

### Modlitba pro tento den

*Bože a andělé, vzdávám se svého snu, jímž je \_\_\_\_\_ [doplňte]. Víte, že pro mě moc znamená a že velice toužím, aby se teď hned splnil nebo aby se splnil ve formě, která překoná má očekávání. Děkuji, že mi poskytujete jasné vedení a pomáháte mi, aby se můj sen mohl nyní uskutečnit.*

## Nechte to být

**P**okud se snažíte mít situace nebo lidi (včetně sebe) pod kontrolou, jedná se jen o známku strachu a nedůvěry. Když se tato potřeba projeví u vás nebo u někoho jiného, mějte soucítění. Uvědomte si, že vy nebo druhá osoba jen potřebujete ujištění, že vesmír je místo, kterému vládne řád a jemuž můžete důvěřovat.

Lékem je v tomto případě láskyplná pozornost a láska, která má uklidňující účinek. Člověk, jenž se snaží mít věci pod kontrolou, má často pocit, že je bezmocný. V takovém případě vám můžeme pomoci tím, že celou situaci obklopíme naší jasnou vizí vytouženého výsledku.

Pokud byla vaše důvěra otřesena a potřebujete pevné ujištění, opřete se o naši neochvějnou víru – dáme vám jí tolik, kolik jen potřebujete, protože jí máme neomezeně. My totiž víme, že všechno, co se vás týká, dobře dopadne a že všechno je podřízeno lásce a Božímu řádu. Čím více si budete vědomi této pravdy, tím budete klidnější. A s pocitem míru přijde i poznání, že všechno *je* pod kontrolou.

### **Myšlenka pro tento den**

*Vím, že okolnosti jsou zcela pod kontrolou. Věřím, že vesmír je místo, kde vládne Boží řád a spravedlnost. O dokonalý výsledek se postará nekonečná Boží moudrost.*



# **Jste požehnáním pro svět**

**J**sme po vašem boku bez ustání, ve dne v noci. V každém okamžiku k vám vysíláme svou lásku, podobně jako slunce své paprsky. Naše láska vůči vám je trvalá a nekonečná, protože vždycky vnímáme vaši dokonalost.

Jste zářivé Božské bytosti, které mají obdivuhodné dary, jako například schopnost prožívat velkou radost, moudrost a obrovské soucítění. Každý má prospěch z vaší přítomnosti na této planetě, protože z vás každý den vyzařuje též láska.

Znamenáte pro svět požehnání ve velice mnoha ohledech, z nichž některé se vzpírají pozemské logice. Mělo by však stačit, když řekneme, že vaše existence na této planetě je velmi oceňována.

## **Myšlenka pro tento den**

*Jsem pro svět požehnáním a přináším světu velké požehnání. Celý vesmír mi žehná. Tyto dary cele a ve všech ohledech přijímám.*

## Postupujte krok za krokem

**M**áte krásné sny a plány a všechny se ve chvíli, kdy čtete tyto řádky, stávají skutečností. Nedovolte však, aby vás zdolala vaše tížádost. Vaše sny jsou zcela jistě dosažitelné, pokud na jejich uskutečnění budeme pracovat společně.

Dnes vás požádáme, abyste učinili následující: rozhodněte se pro něco, po čem opravdu toužíte. Přijměte za své, že si to zasloužíte, uvědomte si, že uskutečnění vašeho přání je možné, a dovolte nám, abychom vám pomohli. Pak se jen řiďte naším vedením a dovolte, aby k vám mohlo přijít to, co je dobré. Pokud to učiníte, povedeme vás spolehlivě k činům, jejichž prostřednictvím se vaše sny naplní na materiální úrovni.

Každé velké úsilí sestává z mnoha malých krůčků. Proto se nyní soustředte na každý krok, který vás přiblíží vašemu snu. My vám pomůžeme svými radami, které budete přijímat ve formě silného pocitu jistoty, vize, myšlenky, zaslechnutých nebo přečtených slov nebo jiných znamení. Čím rychleji se začnete řídit naším vedením, tím rychleji se vaše sny splní.

