

SANDRA ANNE TAYLOROVÁ

# SKRYTÁ SÍLA MINULÝCH ŽIVOTŮ

**Odhalte tajemství předchozích  
inkarnací – a proměňte celý svůj život!**



# SKRYTÁ SÍLA MINULÝCH ŽIVOTŮ

Sandra Anne Taylorová

Autorka této knihy nemá v úmyslu poskytovat medicínské rady ani vybízet k použití uvedených technik k léčbě fyzických, emocionálních či zdravotních problémů bez konzultace s lékařem nebo příslušným odborníkem. Jediným autorčíným úmyslem je poskytnout čtenářům všeobecné informace, jichž mohou využít ke své osobní emocionální a duchovní pohodě. Pokud s informacemi obsaženými v knize naložíte jinak, autor ani nakladatel za to nenesou žádnou odpovědnost.

Kapitoly, jejichž autory jsou  
Tom Cratsley a Sharon A. Klinglerová,  
byly uveřejněny s jejich svolením.

## **THE HIDDEN POWER OF YOUR PAST LIVES**

Copyright © 2011 by Sandra Anne Taylor  
Translation © Eva Fuková, 2011

All rights reserved

ISBN 978-80-7359-879-2 (PDF)

# SKRYTÁ SÍLA MINULÝCH ŽIVOTŮ

Odhalte tajemství předchozích inkarnací –  
a proměňte celý svůj život!

Sandra Anne Taylorová

*Přeložila Eva Fuková*



S láskou mému nejdražšímu vnukovi  
Ethanu Mikhailu Taylorovi

A samozřejmě i tobě, milý čtenáři –  
jsme nyní navzájem spojeni  
a vím jistě, že budeme i nadále

# OBSAH

Úvod	7
<b>ČÁST I: Z jedné doby do druhé</b>	<b>13</b>
01 Znovu v sedle... a pořád dál	15
02 Návštěva věčnosti	26
03 Karma a zakódované vědomí	43
<b>ČÁST II: Zrušení karmického kódu</b>	<b>55</b>
04 Energetické tělo	57
05 Kdo jste vy a kdo jsou oni?	71
06 Podporujte emoce!	82
07 Šest karmických příčin	92
<b>ČÁST III: Odstranění minulosti, léčení přítomnosti a osvobození budoucnosti!</b>	<b>113</b>
08 Konec utrpení a navrácení radosti do života ( <i>Tom Cratsley</i> )	115
09 Přepsání kódu	125
10 Průvodci z minulého života ( <i>Sharon A. Klinglerová</i> )	140
11 Jak na to	148
<i>Práce s přiloženou nahrávkou</i>	151
Poděkování	169

Velice se těším, až s vámi začnu objevovat minulé životy. Ti, kteří znají moje předešlé knihy, si možná pomyslí, že jsem se odchýlila ze svého směru, ale není tomu tak, protože semináře o energii reinkarnace pořádám už desítky let.

A třebaže tento koncept neodpovídá tématům týkajících se „přitahování“ věcí do života a osudu, které v mých předešlých knihách převládají, je s nimi svojí podstatou spojen.

Všechny moje knihy pojednávaly o využití kvantové fyziky v běžném životě a ani tahle se od nich neliší. Ačkoli reinkarnace zdánlivě není založena na vědeckém principu, prvky energie, vědomí a času u ní lze uplatnit také.

Roky jsem zkoumala, jak lidské vědomí a energie ovlivňují formování osudu. Mnoho konceptů, jako například vědomě vytvářená realita, svědčí o jasném spojení mezi příčinou a následkem toho, co přitahujeme.

Pokud jde o energii, mnoho věcí z našeho současného života – včetně našich myšlenek, emocí, názorů a možností – ovlivňuje lidi a situace, které k sobě přitahujeme, avšak tím to zdaleka nekončí.

Při procházení své poslední knihy *Umění transformace* jsem si uvědomila, že existuje hodně neznámého. Zdálo se, že těžké situace potkávají lidi bez zjevného důvodu, a odpověď proto budu muset hledat hlouběji. Musela jsem zjistit, jak důležitý je vliv minulých životů na to, co si přitahujeme do toho současného.