### Myšlenka pro tento den

*Jasně se rozhoduji ohledně toho, co chci, a splnění svého snu si zasloužím. Můj cíl je zcela uskutečnitelný. Žádám anděly, aby mi pomohli zhmotnit to, po čem toužím. Vnímám jejich vedení a řídím se jím. Postupuji krok za krokem a otevírám svou náruč tomu, po čem sním.*

# Najděte světlo v temnotách

**K**dyž zapadne slunce, svět se zdá temnější a chladnější. Přesto je to však chvíle, kdy jsou sluneční paprsky a barvy nejviditelnější a nejzřetelnější. A přesně tak je to i s vaším životem: kdykoli potemní vaše myšlenky nebo nálada, světlo kolem vás a ve vás září o to intenzivněji.

Představte si, že ve vás právě probíhá nádherný západ slunce s krásnými odstíny žluté, oranžové, růžové a fialové, a ponořte se do jeho zářivého tepla a krásy. Soustředte se na to, jak je váš vnitřní západ slunce stále silnější a jasnější a prozařuje celou vaši bytost a všechno kolem vás.

Čím více se do záře ponoříte, tím více se zvýší světelná vibrace vašeho života, vaší nálady a energie. Stojíme vám po boku a vysíláme k vám záři Boží lásky, která je určena nám všem. Ponořte se do našeho světla, kdykoli potřebujete, a my vám pomůžeme nalézt záři ve vašem nitru, abyste z ní mohli čerpat.

## Myšlenka pro tento den

*Právě teď mě naplňuje nádherné uzdravující světlo a mou cestu osvětlují Boží paprsky a vedou mé kroky. V této záři jsem v bezpečí, protože mne ochraňuje a zaštiťuje proti všemu nebezpečí. Světlo vychází z mého nitra, protože já jsem světlo a vyzařuji světlo.*

## Zůstaňte věrní sami sobě

**J**ako citlivé bytosti cítíte, co chtějí druzí, a rádi byste je potěšili. Dnes vám pomůžeme si stanovit zdravé, neboli takové hranice, které vám umožní zachovat si vlastní přirozenost, a přitom vycházet druhým vstříc.

Máte velkou radost, pokud můžete někomu napomoci k lepšímu zdraví, nebo aby se cítil šťastnější. Je to výrazem vašeho vyššího já a také to patří k vašemu životnímu poslání – a my rozvíjení tohoto rysu ve vás ještě podporujeme. Naším úkolem, coby vašich andělů strážných, je provádět vás situacemi, které nesete nelibě. Takové situace nastávají tehdy, když jste sice příliš unavení nebo zaneprázdnění na to, abyste někomu mohli pomoci, ale přesto to uděláte. Totéž se vám stává ve vztazích, když máte pocit, že dáváte mnohem více, než dostáváte (včetně radosti a uspokojení). V takových případech vám pomůže stanovit si konstruktivní osobní hranice a tak si udržet zdraví i pocit štěstí.

Kdykoli vás někdo požádá o pomoc, vaše intuice i vaše tělo vám řeknou, jak byste měli reagovat. Pokud pocítíte cokoli negativního, pak si dopřejte chvíli času. Obraťte se mezitím na nás a odevzdejte nám všechny své myšlenky a pocity, které vůči dané situaci chováte. Pomůžeme vám s vaším rozhodnutím, tak abyste se cítili dobře, ať už se rozhodnete druhému pomoc poskytnout, či nikoli.

Zůstanete-li věrní sami sobě, vaše energie zůstane na vysoké úrovni a bude čistá a budete příkladem pro ostatní léčitele nebo lidi, kteří pomáhají druhým. Být se sebou v harmonii je dar, kterým také obohacujete tento svět.

### Myšlenka pro tento den

*Zachovávám si věrnost a respektuji své pocity a změny své energie. Je naprosto v pořádku odmítnout, pokud to tak cítím. Druhým mohu pomáhat mnoha způsoby, včetně modlitby.*

# Vězte, že máte Božskou podstatu

**D**nes za vámi přicházíme, abychom vám připomněli vaše Božství. Jste svaté bytosti, které přišly na svět skrze našeho Stvořitele v atmosféře naprosté lásky a s určitým cílem. Vaše věčná duše byla stvořena a požehnána samotným Bohem.

Byli jste stvořeni velice důmyslně a s velkou péčí – a s určitým zá-  
měrem, což znamená, že celá vaše bytost byla dokonale připravena  
a promyšlena. Všechno, co souvisí s vaším skutečným já, je dokonalé!  
Připomínejte si svůj Božský původ během dne, aby se vaše svatost  
promítala do každého vašeho kroku.

Uvědomte si, že každý člověk je součástí vaší svaté rodiny. Vnímejte  
svatost ve svém nitru i v nitru ostatních a váš den bude vskutku Božský.

## Myšlenka pro tento den

*Jsem Božskou a svatou bytostí, protože mi osobně požehnal  
Bůh. Jsem navždy dokonalým Božím stvořením.*

## **Pošlete předem do svého dne lásku**

**S**íla vaší lásky je tak mocná, že je schopna uzdravit cokoli, včetně vaší budoucnosti. Dnes ráno se zaměřte na to, abyste do dne, který vás čeká, předem vyslali láskyplnou energii. Vyšlete lásku do každé minuty začínajícího dne a naplňte ji uzdravující energií.

Tato energie pak na vás bude během dne čekat, a každá vteřina vašeho dne tak bude prosycena energií nejvyššího potenciálu. Celý den budete obklopeni láskou a bezpečím.

### **Myšlenka pro tento den**

*Vysílám lásku do všech hodin dnešního dne a celý den prosycuji radostí. Každý okamžik dne bude přetékat láskou, harmonií a energií spolupráce.*

# Pošlete do své budoucnosti pozitivní slova

**P**odobně jako můžete do své budoucnosti poslat láskyplnou energii, která na vás počká a každou situaci nastaví na její nejvyšší potenciál, můžete učinit totéž prostřednictvím svých slov. Jak už víte, každé slovo, které řeknete nebo si myslíte, má mocný účinek – podobný, jaký má objednávka zboží, v níž žádáte, co byste si přáli.

Proto dnes volte slova tak, aby odrážela, co si opravdu přejete. Ať každé vaše slovo vychází z milující bytosti ve vašem nitru, která vás i celý svět miluje opravdovou láskou. A podobně, jako vás potěší, když najdete něco, co jste kdysi dávno někam schovali, tak i vaše slova vám v budoucnosti přinesou radost a potěšení.

## **Myšlenka pro tento den**

*Protože jsem stvořením lásky, je i všechno moje tvoření zrozeno z lásky. Všechna má slova plynou z mého milujícího nitra. Každé slovo, které vyslovuji, je naplněno láskou. O sobě i o druhých mluvím laskavě. Mluvím, naslouchám, píšu a myslím s láskou – a s radostí přijímám otisk svých slov v realitě.*

# Říkejte si láskyplná slova

**S**lova, která užíváte při popisu sebe, hluboce ovlivňují vaši sebe-lásku a sebehodnotu. Sem patří to, jak o sobě smýšlíte, co o sobě říkáte, co o sobě píšete, a také to, jaké vtipy na svůj účet děláte.

Jste vůči sobě v pozici toho, kdo by o vás měl pečovat a ochraňovat vás. Podobně jako matka nebo otec ve vztahu ke svému dítěti, máte i vy vůči sobě povinnosti a odpovídáte za sebe. Mezi tyto rodičovské povinnosti patří, že budete o sobě a k sobě mluvit láskyplně a něžně, jako kdybyste mluvili se svým vlastním dítětem.