Samozřejmě že příčiny všech nepříjemných událostí netkví v předcházejících inkarnacích. Důležitými faktory jsou například také cykly duše, lekce duše a sdílené vědomí, o nichž jsem psala ve své poslední knize. Ale velice

mocný – přesto poměrně neznámý – vliv představovaly zakódované energie z našich minulých životů.

Jelikož naše vědomí existovalo dříve než naše současné vtělení, shromážděné informace z minulých životů tvoří část našeho osudu. Vaše přítomnost je vlastně jakousi prodlouženou minulostí a s každým dalším životem se kódují nové informace. Svůj karmický kód jste si přinesli do této existence, a ačkoli podrobnosti zatím neznáte, představují významný faktor současného dění. Tyto prvky vám ale nemusejí zůstat utajeny. Postupy nahrané na přiloženém CD jsou navrženy tak, aby do vašeho vědomí vnesly údaje z minulého života, odstranily přetrvávající emoce a nežádoucí vzorce a přepsaly váš karmický kód. Pomocí těchto snadných meditací můžete provést důležité pátrání a nastolit změny.

Než začnete CD poslouchat, přečtěte si celou knihu. A než začnete s řízenou meditací, přečtěte si kapitolu 11, kde si všechny postupy vysvětlíme. Nikdy ale nahrávku neposlouchejte, když řídíte auto nebo děláte cokoli jiného, co vyžaduje plné soustředění. Vedte si deník a zapisujte do něho odpovědi na otázky, které v knize najdete, a rovněž všechny své dojmy. Deník si nechte u postele, abyste do něho mohli zaznamenávat různé informace ze snů a meditací související se zážitky z minulých životů.

Jak už jsem podotkla, téměř třicet let pořádám semináře o reinkarnaci a v této souvislosti musím zmínit známé médium, Edgara Cayce. Lidé mu psali, aby jim pomohl s léčením, a on v hypnotickém stavu odhaloval příslušná traumata z minulých životů. Jeho dílo týkající se karmy a reinkarnace mě duchovně osvítilo.

V mládí jsem se zúčastnila mnoha seminářů, které pořádala Association for Research and Enlightenment (ARE, Asociace pro výzkum a osvětlení), což je součást Nadace Edgara Cayce. Některé z teorií uvedených v této knize byly představeny právě na těchto seminářích. Jsem



za ně vděčná a všem, kteří chtějí zjistit více o tomto fascinujícím tématu, doporučuji přečíst si jeho knihy o karmě a reinkarnaci.

Ráda bych také představila Toma Cratsleyho a Sharon A. Klinglerovou, kteří do této mé knihy přispěli a také mi velice pomohli v životě.

Tom Cratsley, který vymyslel velice účinný proces k řešení traumat z minulosti, je autorem osmé kapitoly. Posledních deset let je ředitelem Spirit School of Spiritual Healing and Prophecy (Školy duchovního uzdravování a věštění) v Cassadage ve státě New York. Studoval psychologii a náboženství na Harvard Divinity School a je certifikovaný hypnoterapeut a vynikající léčitel. Toma můžete kontaktovat v Harmony House v Lily Dale nebo na adrese [www.tomcratsley.com](http://www.tomcratsley.com).

Sharon A. Klinglerová, která napsala desátou kapitolu, je světově proslulé médium a učitelka, autorka několika knih a audio programů týkajících se spojení s Duchem. Patří k nim *Intuition Beyond* (Za vším je intuice), *Life with Spirit* (Život s Duchem), *Speaking to Spirit* (Rozmluvy s Duchem) a celá řada CD. Sharon můžete kontaktovat na webu [www.starbringerassociates.com](http://www.starbringerassociates.com).

Ráda bych rovněž poděkovala Donně Edenové a Davidu Feinsteinovi, o jejichž dílech se zmiňuji v jedenácté kapitole. Při hledání technik, které obzvláště pomáhají při odstraňování kódu z minulých životů, jsem zjistila, že významnými pomocníky jsou energetická medicína a technika emoční svobody (EFT). O těchto odbornících a technikách, které vyučují, se můžete dozvědět více na [www.innersource.net](http://www.innersource.net).