Dnes ve vztahu k sobě používejte jen krásná slova. Vůbec to neznamena, že se tak budete vychloubat. Budete tím jen odrážet svůj Božský původ. Když používáte krásná slova, mluvíte pravdu. To vás pak pozvedá na nejvyšší energetickou úroveň, na níž se dějí zázraky a sny se stávají realitou.

## Myšlenka pro tento den

*Přemýšlím o sobě s láskou a také o sobě s úctou hovořím. Ctím své Božství a naplňuji svůj opravdový potenciál. Raduji se z pocitu míru, který plyne z vědomí, že si sebe vážím.*



## Dovolte svým andělům, aby vám pomáhali

**J**ste naši milovaní a je pro nás velmi důležité o vás pečovat, abyste byli šťastní a ve vaší duši vládl mír. Když jste rozrušeni, jsme vám ještě blíže a obklopujeme vás svou láskou. I tehdy, kdy se cítíte osamělí nebo máte pocit, že vám nikdo nerozumí, jsme s vámi a milujeme vás pořád stejně.

Jsme součástí jednoho týmu a jsme neustále připraveni přijmout cokoli, co nám odevzdáte. Pokud zkoordinujete své úsilí s našim působením, můžeme společnými silami dojít ještě dále. Proto neustávejte v komunikaci s námi, zvláště pak ve chvílích, kdy jste rozrušení nebo potřebujete naši podporu.

Dovolíte-li nám, abychom vám se vším pomáhali, poznáte, jak hluboce vás milujeme. Naše láska je tak velká, že není možné ji vyjádřit slovy. Jestliže nám však umožníte, abychom vám ji dokázali svými činy, pocítíte její obrovskou sílu.

### **Myšlenka pro tento den**

*Mí andělé mě milují jako bytost, jíž právě teď jsem. A já jim dovoluji, aby mi pomáhali. Žádám své anděly o pomoc po celý den. Jsme dokonalý tým.*

# Učte vnitřnímu míru svým příkladem

**K**dyž druzí vidí, že jste v klidu, uvědomují si tak znovu hodnotu vnitřního míru. To znamená, že je inspirujete k tomu, aby i oni v sobě hledali mír. Vzhledem k tomu, že přitahujete lidi, kteří hledají vyrovnanost, budou vás tito lidé žádat, abyste také jim pomohli v jejich snažení.

Vším, co konáte, učíte druhé. Ať se tedy vaše dnešní lekce týká vnitřního míru. Učiňte vše potřebné k tomu, abyste zůstali klidní a zakotvení ve svém středu. Můžete například zavřít oči, pomodlit se, zhluboka dýchat, pobýt nějaký čas venku a podobně. Tato časová investice se vám vrátí v podobě vnitřní harmonie a klidu.

## Myšlenka pro tento den

*Celý den zůstávám ve svém středu. Své anděly žádám, aby mi pomohli šířit mír, ať přijdu kamkoli, a aby se všem, s nimiž se setkám, také dostalo požehnání vnitřního klidu.*

## Najděte dar obsažený v bolestných situacích

**D**ržet se bolesti není žádná ctnost. Nemá to ani smysl. Hodnotu má však to, jak jste schopni se ze svého utrpení pozvednout, podobně jako se letadlo vznesse nad vrstvu mraků. V utrpení je skryto sdělení, které si žádá vaši pozornost. Budete-li je přehlížet nebo maskovat, nic tím nevyřešíte. Najde si totiž jiný způsob, jak na sebe upozornit.

Dnes s vámi budeme pracovat na rozpoznání daru, který vám vaše trápení přineslo, a poté na tom, abyste je nechali se soucítěním odplynout. Ať už je příčinou vašich bolestných pocitů váš vztah, finanční situace, nějaká ztráta, starost o milovanou bytost nebo nerovnováha ve vašem těle, postup je stejný.

Nyní se zhluboka nadechněte a soustředte se na téma, které vás trápí. Co nejvíce se snažte zklidnit svou mysl a potom požádejte o pomoc při odhalení toho, jaký dar je pro vás ukryt v této bolestivé situaci. Každé utrpení vždycky skrývá nějaké požehnání, jako například možnost naučit se trpělivosti a soucítění, naučit se odpouštět, být silní a podobně.

Jakmile objevíte za utrpením dar, který vám má zprostředkovat, už se nebude muset domáhat vaší pozornosti. Protože vám předalo svůj vzkaz, může se zase stáhnout. Jakmile tento „posel“ odejde, vnitřní mír, který vás vždycky naplňoval, bude ještě zjevnější. To je základ řešení jakéhokoli zdánlivého problému.

Společně odevzdáme vaši bolestnou situaci Bohu s důvěrou, že byla vyřešena na duchovní úrovni, a s vědomím, že se to teď projeví také na fyzické úrovni. Otevřeme náruč daru smírného řešení, uzdravení a zázraků.

### Myšlenka pro tento den

*Vnímám dary obsažené v každé situaci, se kterou se setkám. Mám sílu, vnitřní jistotu a stabilitu. Bůh zná řešení každého problému v mém životě. Odevzdávám tuto situaci s láskou a vírou Bohu a Jeho nekonečné moudrosti. Děkuji ti, Bože, že mi ve všem pomáháš. Nyní cele přijímám tvou pomoc.*

# Vychutnávejte si opravdovou blízkost

**P**ropojení srdcí mezi dvěma lidmi je jednou z největších radostí života. Obdarováváte se tak skutečnou intimitou, a to platí o jakémkoli typu vztahu, ať už jde o rodinu, přátelství nebo lásku.

My andělé s vámi toto pouto sdílíme, i když si naši přítomnost ve svém životě možná neuvědomujete. Jsme úzce napojeni na všechny vaše emoce, myšlenky i činy. Protože vás milujeme bez podmínek, naše láska vůči vám nikdy nekolísá. V každém okamžiku je stejně silná a stálá.

Snažte se dnes vyhledávat okamžiky skutečné blízkosti s druhou osobou (nebo s námi). Začněte tím, že se budete navzájem dívat do očí a budete si říkat po pravdě, co cítíte ve svém srdci. Procíťujte přítom radostnou energii, která plyne ze skutečnosti, že mluvíte pravdu. To je propojení srdcí... a opravdová intimita.

## Myšlenka pro tento den

*Vyslovuji, co mi říká srdce, a dovoluji si říkat, co cítím. Otevírám se a naslouchám a vnímám pravdu. Prožívám hluboké propojení s druhou osobou.*

## Budte k sobě laskaví

**N**aši milovaní, máte citlivou duši a stejně citlivé srdce. Chovejte se proto k sobě laskavě. I když nejste žádné křehké bytosti, přesto si zasloužíte ohledy, které plynou ze soucítění. Představte si, jako byste v rukou něžně drželi krásnou holubici. Žádáme vás, abyste se podobně chovali i sami k sobě.

Dopřejte si dnes více času, nehoňte se, nespíchejte. Jste drahými Božími dětmi a zasloužíte si moře nekonečné laskavosti.

### **Myšlenka pro tento den**

*Přistupuji k sobě s laskavostí. Vykonávám všechno, co je třeba, s lehkostí a radostí. Nespěchám.*

## Nezapomínejte na svou vznešenost

**V**aše duše je ve všech směrech otiskem Boží vznešenosti. Ozařujete planetu Božím světlem, ačkoli si daru, který v sobě nesete, možná ani nejste vědomi.

Tato vznešenost je tu stále, bez ohledu na to, co se kolem vás děje. Věčnou pravdu o vaší vznešenosti nevystihne žádný názor na vás, odráží ji jen čistá a bezpodmínečná láska. Jste nádherným příkladem naprosto dokonalého Božího stvoření, na něž je radost pohledět.