## ***Budoucí karma***

Kromě zjištění, jak jsou vaše minulé životy spojené s tím současným, je také zajímavé zkoumat, jak vaše současná rozhodnutí ovlivní budoucnost. Při čtení této knihy byste to měli mít na paměti. Vaše správné volby mohou vést

ke svobodnější budoucnosti bez problémů a nechtěných překážek a změna může být okamžitá a dramatická!

To mi připomíná zábavnou historku na tohle téma. Můj syn mě někam vezl autem. Požádala jsem ho, aby zapnul klimatizaci, protože jsem měla nával horka, kterými jsem nedávno začala trpět.

„Děláš si legraci? Vždyť je hrozná zima!“ vyhrkl.

„Raději bys měl se mnou trochu soucítit, nebo se v příštím životě narodíš jako žena, abys poznal, jak mi je.“

„Nikdy se nevrátím jako žena!“ odporoval. Podíval se na mě – a po chvilce klimatizaci zapnul! *Co kdyby přece jen...*

Tato historka odkrývá hlubokou pravdu. Všechno, co děláme... všechny naše volby – *láska a odmítnutí milovat, trpělivost a nesnášenlivost – sytí náš skrytý kód. Stejně jako každý důležitý vztah.* Všichni jsme vnitřně spojeni – energeticky a často i karmou – a je fascinující odhalit, jak se nyní projevují naše spojení z minulosti a jak naše současné činy mají moc ovlivnit budoucnost.

V zájmu šťastného osudu v tomto i v budoucích životech se vyplatí věnovat úsilí a čas objevování vlastního zakódovaného vědomí a odhalit případné skryté informace.

Nezapomínejte však, že karma není to jediné, co má vliv na váš současný život. V některých knihách píšu o psychickém a duchovním vlivu na vytváření osudu, ale i na romantickou lásku, zatímco *Kvantový úspěch* pojednává hlavně o přitahování žádoucích věcí v oblasti zaměstnání a financí.

Záměrem této knihy je vysvětlit, jak zakódované energie z vašich minulých životů mohou stále ovlivňovat všechny vyjmenované oblasti, aniž byste o tom měli tušení. Z mnoha uvedených případů – jak z mých vlastních, tak ze zkušeností mých klientů – jasně vyplývá, že naše zapomenuté zážitky z minulosti mají svou skrytou sílu. Všechny příběhy v téhle knize jsou pravdivé, jenom jména jsem změnila.

I vy můžete dekodovat informace, které stále leží skryté ve vašem nitru, a tím zahájit léčení a dosáhnout hlubšího pochopení a mocnějšího přístupu ke všemu, co děláte. Místo proplouvání životem, kdy jenom reagujete na okolnosti, můžete pracovat na tom, abyste pochopili, co všechno kolem vás znamená. V tapiserii vašeho zakódovaného vědomí je současnost složitě protkána s minulostí. Začnete-li prozkoumávat barvy a vzory, dokážete vyřešit obtížné situace a najít význam, uzdravení a naplnění, které hledáte.

*„Jestli je čas jenom další dimenze,  
potom se celá historie vesmíru od počátku až do konce  
rozprostírá na této časové linii. Minulost i budoucnost  
stále existují. Naše vnímání věčné přítomnosti,  
která směřuje do budoucna, je iluze:  
takhle to na světě nechodí.“*

– Nick Herbert: *Quantum Reality*

ČÁST I

**Z JEDNÉ DOBY DO DRUHÉ**



# ZNOVU V SEDLE... A POŘÁD DÁL

Co myslíte, že se stane, až zemřete? Domníváte se, že se vaše tělo změní v prach a vaše inteligentní tvořivé já, kterým jste byli, přestane existovat? Nebo věříte, že vaše duše bude žít dál – a stráví věčnost na tajemných místech nazývaných nebe a peklo. Možná ale přichází v úvahu další alternativa – ta, která by mohla dávat lepší smysl!

O reinkarnaci se píše už několik tisíciletí. Tato teorie je uznávána po celém světě – obzvláště na Východě, kde je základem mnoha náboženských systémů. A přestože na Západě jí stále mnoho lidí nevěří, statistiky ukazují, že se situace mění a o reinkarnaci se dnes i tam zajímají miliony obyvatel.