Dnes bychom vám rádi připomněli vaši Božskou dokonalost a také to, ať se k ní obracíte vždy, když potřebujete podporu. Soustředte se na tentýž svatý ideál v každém člověku, se kterým se dnes potkáte, a všechny vaše vztahy vám dnes přinesou prožitek hlubokého štěstí.

### **Myšlenka pro tento den**

*Uvědomuji si, že jsem v jednotě s Bohem, a to navěky a v každé situaci. Ať jsem kdekoli, Bůh mi vždycky stojí po boku, bdí nade mnou a miluje mě bez podmínek.*

## **Zavolejte si na pomoc své anděly**

**K**dyž se budete zlobit kvůli svým materiálním podmínkám, jako jsou peníze, práce nebo místo, nebo kde bydlíte, či kvůli majetku, vzpomeňte si, že existuje i jiný přístup. Tutéž energii, kterou investujete do úzkosti, můžete vložit do modliteb a afirmací, což jsou prostředky, které vám přinesou řešení i reálnou pomoc.

Ve chvíli, kdy dostanete signál, že se vás zmocňují obavy (začnete mít například strach, sevře se vám žaludek nebo zatnete zuby), zastavte se a zavolejte si nás na pomoc. Připomeneme vám, že o všechny vaše potřeby je po celou vaši cestu postaráno. Uklidníme vás a pomůžeme vám vyčistit mysl, abyste mohli přijímat svou intuici naše vedení, díky kterému pro vás bude situace jednodušší.

### **Myšlenka pro tento den**

*Všeho, co potřebuji, se mi dostává v hojnosti nyní a vždycky. Moje budoucnost je naprosto bezpečná. Prosím o zázraky, očekávám je a věřím, že jejich prostřednictvím bude postaráno o mne i o mé milované.*

## Nic před sebou neskrývejte

Vedete se sebou v duchu mnoho důležitých hovorů a mnohých z nich si vůbec nejste vědomi. Komunikace se sebou samými má zásadní důležitost. Co byste si právě teď rádi přiznali? Někdy jde jen o to naučit se upřímnosti k sobě samým.

Některé vaše emoce vás možná znepokojují, nahánějí vám strach nebo vás odpuzují, a proto si je ani nechcete vědomě připustit. Můžete se za své pocity stydět, ale přiznat si je je důležité ke štěstí a k uzdravení. (Nemusíte své emoce vyžít, je ale *důležité* si je připustit.) Když tak učiníte, pochopíte příčinu toho, že se ve vás tyto emoce vzbudily, a budete mít se sebou slitování.

Upřímnost k sobě samým je základním kamenem sebeuvědomění, které je zase základem lásky k sobě. Pokud víte, kdo jste, můžete se mnohem lépe přijmout. Snažte se dnes naslouchat svému vnitřnímu dialogu – a snažte se ho vnímat se smyslem pro humor, soucítěním a láskou. Nic před sebou neskrývejte a upřímně se zabývejte každým tématem. Vyneste na světlo své nejhlubší city a pocity a pak seberte odvalu k tomu, abyste je vyjádřili tak, že je napíšete, vyzpíváte, vytancujete nebo je uvolníte jiným tvůrčím způsobem.

### Myšlenka pro tento den

*Přistupuji k sobě s upřímností. Zvedám pokličku uzavírající mé emoce a pohlížím na ně se stejným soucítěním, s jakým se vztahuji k dětem. Tím, že si přiznávám své nejniternější pocity, dosahuji hlubšího porozumění i lásky k sobě i k druhým.*



## Rozlučte se s pocity viny

**P**ocity viny vznikají, když se obviňujete za nějakou negativní situaci. Pocit viny je nejen těžkým břemenem, ale navíc je nezdravý a nic neřeší. Pocity viny se naprosto liší od zodpovědnosti: v pocitech viny je obsažen hněv, stud, obviňování a odsuzování, kdežto zodpovědnost je spojena s láskou, sdílením a pozitivním jednáním.

Dnes z vašich beder snímáme tíhu sebevýchitek. Zatímco vás budeme zbavovat jejich účinků, zhluboka dýchejte a představujte si, jak jste obklopeni nebeským světlem dokonalého odpuštění. Všechny omyly, kterých jste se dopustili, se podobají dětem, které do sebe nechtěně narazily. Jste čisté bytosti zcela bez viny. Žijete-li svobodně a radostně, přinášíte tím požehnání mnoha životům, včetně svého vlastního.

### **Myšlenka pro tento den**

*Loučím se s pocity viny a osvobozuji se od sebevýchitek a studu. Vnímám se tak, jak mě vidí Bůh: jako nevinnou bytost na všech úrovních. Umím žít zodpovědně a tak, aby mě láska a mír pozvedaly na úroveň, kde mohu pomáhat sobě, svým nejbližším i tomuto světu.*

## Dokážete všechno!

Vaše schopnosti a moc jsou bezmezné, takže můžete dokázat všechno, pro co se rozhodnete svou myslí, ale i svým srdcem. Přistupujte ke každé situaci s lehkostí: jednoduše se soustřeďte na svůj cíl tak, jako by se již projevil na hmotné úrovni.

Ať už toužíte po čemkoli, jednoduše se utvrzujte, že váš sen už je realitou, a to nejen slovy, ale i svým chováním. Namísto abyste si říkali: „Přeji si víc cvičit,“ si představujte, že už víc cvičíte. Soustřeďte se na svou velkou motivaci cvičit i na radost, kterou vám cvičení přináší. Poděkujte za to, že váš návyk udržovat si kondici již vznikl.

Stejným způsobem přistupujte k čemukoli, po čem toužíte. Vnímejte se jako trpělivé, úspěšné, zdravé a šťastné bytosti, které se těší ze své práce, svých vztahů a všeho ostatního, co je pro vás důležité.

Slova inspirovat a aspirovat (pokoušet se o něco) jsou odvozena od latinského slova *spiritus* neboli „Duch“, a když se o něco pokoušíte, a tedy na to aspirujete, jste zároveň inspirováni Duchem. Čerpáte tak z této věčné síly, kterou sdílíte s Bohem, s anděly a s každou lidskou bytostí na této planetě.

Jako představitelé Božího Ducha dokážete cokoli!

### Myšlenka pro tento den

*Věřím v sebe a ve všechny své možnosti. Své pochyby přeměňuji ve sny a strachy ve vzrušení. Opírám se o Boží sílu ve svém nitru s vědomím, že mě tato energie motivuje a dodává mi sílu na všech úrovních.*

## Mluvte s anděly

Slyšíme všechny vaše modlitby a žádosti o pomoc a na všechny reagujeme. I když nás možná ještě nevidíte nebo naši přítomnost necítíte, jsme vedle vás i nyní.

Když k nám promlouváte, navazujete s námi spojení. Čím více s námi promlouváte, tím více si nás uvědomujete. Nezáleží na způsobu komunikace, je jedno, zda nám píšete nebo s námi mluvíte – nahlas, nebo jen v duchu. Vnímáme každý projev, který k nám vyšlete.

Vždycky vám odpovíme. Nejdříve možná pocítíte naši odpověď ve svém srdci nebo k vám přijde jako myšlenka. Jsou to naše odpovědi, které vám posíláme na křídlech své čisté, nepodmíněné lásky.

### Myšlenka pro tento den

*Mluvím se svými anděly celý den. Podílejí se na každém mém rozhodnutí, přivolávám je ke každé situaci a žádám je neustále o pomoc, vedení, ochranu a jejich stálou přítomnost. Na každém kroku vidím důkazy, jak jejich láska všechno zlepšuje.*

# Odevzdejte své obavy Bohu

**P**okud své obavy uzavíráte ve svém nitru, žijí si svůj život v izolovaném prostředí, kde nabývají stále větších rozměrů a zdají se čím dál tím hrozivější, až vás svým stresujícím vlivem nenechají vydechnout. Takže místo abyste v sobě své obavy dusili, odevzdejte je Bohu!