Pokud vás už někdy napadlo, že na téhle zemi nežijete poprvé, zamyslete se nad následujícími otázkami:

- Potkali jste někdy člověka, u něhož se vás hned zmocnil pocit, že ho znáte?
- Máte nějaký přirozený talent – například sportovní, jazykový nebo hudební?
- Připadáte si spíš jako rodič než partner vašeho manžela nebo manželky?
- Zdá se vám, že stále narážíte na stejné překážky – nebo stejné typy lidí?
- Přijeli jste někdy na místo, kde jste nikdy předtím nebyli, a přesto vám připadalo důvěrně známé?

- Měli jste někdy náhlý nevysvětlitelný odpor k určitému jídlu, místům nebo lidem?
- Trpíte závislostí na nějaké věci – nebo člověku –, které se nemůžete zbavit?
- Přitahoval vás někdy nějaký člověk od prvního okamžiku, kdy jste ho potkali?

Jestli jste na všechny otázky odpověděli kladně, důvody možná tkví v minulých životech. Pocit, že vám nějaký člověk nebo místo připadají povědomé, může být matnou vzpomínkou rezonující v zákoutích vašeho věčného vědomí. Talent může být nadáním z minulého života, které v této inkarnaci rozvíjíte. Hluboké pocity neodolatelné přitažlivosti mohou souviset s nezkroutnou vášní z dřívější existence. A příčinou silné závislosti mohou být vzorce a problémy z velice dávné doby.

## *Návrat*

Duše je věčná a váš duch nikdy nezemře. Přemění se, protože touží poznat život, vyjádřit se a spojit se s ostatními dušemi ve fyzickém světě. Těmito zkušenostmi vznikají vazby. Vztahy se vyvíjejí a osobnosti si vytvářejí vzorce chování a emocí.

Podstatou člověka je nikdy nekončící vědomí, v němž se hromadí zkušenosti z jednotlivých životů a udávají směr, kterým se váš život bude ubírat. Když prozkoumáte svoji minulost, velice vám to usnadní pochopení přítomnosti a přesměrování budoucnosti. Tento proces sebeobjevování je neuvěřitelně zajímavý a výsledné informace mohou odhalit nesmírně zajímavá zjištění. V této knize uvádím příběhy ze své praxe, ale nejdříve vás seznámím s několika, které byly zdokumentovány v minulém století.



## **Případ Nadžíba Abú Faraje**

Tento fascinující případ poprvé popsal William Seabrook ve své knize *Adventures in Arabia (Dobrodružství v Arabii)* vydané v roce 1927. Nadžíb Abú Faraj, příslušník kmene Drúzů, který vyrůstal v libanonských horách, poprvé opustil domov ve dvaceti letech, kdy se podíval do vesnice Džebel Druze. Jakmile tam přijel, místo mu bylo okamžitě povědomé. Šel rovnou k domu, ve kterém bydlel v minulém životě. Dokonce řekl, kde schoval vak s penězi. Když zeď rozebrali, peníze tam opravdu byly.

V minulém životě se mladík jmenoval Mansúr Atraš a poznal mnoho členů své rodiny z oné inkarnace. Když ho zavedli na vinici patřící Atrašovým, kteří s majitelem vedlejšího pozemku vedli spor o tom, kudy vede hranice, vzpomněl si, kde přesně vedla v jeho minulém životě. Jelikož Nadžíb poskytl velice přesné důkazy o své předchozí identitě, soud uznal jeho svědectví a hranice byla vyznačena podle údajů, které poskytl.

Během jeho návštěvy vyšlo najevo, že se do své současné inkarnace narodil ve stejnou hodinu, kdy byl Mansúr Atraš zabit. Duše zavražděného se okamžitě reinkarnovala do rodiny ze stejného kulturního prostředí, která žila o několik set kilometrů dál.

## **Případ Bridey Murphyové**

Tato událost z počátku padesátých let 20. století byla prvním známým případem doložené reinkarnace, který se rozšířil po celé Americe. Mladá žena Virginie Tigheová (v prvních vydáních pod jménem Ruth Simmonsová) podstoupila hypnózu, protože si chtěla vybavit události ze svého dětství. Účelem této regrese bylo probudit vzpomínky na rané období jejího života, což se podařilo. Tím to ale neskončilo.

Během regrese začala Virginie najednou hovořit irskou gaelštinou a líčit podrobnosti ze života, v němž byla Bridey Murphyovou. Uvedla několik detailů včetně

názvu školy, kterou navštěvovala, jména svého manžela a také jméno a povolání svého tchána. Kromě informací o životním stylu a hudbě typické pro Irsko v polovině 19. století zmínila rovněž jména lidí, s nimiž přišla do styku, například místního hokynáře, a určité lokality v okolí Corku, kde tehdy žila.

Následným pátráním se zjistilo, že velkou část jejích vzpomínek lze ověřit, dokonce i hokynářovo jméno a tchánovo povolání. Kromě toho se ukázalo, že slovní zásoba a terminologie, které při tom používala, odpovídají oné době. Někteří lidé se ale domnívali, že tyto informace mohla získat i jiným způsobem než rozpomenutím na zážitky z minulého života. Obě hlediska tohoto fascinujícího případu jsou popsána v knize Moreye Bernsteina *The Search for Bridey Murphy* (Hledání Bridey Murphyové), která vyšla v roce 1956. Ačkoli v té době byla v mnoha částech světa víra v reinkarnaci všudypřítomná, pro Američany to bylo něco nového a tato kniha se stala bestsellerem. Lidé byli překvapeni, kolik světových náboženství a filosofí tento názor podporuje. Koneckonců se objevuje také v Bibli.

## Ježíš, Jan a Eliáš

Ve Starém zákoně se prorokuje, že Eliáš připraví cestu pro Mesiáše – který se znovu narodí v době příchodu Spasitele. Ježíš poukazuje na věštbu prorokova návratu v Matoušově evangeliu 17:13-14

*Když Ježíš přišel do končin Cesareje Filipovy, ptal se svých učedníků: „Za koho lidé pokládají Syna člověka?“ Oni řekli: „Jedni za Jana Křtitele, druzí za Eliáše, jiní za Jeremiáše nebo za jednoho z proroků.“*

Na dalším místě Matouše (11:13-14) Ježíš hovoří o Janu Křtiteli jménem a zmiňuje, že je reinkarnací Eliáše:

*Neboť všichni proroci i Zákon prorokovali až po Jana.  
A chcete-li to přijmout, on je Eliáš, který má přijít.*

Význam obou těchto výňatků z Bible je jasný. Ježíš mluví o návratu proroka Eliáše, který žil o několik set let dříve než Jan. Těmito a ostatními verši velice jasně poukazuje na to, že Jan Křtitel je převtělením Eliáše, proroka, jehož příchod byl předpovězen a jenž měl připravit cestu pro Mesiáše.

Někoho možná překvapuje, že sám Ježíš hovořil o reinkarnaci, ale podle slavného židovského historika Flavia Josepha byla tenkrát tato teorie mezi Židy poměrně uznávaná. Flavius Josephus velice podrobně popsal tehdejší život, podmínky, politiku a vědy:

*Těla všech lidí jsou smrtelná ... ale duše je nesmrtelná ...  
čisté duše, které jsou ve shodě s božským zřízením, žily na  
nejnižším z nebeských míst, a v průběhu času jsou opět  
poslány dolů, aby oživily těla těch, kteří nezhrěšili...*

## ***V čase, prostoru a paralelních světech***

Když se ze starověku přesuneme k moderní fyzice, je jasné, že čím víc toho víme, tím víc si uvědomujeme, kolik toho ještě musíme odhalit. Skutečnost, že vesmír je z velké části tvořen neznámou energií a neznámou hmotou (zvanými temná energie a temná hmota), je znamením, že toho musíme zjistit ještě velice mnoho. Při pátrání po tom, jak je člověk s tímto obrovským energetickým světem spojen, je tedy moudré zachovat si objektivitu.

Jedním z novějších poznatků kvantové fyziky je takzvaná M-teorie, která tvrdí, že vesmír tvoří jedenáct dimenzí, přičemž jedenáctá je považována za domov nespočtu paralelních světů. Ty existují ve vibrujících strunách, které se mohou spojovat a protínat. Můžeme si tedy představit, že události z minulých životů a budoucí životy jsou zaznamenány na těchto sousedících strunách, na nichž