Nekonečná moudrost Boží zná na všechno řešení. I zdánlivě beznadějně situace se dají v klidu vyřešit, odevzdáte-li je Bohu, protože v každém možném problému je obsaženo i jeho řešení.

Ve světě Ducha neexistují žádné problémy – všechno je poklidné, harmonické a zdravé. Soustředíte-li svou mysl směrem k Nebesům, napojíte se na tuto skutečnost a tento stav naplní i vaše nitro. Každá obava nebo těžkost vám připomíná, že se máte obrátit k Boží lásce. Je pro vás příležitostí zvolit si mír a vyrovnanost namísto stresu a napětí. Jste součástí úžasného týmu andělů a jiných milujících bytostí, které vám přicházejí na pomoc hned, jak jim jejich zásah dovolíte.

Odevzdejte dnes všechny své starosti Bohu. Na nic už nečekejte a odevzdejte každý náznak strachu nebo pochyb do Božích rukou.

## Myšlenka pro tento den

*Odevzdávám všechny své obavy Bohu. Neponechám si ani jedinou. Všechny starosti, ať malé, nebo velké, odcházejí z mé mysli. Svěřuji se zcela do Boží péče stejně jako malé dítě své matce. Důvěřuji nekonečné moudrosti a lásce Stvořitele a vím, že mě ochrání a postará se o všechny mé potřeby.*

## Užívejte laskavá slova

**K**dyž mluvíte o sobě, ostatních lidech a situacích ve svém životě, je to, jako když si něco objednáváte v restauraci: slova určují, co dostanete. Pokud si dáváte pozor na to, co říkáte, je váš život plný láskyplných a harmonických zkušeností. Pokud mluvíte hrubě, výsledkem je negativní energie.

Dnes si dejte za úkol používat pouze laskavá slova. Všimněte se, jak se tím změní vaše vnímání jinak nepříjemných situací. My vám budeme v tomto procesu nápomocni a budeme vám připomínat, at se snažíte vidět ve všech a ve všem to nejlepší. A díky tomu k vám to nejlepší také přijde!

### Myšlenka pro tento den

*Mluvím o sobě, druhých lidech i situacích s láskou. Používám-li slova vycházející ze soucítění, dávám tak zaznít nejvyšší pravdě.*

# Vyleštěte drahokamy obsažené ve vašich myšlenkách

**V**e všem, co děláte, se vám dostává věčné nebeské podpory. Možná to někdy necítíte a říkáte si, že jste na všechno sami. Možná máte někdy pocit, že vás nebesa opustila a že vaše modlitby zůstaly nevslyšeny. Ale proud univerzální energie neustále zobrazuje vaše myšlenky a pocity. Mnohokrát přihlížíme, jak činíte rozhodnutí, která bychom vám nedoporučovali, nicméně vaše svobodná vůle určuje, že musíte dostat všechno, nač jen pomyslíte. Je tomu tak proto, že jste stvořitelé a neustále vytváříte to, čím se v myšlenkách zabýváte.

My andělé jsme vám k dispozici, požádáte-li nás, abychom vám pomohli vytvářet struktury, které vám přinesou radost. Přivolejte si nás, abychom vás upozornili na drahokam skrytý v každé vaší myšlence a pocitu, protože i v každé úzkosti nebo obavě je obsažena zářivá energie lásky. Můžeme vás vést k tomu, abyste si vědomě vytvářeli zkušenosti, které vám přinesou velkou radost a požehnání.

Buďte si dnes vědomi své úžasné schopnosti manifestace neboli uskutečňování svých představ. Vězte, že ať pomýšlíte na cokoli, celý vesmír vaše přání podporuje.

## **Myšlenka pro tento den**

*Vím, že se mi dostává veškeré podpory a že také dostávám všechno tak, jak o to požádám. Prostřednictvím svých myšlenek a emocí si přivolávám své zkušenosti a soustředím se přitom na radost.*